

## تأکید ایران و چین بر گسترش همکاری‌های

## نفتی دو جانبه

**\* وزیر نفت: ما علاقمندیم چین بعد از تحریم‌ها هم در بخش نفت ایران فعال باشد**

**\* قیمت نفت با رفع تحریم‌ها تغییر تعیین‌کننده‌ای نخواهد داشت**

**\* هیچ یک از اعضای اوپک موافق افزایش سقف تولید نیست**

صفحهٔ ۴

شنبه ۲۲ فروردین ۱۳۹۴ - ۲۱ جمادی الثانی ۱۴۳۶ - ۱۱ آوریل ۲۰۱۵ - سال هشتادونهم - شماره ۲۶۱۲۸ - ۱۶ صفحه به همراه ۸صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

در دیدار جمعی از بانوان، شاعران و ذاکران اهل بیت(ع)

# رهبر معظم انقلاب: از توافق عز تمندانه

# صد در صد حمایت می‌کنم

از مذاکرات هسته‌ای با تمام وجود حمایت می‌کنم

**من با توافق‌کسی که منافع ملت و کشور را تأمین کند، کاملاً موافق هستم**

**اگر کسی بگوید که رهبری را با رسیدن به توافق مخالف است سخن خلاف واقع گفته‌ است**

**قبول نکردن توافقی که بخواهد منافع ملت ایران را پایمال کند و عزت ملت را از بین ببرد، شرف دارد بر توافقی که بخواهد ملت ایران را تحقیر کند**

**من تا به حال در جزئیات مذاکرات دخالت نکرده‌ام و از این پس هم دخالت نخواهم کرد**

**بنده به مجریان مذاکرات هسته‌ای اعتماد دارم و تاکنون تردیدی نسبت به آن‌ها نداشته‌ام**

**در موافقت‌ها و مخالفت‌ها با مذاکرات هسته‌ای نباید مبالغه و عجله شود بلکه باید صبر کرد و دید که چه اتفاقی خواهد افتاد**

**مسئولان که افراد صادق و علاقه‌مند به منافع ملی هستند باید منتقدین شاخص مذاکرات را دعوت و با آنان صحبت کنند**

**اگر طرف مقابل در مذاکرات هسته‌ای از کج‌تابی‌های خود دست بردارد، این تجربه را می‌توان در مسائل دیگر ادامه داد**

**روند پیشرفت در صنعت هسته‌ای باید ادامه یابد**

**تحریم‌ها باید در همان روز توافق به‌طور کامل لغو شوند**

**نباید اجازه داده شود که به بهانه نظرات، به حریم امنیتی و دفاعی کشور نفوذ کنند**

**اقدام علیه ملت یمن جنایت، نسل‌کشی و قابل تعقیب بین‌المللی» است**

**سعودی‌ها در مسأله یمن قطعاً خسارت و ضرر خواهند کرد**

و به هیچ وجه بی‌رو ز نخواهند شد

صفحهٔ ۲

### یادداشت سر دبیر

### منافع ملی

علیرضا خانی

معمولاً عید که می‌شود و برخی مردم و خبرنگاران و مسئولان به شمال کشور سفر می‌کنند، اندکی به آسیب‌های زیادی که به جنگل‌ها و تالاب‌ها رسیده می‌اندرشند و گاهی سخنی هم می‌گویند و البته چون مطبوعات تعطیل است، چندان مطلبی منتشر نمی‌شود و اگر هم بشود یکی دو روز است و بعد تقریباً همه چیز به فراموشی سپرده می‌شود. مثل قبل. موضوع منابع طبیعی – که رهبری نیز در سخنان اسفندماه با قاطعیت درباره آن سخن گفت و هشدار داد – موضوع فوق‌العاده عظیمی است و مانند جنگل‌ها سبب زمین‌شایسته انتخابات نیست که مصرف یک روزه داشته باشد. اگر به آمارهای که توسط منابع مسئول تهیه و منتشر می‌شود، نگاه کنیم اهمیت نگرانی رهبری و همه دلسوزان کشور بیشتر می‌شود.

در سال ۱۳۳۳ دفتر فنی مهندسی منابع طبیعی ایران مساحت جنگل‌های کل کشور را ۱۸ میلیون هکتار محاسبه و اعلام کرده است. این میزان هم اکنون به حدود ۱۲ میلیون هکتار رسیده است. مقایسه این دو عدد نشان می‌دهد فقط طی ۵۰ سال اخیر ۲۵ درصد از جنگل‌های کشور نابود شده است. هر چند عوامل متعددی از جمله آتش‌سوزی، آفت و چرای دام به نابودی جنگل می‌انجامد اما سهم عامل انسانی در این رخداد وحشتناک است.

ایران هم‌ه‌ای اخیر و ویلاسازی و به عبارتی «شخصی‌سازی» جنگل‌ها و منابع طبیعی در ایران بیش از همه دوره‌ها رشد کرده است. در نخستین نگاه علت این رخداد منفعت طلبی و لذت‌جویی شخصی به نظر می‌رسد اما عمیق‌تر که بنگریم، علت این اتفاقات دامنه‌دار در لایه عمیق‌تری خفته است.

آدم‌ها وقتی در یک سرزمین با مرزبندی تعریف شده زندگی می‌کنند همچنانکه زیستگاهشان مشترک است، احساسات و علاقه‌های مشترکی می‌یابند و این احساسات و علاقه‌های مشترک، اهداف مشترکی برای آنان نمودار می‌کند و مجموعه این اشتراکات ملیت آنها را تشکیل می‌دهد. بنابراین، مجموعه‌ای از آدم‌هایی که در یک قلمرو ملی زندگی می‌کنند، «منافع ملی» دارند.

این منافع ملی، هم از سوی یک‌یک مردمان و هم از سوی دولت، مدام نیاز به بازتولید دارد تا مستهلک، کمرنگ یا فراموش نشود. وقتی مردمان به دولت‌ها اعتماد دارند، بازتولید منافع ملی توسط دولت‌ها آسان می‌شود بنابراین به همه قوانین و مقررات و حتی مجازات‌هایی که دولت‌ها برای جلوگیری از خدشه‌ناک شدنن منافع ملی وضع می‌کنند، احترام می‌گذارند.

اما اگر دولت‌ها، رفتاری نشان دهند که گواه بی‌توجهی و حتی بی‌اعتدای به منافع عمومی باشد، دیگر از مردم انتظاری نیست.

اگر ز باغ رعیت ملک خورد سببی

برآورند غلامان او درخت از بیخ
در همین مثال کشتار جنگل‌های شمال، وقتی مردم به چشم ببینند که بخش مهمی از طرح‌های سلاخی جنگل‌ها برای ویلاسازی و پروژه‌سازی توسط نهاده‌ا، سازمان‌ها،وزارتخانه‌های دولتی و بنیادها انجام می‌شود،طبیعی است که منافع ملی در چشمانشان رنگ ببازد و آنها نیز وارد این رقابت شوند. شوم نبود برای نابودی منابع طبیعی و ملی با هدف بهره‌برداری شخصی.

در همین حال، جامعه وقتی از مفهوم منافع ملی فاصله می‌گیرد پیوندهایش سست می‌شود چون منافع ملی همچون تار و پودی است که تک‌تک مردم را در بافت منسجم به هم می‌پیوندد، اما اگر منافع ملی بی‌اعتبار شود، جامعه به سمت خردای شدن حرکت می‌کند و آن‌گاه هر ذره فقط منافع و لذات خود را می‌بیند. نه به دیگران احترام می‌گذارد، نه به طبیعت، نه به گزندگان و نه به آیندگان کما این‌که فرزندان خودش هم که از نسل آیدهند،د، برایش چندان اهمیتی نمی‌یابد و اصلاً فرصتی نیست که به آینده اندیشه کند... جنگل را که باید زیستگاه جانوران طبیعت باشد، به تیغ چهل و خودخواهی می‌تراشد تا برای خودش قصری بسازد،به قیمت آواره‌شدن حیوانات و نابودی طبیعت زیبای خدادننی و محروم ماندن نسل‌های بعد از حق زیستن و بهره‌بردن ...

در بسیاری از حوزه‌ها شواهد نشان می‌دهد، پیش‌از زیرپا گذاشتن منافع ملی دولت‌ها بوده‌اند، بارها اعلام شده است بخش دولتی بزرگترین مصرف‌کننده و بزرگترین اسراف‌گر لرتزی است. این آمار، آمار دولتی است.

### آگهی مناقصه عمومی

### شماره ۹۴/۱۱۰۱

### صنایع شهیددوران

۱۷۹/الف رجوع به صفحه ۳

# اطلاعات

## انصارالله کنترل استان راهبردی «شبوه» را به دست گرفت

**\* کنترل ۷۰درصد عدن به دست انصارالله افتاد**

**\* سخنگوی انصارالله: القاعده بازوی آمریکا و عربستان برای اشغال کشورهاست**

**\* پارلمان پاکستان به بی‌طرفی اسلام‌آباد در جنگ یمن رأی داد**

صفحهٔ ۱۶

رئیس جمهوری در مراسم روز ملی فناوری هسته‌ای:

## شرط ایران، لغو همه تحریم‌ها همزمان با امضای توافق است

**\* اعتراف قدرت‌های جهانی بر تسلیم ناپذیری ملت ایران، مهمترین دستاورد مذاکرات است**

**\* ایران دست دوستی خود را به سمت تمامی کشورهایی که می‌خواهند در چارچوب احترام و منافع مشترک کار کنند، دراز می‌کند**

**\* ما دنبال احقاق حقوق خود و دنبال مذاکرات برد-بردار به نفع منطقه و جهان هستیم**

**\* ملت ایران در مسیر توسعه علمی، راه خود را با قوت ادامه خواهد داد**

## صالحی: هیچ یک از تأسیسات هسته‌ای ایران تعطیل نمی‌شود

**\* تأسیسات اراک با باز طراحی جدید هم آب سنگین خواهد ماند**

**\* ۳۵۰ دستگاه سانتریفیوژ سایت فردو فعال خواهد ماند**

**\* اگر مرجع دیگری غیر از آژانس اتمی وارد شود، خطرناک خواهد بود**

**\* چند نیروگاه هسته‌ای ۵۰ و ۱۰۰ مگاواتی می‌سازیم**

**\* عراقچی: دور،بعدی مذاکرات هسته‌ای در سطح معاونان و کارشناسان خواهد بود**

صفحهٔ ۴

## نکوداشت استاد باستانی پاریزی در نخستین سالگرد فقدان

**دکتر باستانی‌را، استاد دانشکده تاریخ دانشگاه شهیدبختی:ساده**

**و بی‌الایش بود اما طنان، شوخ و تنها بود اما خیلی‌ها دنبالش بودند**

**\* دکتر صفت‌گل، رئیس گروه تاریخ دانشگاه تهران: دکتر**

**باستانی‌پاریزی، به عنوان پرکارترین محلی‌نویس، تاریخ کرمان را وسیله‌ای برای ورود به تاریخ ایران و جهان قرار داد**

**\* دکتر منصوره اتحادیه:او، نظر،یه‌پردازی نمی‌کرد و مکتب خاصی**

**داشت و اگر روایات متعذر را جمع نمی‌کرد، بسیاری از داستان‌ها فراموش شده بودند**

**\* کریم فیضی: آراش کشنده‌ای داشت و این آراش هم‌زاد او بود**

**و هیچ امری باعث تاظم او نشد**

صفحهٔ ۳



#### مطابق

### فاطمه(س) و مشارکت در امور اجتماعی

دکتر مرضیه محمدزاده

صفحه ۶



#### گزارش

### خطر مصرف خودسرانه و ناقص داروها

صفحه ۵

#### یادداشت

### تجلیل دیر هنگام از بانوی انقلاب

محمدعلی خسروی

صفحهٔ ۳



#### یادداشت

### دیلپلمات که بنا نیست امیر ارسلان نامدار باشد!

دکتر احمد جلالی

صفحهٔ ۲

#### و اما بحث

### منظاره

علی اکبر عبدالرشیدی

صفحهٔ ۲

اشارات اطلاعات منتشر کرد:

### در فضیلت نقد

**گزیده یادداشت‌های سر دبیر روزنامه اطلاعات**

**نوشته: علیرضا خانی**

**قطع وزیری، چاپ اول ۱۳۹۴، ۵۸۲ صفحه: ۲۰۰۰۰ تومان**

اثر حاضر مشتمل بر گزیده یادداشت‌های سر دبیر روزنامه اطلاعات، طی سالهای ۸۴ تا ۹۳ می‌باشد که در چهاربخش «فرهنگ»، «جامعه»، «اقتصاد و توسعه» و «سیاست» تهیه و تدوین یافته‌است.

ایین دفتر تلاش و تقلائی است برای به یاد آوردن و در یاد ماندن بخشی از تاریخ عصر ما از منظر تحلیل و تفسیر وقایع و نیز نشان دادن و نشانه‌گذاری نقش و مشی تکلیف‌مدارانه و دلسوزانه مطبوعات در کنش و واکنش یا جامعه و حاکمیت با هدف اثر گذاری بر جهت‌گیری‌ها و چشم‌کاری سیاست‌ها و رفع کژی‌ها و صیقل زنگارها و نقد ناشایسته‌ها و حمایت از پایسته‌ها و نهیپ زدن غفلت‌ها و فراموشی‌ها...از این رو هم تاریخچه مطبوعات است و هم آییننه تحولات «مطبوعات» از آن حیث که «اطلاعات» دیر باترین مطبوعه در حال انتشار این دیار است و «تحولات» از آن منظر که مقالات این مجموعه، با مستقیم و هویدا، مسائل پیدای روز را نشانه رفته یا به ابعد و ژرفای موضوعاتی پا نهاده که جنبه امروز و د بیروز ندارد و همیشه به روز است.

مقالات این مجموعه، هر یک به تنهایی، بر این ستون و شالوده بنا شده که ریشه در دها و کژی‌ها و کاستی‌های جامعه و نیز اشتباهات و انحرافات افراد و گروه‌ها را، نباید در عوامل بیرونی موهوم و تقدیر و کج‌مداری روزگار غدار و توطئه خارجی و داخلی حسبت، بلکه گاه نیک و بل ضروری است نیم نگاهی پرشگرنه و نامتکرانه به خود اکتصیم و علل

و دایل هم کژی‌ها و کژیابی‌ها و درمادگی‌ها و جامدگی‌ها و عسرت‌ها و حسرت‌ها را در خود بجویم و بی‌رحمانه در برابر آن بایستیم. این ۲۴۰ نوشتار کوتاه، هر چند بر کدام ماهیت و موضوع مستقل دارند و در حوزه‌های گونه‌گون و متنوع فرهنگی و سیاسی و اقتصادی به تحریر درآمده‌اند، با این حال رشتائی طریف اما محکم همه آنها را به هم پیوند می‌دهد و آن بازگشت و کاویدن ریشه‌های مسائل و مصائب داخلی در درون و جستن مشی‌ها و منش‌ها و رفتارها و کردارهای ناستجیده و نامدبترانه خود و نیز قائل شدن به نقش عوامل و علل حقیقی و ملموس و قابل اندازه‌گیری و قائل اثبات در به وجود آمدن رخدادهاست، به جای تن سپردن به قریبند و توطئه‌اندیشانه.

**\* فروشگاه مرکزی : تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶**  
 **\* فروشگاه شمارهٔ (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۶۰۷۳۴**  
 **\* نمایندگی های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۲۴۲، ۲۹۹۹۳۲۰۶**  
 **\* برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۲۳۰۶ تماس حاصل فرمایید.**  
 **\* آدرس سایت فروشگاه اینترنتی : www.ketabettelaat.com**



آگهی مناقصه پیمانکاری نهایی سیلندر های گاز مایع

شرکت ایران سیلندر در نظر دارد پیمانکاری نهایی(از عملیات حرارتی تا تحویل محصول به انبار مطابق با استاندارد ملی شماره ۴۳۷) سیلندرهای گاز مایع خود را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

مقتضای می‌تواند از تاریخ نشر این آگهی ۱۳۹۴/۱/۲۲ تا پایان ساعت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۴/۱/۲۹ به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ صبح الی ۱۶ برای بازدید و دریافت اوراق شرایط شرکت در مناقصه و همچنین تحویل پاکت پیشنهادی به آدرس شهری، جاده قدیم قم، سه راه خیر آباد بلوار پژوهشگاه جنب شرکت نفت تهران، امور بازرگانی شرکت ایران سیلندر مراجعه نموده و برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۰۹۶۳۳-۵۵۲۰۲۴۸۸ و ۵۵۲۰۲۴۸۸ تماس حاصل نمایند.

۹۳/الف

روابط عمومی شرکت پرسی ایران گاز



آگهی مناقصه عمومی

شماره ۴-۱۴/۹۴

شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران (شرکت ذغالسنگ البرز مرکزی) در نظر دارد عملیات زیربنائی شامل احداث و ترمیم راه‌ها و پل‌ها، کانال‌های آب سطحی، انتقال آب و ساخت مخازن آب، ابنیه‌و...، تأسیسات و شبکه انتقال برق واحداث پستهای فرعی و تأسیسات برقی مرتبط با معدن ذغالسنگ کردآباد واقع در استان مازندران شهرستان سوادکوه منطقه معدنی کردآباد را به شرح مندرج در اسناد مناقصه به یک پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. بدینوسیله از شرکت‌های دارای سوابق اجرائی مفید در زمینه موضوع مناقصه دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۴/۱/۲۳ لغایت ساعت ۱۶ مورخ ۱۳۹۴/۱/۳۱ تا در دست داشتن معرفی‌نامه و اصل فیش واریزی به مبلغ پنج میلیون ریال به حساب شماره ۰۰۵-۵۷۹۹۳۵۹۰۰ نزد بانک ملی شعبه میدان ولیعصر به نام این شرکت به آدرس تهران بالاتر از میدان ولیعصر وروبروی سینما استقلال پلاک ۱۷۱۳ برج جنوبی- طبقه پنجم-امور بازرگانی مراجعه نمایند. ضمناً مهلت ارائه پیشنهادها حداکثر تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۱۳۹۴/۲/۱ تعیین می‌گردد.



آگهی مزایده

شماره ۲-۰۲/۹۴

ایران سوله به پیمانکاران فروش

موضوع مزایده: اجاره نصب تابلو بر روی تعداد ۴ عدد پل عابر پیاده ونگهداری آن در محورهای مهلت و محل از پیش پشنهادها: تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۴/۲/۰۸ آدرس ذیل: زمان و محل بازگشتی پیشنهادها: ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۴/۲/۰۹ به آدرس ذیل: لذا جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس فروین- بلوار نورزیان- بلوار حج- بن بست اول کدپستی (۱۶۱۰۴۶۱۰۳۴۹۰۴۰۰) اداره کل حمل و نقل و پایانه‌های استان قزوین (امور اداری) یا به سایت http://ets.mporg.ir مراجعه نمایند

روابط عمومی اداره کل حمل و نقل و پایانه‌های استان قزوین



آگهی مناقصه عمومی

شماره ۳-۱۴/۹۴

شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران (شرکت ذغالسنگ البرز مرکزی) در نظر دارد عملیات آماده سازی و تجهیز معدن ذغالسنگ کردآباد با ظرفیت تولید سالانه ۲۳۰ هزار تن ذغالسنگ خام کک‌شوی واقع در استان مازندران شهرستان سوادکوه منطقه معدنی کردآباد را به روش EPC به شرح مندرج در اسناد مناقصه به یک پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. بدینوسیله از شرکت‌های دارای سوابق اجرائی مفید در زمینه موضوع مناقصه دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۴/۱/۲۳ لغایت ساعت ۱۶ مورخ ۱۳۹۴/۱/۳۱ تا در دست داشتن معرفی‌نامه و اصل فیش واریزی به مبلغ پنج میلیون ریال به حساب شماره ۰۰۵-۵۷۹۹۳۵۹۰۰ نزد بانک ملی شعبه میدان ولیعصر به نام این شرکت به آدرس تهران بالاتر از میدان ولیعصر وروبروی سینما استقلال پلاک ۱۷۱۳ برج جنوبی- طبقه پنجم-امور بازرگانی مراجعه نمایند. ضمناً مهلت ارائه پیشنهادها حداکثر تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۱۳۹۴/۲/۱ تعیین می‌گردد.



درگذشت حاج اصغر بیجاری

اسوه نیکوکاری، سخت کوشی، سازندگی و پیشکسوت اقتصاد استان کرمان را به اطلاع عموم می‌رساند به همین مناسبت مراسم ترحیم مردانه آن زنده یاد روز شنبه مورخ ۱۳۹۴/۱/۲۲ از ساعت ۴ الی ۶ بعدازظهر در مسجد امام واقع در بلوار جمهوری اسلامی کرمان و مجلس زبانه همزمان در منزل آن مرحوم واقع در بلوار جمهوری اسلامی روبروی برج بانک صادرات برگزار می‌گردد و همچنین مراسم هفتم روز سه شنبه ۱۳۹۴/۱/۲۵ از ساعت ۵ الی ۷ بعد از ظهر در منزل آن مرحوم منعقد می‌گردد.

همسر بری مستطاب - فرزندان محسن، کیتی، سودابه بیجاری



برادر گرامی وارجمند جناب آقای حاج غلامحسین بیجاری و اخوان ارجمند و همشیره گرامی دام عزهم

فقیدان اندوهبار عسوی بزرگوار تان مرحوم مغفور **حاج اصغر آقابیجاری** رحمتا علیه را خدمت سر کار و خاندان پرافتخار بیجاری و مستطاب هرندی تسلیت عرض نموده و غفران الهی برای آن مرحوم و صبر و شکیبایی و طول عمر برای کلیه بازماندگان از خداوند متعال مسئلت دارد.

سید محمود دعایی و فرزندان



فروش املاک مازاد بانک ملی ایران

مقتضایان خرید برای دریافت اطلاعات بیشتر از تاریخ ۱۳۹۴/۱/۱۹ به پایگاه اینترنتی بانک ملی ایران به آدرس: www.bmi.ir مراجعه نمایند.



خطوط لوله فشار قوی انتقال گاز یک سرما به ملی است که حفظ آن بر عهده تمامی هموطنان است

آگهی فراخوان مناقصه عمومی شماره ۰۱۰-۸۷۲۴۰

۱-موضوع مناقصه: احداث ابنیه فنی در مسیر خط لوله ۱۰ اینچ سعادت شهر

۲-نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: منطقه پنج عملیات انتقال گاز-به نشانی: شیراز- کمربندی احمدآباد-جنب پمپ بنزین فلاحزاده - طبقه اول اتاق ۱۱۵

۳-مهلت دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد قیمت: حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۴/۲/۱۴

۴-میزان و نوع تضمین شرکت در مناقصه: به مبلغ ۱۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صورت ضمانت‌نامه بانکی و یا وجه نقد واریز به حساب منطقه ۵-زمان اعلام آمادگی: حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۴/۱/۳۱

۶-عمر تبه مورد نیاز: رتبه معتبر ۵ در رشته ابنیه و یا رتبه معتبر ۵ در رشته راه و ترابری از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهوری

۷-بر آورد تقریبی مناقصه: مبلغ ۲,۷۶۴,۹۹۲,۲۶۲ ریال براساس فهرست بهای راهداری سال ۱۳۹۴

مناقصه گران می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه‌های اطلاع رسانی الکترونیکی به آدرسهای http://www.nigc-nigtg.ir و http://www.nigc-dist5.ir ارائه آگهی‌ها- مناقصه‌های پیمان(مراجعه و یا با شماره تلفن‌ها: ۰۲۱-۳۸۴۰۲۸۱۹ امور پیمان‌های منطقه تماس حاصل فرمایند.

تاریخ درج آگهی:

آگهی نوبت اول: شنبه ۱۳۹۴/۱/۲۲

آگهی نوبت دوم: دوشنبه ۱۳۹۴/۱/۲۴



اعلام عمومی

«شرکت آب منطقه‌ای لرستان»

به استناد قانون توزیع عادلانه آب و آیین‌نامه تعیین حد بستر و حریم رودخانه‌ها، انبار، مسیلها، مردابها، بر که‌های طبیعی و شبکه‌های آبیاری و زهکشی، به‌دینوسیله به اطلاع کلیه مالکین حقیقی و حقوقی مجاور رودخانه‌های حوضه کرخه و دز به نامهای ماربره، دره تخت، ازنا، کمندان و سیمیره می‌رساند که پروژه مطالعات تعیین حد بستر و حریم سراسری رودخانه‌های مذکور به شرح جدول ذیل به انجام رسید. لذا از تاریخ انتشار این آگهی به مدت حداکثر سه ماه با مراجعه به ادارات منابع آب شهرستانهای مربوطه یا شرکت آب منطقه‌ای لرستان به آدرس: خرم‌آباد، میدان ۲۲ بهمن (کیو)، خیابان ولیعصر (عج)، بالاتر از پل ۶۰ متری شرکت آب منطقه‌ای لرستان، دفتر مهندسی رودخانه و وضعیت مالکیت اراضی خود نسبت به بستر و حریم رودخانه مطلع و در صورت اعتراض، درخواست کتبی خود را جهت بررسی در کمیسیون ماده ۱۳ ارائه نمایند.

بدیهی است در صورت عدم مراجعه و ارائه نمودن اعتراض کتبی در موعد مقرر مطالعات انجام شده، قطعی محسوب شده و به مراجعات و اعتراضات کتبی بعد از این تاریخ ترتیب اثر داده نخواهد شد.

ردیف	نام شهرستان	نام رودخانه	طول (کیلومتر)
۱	کوهدشت	سیمره	۱۴۳
۲	دورود-ازنا	ماربره	۵۱
۳	ازنا	ازنا	۶۵
۴	ازنا	دره‌تخت	۴
۵	ازنا	کمدان	۱۵

روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای لرستان



دایلمانت

## دیللمات که بنا نیست امیر ارسلان نامدار باشد!

**دکتر احمد جلالی، سفیر در یونسکو** (به نقل از اطلاعات ملی)
این فقط در افسانه هاست که امیر ارسلان نامدار برای نجات قرغ لقا از سرزمین جادو، یک تکه تاره می افتد، نقشه های قهر وزیر و دار و دسته اش را یک به یک نقش بر آب می کند.
کمند می اندازد و از یابری قلم سنگباران بالا می رود، از پس ریخته جادو و الهاک دیو و مرهانه و مهل هم بر می آید. دست آخر، همه را لت و پار فرموده، فولاد زره رو را هم کشته، و بی آنکه حتی آتشی آید نامدار هم پاره شده باشد، نهایتاً، دست در دست قرغ لقا به وطن بازمی می گردد.
هرچند هم که "اروایان اخبار و نالان آثار و طوطیان شکر شکن شیرین گفتار، توسن خوش خرام سخن را بدینگونه به جولان درآورده "باشند، همه می دانیم که در صحنه هیچ نبرد واقعی، نه چنین انتظاری از مدافعان و سرداران و سربازان می توان داشت و نه پیروزی را اینگونه باید تعریف کرد.
دیلیماسی، قهرمانه داریم اما امیرارسلانته نداریم.
"قهرمانانه" هم غیر از "قهرمان بازی" و "قهرمان سازی" است. هزار نکته برایتی تر زمو اینجاست.

دیلیماسی ابزار است، نه خودش هدف است و نه تعیین کننده آن.
ابزاری است برای تبارک وبارکهارتی مناسب است، سازگار با هدف یا راهبردی که برای دیلیمات تعیین و تعریف شده یا کمترین هزینه ممکن، و میزان موفقیت در آن، در تناسب با مجموعه امکانات طرفین عمل پیدا می کند.
مجموعه امکانات مذکوره که نمی شود در چرا دیلیمات خلق کرد، باید واقعی می باشد.
امکانات باغلقل و بالقوه موجود، مانور داد در عین سنجیدن امکانات حریف.
قهرمانانه عمل کردن نیست مذاکره، هم به معنی معجزه و چشم بندلی و دور کردن حریف با دو سوت که نیست؛ به معنی حد اکثر استفاده از درج سیاسی، هنر دیلیماسی، دیپلماسی، دوراندیشی مکنی به تجربه های دور و نزدیک تاریخ، اعتماد به نفس ملی و ملیتانه و شهامتِ حرفه ای است.
والته اوارهو گر صد هنر دارد توکل بایشش.

صد همزاران دام و دانه است ای خدا

می رهانی هر دمسی ما را و باز

سوی داسمی نو رویمی ای بی نیاز

\*\*\*

لایذ دلیلی داشته که نظام راه مذاکره را برگزید و تجویز کرد و عنوان "رثم قهرمانانه" و فلسفه و جودش هم مطرح شد.
با چنین فرضی بوده که در این مرحله، مذاکره و هدایت یک برد دیپلماتیک سنگین به یک تیم حرفه ای و مورد اعتماد و حمایت سپرده شد.
هر عالمی هم می داند که هدف طبیعی هر مذاکره ای، باز کردن راهی که به فعلاً باز نیست، و البته امور نسبی است.
برای اینکه کار جلو برود، باید اصل را از فرع با شناخت و با سراغ اولویتهای درجه بندی شده رفت.
اولویت ها که در طرفین هم با هم فرق دارد، اگر ندانست که کار به اینجا نمی کشد، اینجاست که اعطاف آگاهانه و مدبرانه می تواند هدایت پیدا کند.
اراده اعطاف هم باید طرفینی باشد.
وگرنه، آنرا هم، همانجا که هستند پایبستند و قدمی نیستی نگذارند و به تکرار مواضع کلی گفتند.
اینکه دیگر کسی اسمش افسانه نیست، بازشناختن اصل از فرع اما، جزء لاینفک دانش و هنر مذاکره در مناقشه است.

\*\*\*

برای بیان ارزش مجموعه زحمات تیم مذاکرات برای کل حال و آینده ایران، لزومی ندارد به دنبال کلمات بگردم.
روشن است، همین مختصر تجربه و آشنائی ما به پیچیدگی احوال کلی این نوع نگر چندجانبه، در این دنیای آشوب زده، کافی است.
حس تنم که محور اهتمام اتم در آن دور کردن «غیر قابل جریان ها» از آینده کشور بود.
چه هدف مقدسی، ثران و طاقت و دانشی لازم بود که خدا به آنها عنایت فرمود.
و البته، با توکل زلانی اشتر بدین که من هم به قصد نمود صد اهتمام و نشد.

جدا از تلاشهای قبلی، فقط در این مقطع، حداقل شانزده ماه مذاکره نفس نگیرد در موضعی پر تنش و پر طیش صورت گرفته و تعقیب شده، می تواند مدعا داد، در برابر شش تیم کارشناسی کارگشته دهانه نفر و مکنی به همه امکانات تشکیلاتی و لجستیکی مادی، علاوه بر این، در این دنیا، به نفع حرکت تیم ما، مثل دویدن روی مسیری دور که دو گروه مختلف بدین نقطه به نقطه آن را آمیز گران کرده باشد.
یک دسته مراکز که آرزوی قهر و نظم مذاکرات و درگیری ها و فرسودگی های بعدی را داشتند، و یک دسته هم قدرت‌ها و محالی و که سودای تسلیم ایران را در خیال می پختند.
و تیم دلسوز و کاردار ما، این هردو آرزوی شوم را در این مرحله ناکام کرد.
و این موفقیت کثی است.
هرچند که هنوز آغاز راه است.

کسانی که تجربه ای از دیلیماسی چند جانبه ندارند می توانند حس کنند که این نه فیل متولک، در برابر آن فته کثیر مجهز، چه مایه از فشار تراکم و تشکر و چند سوسه و چند روچی را تحمل کرده اند، خصوصا وقتی که منکر به طرف مقابل اعتماد کرد.
امور نسبی است، اما دوستیانی که در عمل و احوال عینی، چنین تقابل نابرابری با چنان آرایشی از قدرت مادی و تشکیلاتی و تجربه نکرده و چنان دستور کار پیچیده و چندلایه ای را پیش رو داشته اند، منجر به تداوم دشواری این مأموریت مذاکراتی را می کنند.
و سنگینی کاری را که تا به همین مرحله هم پیش رفته و راه سبک‌سازی، که تا بدینجا پیموده و اتفی که باز نگاه داشته شده و به قطع و قهر نینجامیده است.

خسته شمر ندراد، سرب سر کنار جانان

کاین شب دراز باشد بر چشم پاسپاسان

به هیچ روی، غرض خرده گرفتن بر شخصیت های محترم و دلسوزی که اززیایی یا رویکرد متفاوتی دارند نیست.
بلکه تاکیدی است بر تاملی دوباره در تفکیک اصل از فرع، و دعوت بر خرد ورزی جمعی و انصاف متقابل تا مبایذای دلیل، و حتی بی آنکه پیشنهاد عملی تعریف شده و روشن برای جایگزینی مطرح باشد، در اثر خلط جهش داد، گوش بر نشیند بگویی بنیادیم، و توان جمعی داد در اصطلاح آقا بی حاصل تصرف شود و اعتماد به نفس ملی آسیب ببیند، همان که یگانه بدخواه آرزو دارد.
زیرا هنوز که کار تمام نیست، گرند، در پی شش است.
سیظان همانم مرصده تر ماند، و چه با نقد علمی و سازنده و نه در جزئیات مثل می کند تا کلیات را از معنای محصل و مطلوب نهی کند.
برای هر که ایران را دوست دارد، هرچند که از نظام دلخوری هم داشته باشد.
شرط مروت کمک کردن است، چه چا حمایت، و چه با نقد علمی و سازنده و نه در جزئیات مثل می کند تا کلیات را از معنای دشوار آینده بنده که در چران جزئیات مذاکرات و مراحل و مراتب بیانه لوزان زیوده و نیستم، و به دشواری کار تا نتیجه نهایی هم واقفم.
ذوق زده هم نیستم.
اما تاثیر رویکرد و نحوه هدایت حرفه ای دیلیماتهای خودمان را در نگاه محافل دیپلماتیک می بینم.
که این یکی، کار من است.
دیلیماسی هنر هم هست، و در هنر، فرم در سیانت از محتوی بیاید جداری دارد.
و مانع و آنچه عرض کردم، نگاهم معطوف است به کلان تمامیت ارضی و متفاوت، که اقتدار ملی در دواز مدت، در یادداشتی که چند روز پیش نوشتم، نکاتی در این باب آمده بود.
لزومی به تکرار نیست.

\*\*\*

از خرد ورزی و توکل گفتم.
بگذاردی چند روز به عقب بازگردم و یادنی کنم از عصر ۱۳ فروردین که اخبار سنجش از لوزان از تلاحمل احوال و دشواری تصمیم ها حکایت می کرد.
ان نیمه شب و تا ساعتی از بامداد ۱۲ فروردین، به یرداری ظریف و متین ایران بیار مانند، اما این سبکار و آن یکا؟
من نشسته بر ساحل و آنان در میانه امواج.
کیجا داند حال ما سبکباران ساحل ها؟
خیلی ها هم پیدار مانده بودند.

شبی بود و حالی خاص.
سورة قیام می خواندم به سوی لوزان اما در هوای بچه های ایران، و بعد، طاقت نیاوردم و جیجان و اضطراب و دعا را در دلم آمیختم.
همه آن که حاصل آن مشتی کوهانی شد و بعد از توبی نقی خرد ورزی و اعتماد به نفس و قدرت گرفتن از پشتوانه ملت و به سایر از زحمات همه آنان، یادگاری از حبس و حال آن شب و لحظاتی که کمتر پیش می آید.
دلم می خواست همان نیمه شب برایشان بخوانم که "خدا قوت" ای باشد، و البته در گرگام یک نبرد تمام نبره یک کارشان انتضا می کرد و نه حاشاش.
نشانی شد از آن احوال تاریخی برای چون منی که نگران آینده کشور هستم.

در غریب که هستیم، این نگرانی بیشتر لسم می شود.
نگرانی برای مادرم.
روز وارد دارود نزدیک می شود.
این راه ماست.
برای این مادر، هر روز روز مادر است.

\*\*\*

### چو جام، خنده به لب، خون به دل

خدایا، در چو نامردمان بمان بشکوه

به پشت گرمی ایران، به پشتونان کسوه

بمان، که پشت و پناهت نه جوئش و گز است

بناگاهه غنایان چکاد البرز است

خدایا، به خرد خیزسوی دیو سپید

به خواب می بردش تاب چشمهٔ خورشید

زمرد است خرد در محرم این غوغا

که کسور می کند این ازدهانی شش سررا

چسبک‌های زغم غوغای طبل و کوس وغریو

که در میانه، خرد خیزانی است در دل دور

چو جام، خنده به لب، خون به دل، بمانی یار

نه ای چو چنگ که از زخمه‌ای بنالد ازار

ز هفت گلدی باید، بسوز و بساز

«کسور داند نیندیشد از تشبیب و فراز»

در این صفا، نه زوین بچو نه نیزفته

که هفت خسان، هفت و با خرد توانی رفت

مگر سیاسی سرا در تو سر رساند باد

خدایا، جان و خردم هفتجان پناخت باد

## اطلاعات

دایلمانت

ر

حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی نخستین به درگاه جمعی از بانان، شاعران و ذاکران اهل بیت علیهم السلام ضمن تبریک سالروز میلاد حضرت فاطمه زهرا(س)، مطالب بسیار مهمی را درخصوص مذاکرات هسته ای و همچنین تحولات پمن بیان کردند.
ایشان سخنان خود را در این مقدمه شروع کردند که «برخی مسؤولان می گویند چرا رهبری درباره مذاکرات اخیر هسته‌ای موضعگیری نکرده است؟»
رهبرانقلاب اسلامی تأکید کردند: علت موضعگیری نکردن رهبری این است که جایی برای موضعگیری وجود ندارد زیرا مسئولان کشور و مسئولان هسته ای می گویند هنوز کاری انجام نگرفته و هیچ موضوع آرزو ایام میان دو حضرت آیت الله خامنه ای خاطر نشانان کردند: چنین وضعیتی نیاز به موضعگیری ندارد.

ایشان گفتند: اگر از من سوال شود که «شما موافق مذاکرات اخیر هسته ای هستید یا مخالف،» می گویم نه موافق هستم و نه مخالف، چون هنوز افاقای نرفته است.
رهبرانقلاب اسلامی افزودند: همه مشکل بعد از این است که باید درباره جزئیات بحث و گفتگو شود زیرا طرف مقابل، لاجرم، بدعهد، بد معامله و اهل از پشت خنجر زدن است و ممکن است در دوره ی بحث درباره جزئیات، کشور و ملت و مذاکره کنندگان را در حصار قرار دهد.

ایشان گفتند: آنچه که مائیکون اتفاق افتاده از نظر توافق، نه مذاکره، منتهی به توافق و نه محتوای توافق را تضمین نمی کند و حتی این موضوع را هم تضمین نمی کند که این مذاکرات به توافق منتهی شود، بنابراین نباید گفتن معنایی ندارد.
رهبرانقلاب اسلامی در ادامه چند نکته را متذکر شدند و گفتند: من هیچگاه درخصوص مذاکرات که آمریکا خویشین نبودم و این موضوع هم به واسطه یک توهم نیست بلکه به دلیل تجربه‌ای است که در این باره درخور دارد.

حضرت آیت الله خامنه ای افزودند: اگر در آینده جزئیات مسائل و حوادث و یادداشت‌های مذاکرات هسته ای این روزها منتشر شود، همه متوجه خواهند شد که این تجربه ما از کجا نشأت می گیرد.

ایشان خاطرنشان کردند: با این‌که به مذاکره با آمریکا خویشین نبودم اما ازاین مذاکرات موردی با تمام وجود حمایت می کنم.

رهبرانقلاب اسلامی گفتند: من توافقی که عزت ملت ایران را تأمین کند، مفیدتر صحت حمایت می کنم و اگر کسی بگوید که رهبری با رسیدن به توافق مخالف است، سخن خلاف واقع گفته است.

حضرت آیت الله خامنه ای با تأکید بر این‌که ایشان با توافقی که منافع ملت و کشور را تأمین کند، کاملاً موافق هستند، افزودند: البته اثر آن هم که گفته ام «توافق نکردن بعد از توافق با است»، باز قبول نکردن توافقی که منافع ملت ایران را پایمال کند، و عزت ملت را در این برده، شرف دارد بر توافقی که بخواهد ملت ایران را تحقیر کند.

رهبرانقلاب اسلامی سپس به یک ابهام صراحتاً پاسخ دادند و گفتند: برخی اوقات گفته می شود که جزئیات مذاکرات، زیر نظر رهبری است در حالی‌که این سخن دقیق نیست.

حضرت آیت الله خامنه ای افزودند: من نسبت به مذاکرات بی تفاوت نیستم اما تا به حال در جزئیات مذاکرات دخالت نکرده ام و از این پس هم در دخالت نخواهم کرد.

ایشان خاطرنشان کردند: من مسائل کلان طرف اصلی، و چارچوب‌ها و خط قرمزها را عمدتاً به رئیس جمهور و برخی موارد محدود به وزیر امور خارجه گفته ام اما جزئیات در اختیاراها است.

رهبرانقلاب اسلامی تأکید کردند: بنده به مجریان مذاکرات هسته ای اعتماد دارم و تاکنون تردیدی نسبت به آنها نداشته ام و آن شائبه که در آینده هم این چنین باشد اما درخصوص مذاکرات هسته ای، دفعه جلدی دارم.

حضرت آیت الله خامنه ای با اشاره به طرف مقابل که اهل فریب و دروغ و عهد شکنی و شرک درخلاف مسیر صمیمیت است، علت دفعه جلدی را این موضوع دانستند و صحت: کسی که نمونه از چنین رفتارهای طرف مقابل در مذاکرات اخیر اتفاق افتاد و کجا سفید شد از گذشت حدود دو ساعت از پایان مذاکرات، تأیید می‌کند چندان صفحه ای در تبیین مذاکرات منتشر کرد که بر اغلب موارد خلاف واقع بود.

ایشان افزودند: نگارش چنین بیانیه ای در مدت دو ساعت امکان پذیر نیست بنابراین آنها در همان زمانی که با مذاکره ما می بودند، مشغول نوشتن بیانیه ای مخدوش، غلط و برخلاف محتوای مذاکرات بودند.

رهبرانقلاب اسلامی با تأکید بر این‌که طرف مقابل ما،

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر

ر



پیام‌الله

## تجلیل دیر هنگام از بانوی انقلاب (۱)

◀ **محمعلی خسروی**

همزمان با ایام ولادت بانوی دو عالم صدیقه کبری(س) مراسم نکوداشت بانو خدیجه تقی هسبر مکرمه امام خمینی(ره) با عنوان «بانوی انقلاب» برگزار می‌شود. در اینجا دو سال مطرح است،اول اینکه آیا ایشان غیر از افتخار محسری حضرت امام، ویژگی خاصی داشته‌اند که باید مورد تجلیل قرار گیرد؟ و دیگر اینکه خانم تقی چه نقشی در انقلاب اسلامی ایران ایفا کرده است؟

بدیهی است طرح این سؤالات ناشی از ناآشنایی و بی‌اطلاعی از ابعاد وجودی شخصیتی است که باید از «افتخار زن ایرانی» و «الگوی زن مسلمان» نامید.لذا به مردم پوزیه نسل جوان باید حد ذکر به چند پرسشی داشته باشند زیرا دستگهای تبلیغی و فرهنگی و هنری ما به هر دلیل فرصت نیافته‌اند به معرفی سرمایه‌های معنوی و مفارض ملی چنان که باید و باید بپردازند، مگر به صورت گذرا و سطحی و بسنده کردن به یک ذکر خبر و حذاکثر یک همایش محدود که چندان تأثیری در محیط دزد رفتار جامعه نخواهد داشت. مردم ما به خوبی با جریان سسازی فرهنگی آشنا شده‌اند و می‌دانند اگر قرار به الگوسازی فرهنگی و تربیتی در سطح جامعه باشد، باید با بهره گیری از آثار و متون هنری برنامه سازی و به طور ملامد در طول سال تبلیغ و اعلام شود و این مردم نیازمند عز و جاد و همه دستگهای فرهنگی از منبر و تریبونهای نمازجمعها و شبکه‌های مختلف صدارسا گرفته تا روزنامه‌های آموزشی و فرهنگی و مطبوعات و رسانه‌هاست. البته ناشناخته ماندن همسر امام علاوه بر کم کاری‌ها به بعضا کم لطفی‌ها هم اندر کاران عامل دیگری نیز داشته است. اما در همه یونون ایشان با شخصیت بزرگی چون امام خمینی است. زیرا در کنار امام بودن گرچه موجب افزایش اقتدار و اعتبار بانو خدیجه تقی شده ولی از سوی دیگر موجب شده است فروغ جلالت او دربرابر جلوه پر فروغ ما به چشم نیاید.

◀ **چراچلیک**

ابتدا در پاسخ به پرسش اول که بانو خدیجه تقی علاوه بر ۶۰ سال افتخار هسبری امام دارای چه برجستگی‌ها و ارزش‌های مهم اخلاقی، روحی و فکری بوده است، مطالبی را به اجمال بیان می‌کنم تا روشن شودکه تجلیل از ایشان به عنوان «الگوی زن مسلمان ایرانی در عصر ما» می‌تواند گامی بلند در تعالی جامعه و نجات خاتون‌ادهای از سقوط اخلاقی و انحراف فرهنگی باشد. مطالعه این نکات نشیانی چه بسا سؤالاتی را تغییر دهد و سؤال جدیدی برای خوانندگان ایجاد کند که اگر چنین شخصیت فوق‌العاده‌ای را ما در کشورمان داشتم چرا زودتر از اینها به تکریم و بزرگداشت او نپرداخته‌ایم؟ که پاسخ به این سؤال در حوصله این مقاله نمی‌گنجد و اما پاسخ پرسش نخست:

◀ **آثار و شخصیت**

بانو خدیجه تقی با ههان «قدس ابرانه» از نواذر زنان ایرانی است که به مرتب‌های والا از عقلائیات انسانی و رشد عاطفی و اخلاقی دست یافته‌است. زندگی پر ماجرای او سبخت شنیدنی و در سه آموز است. عوامل گوناگونی در ساختن شخصیت او نقش داشته است (۱) عمل و ورشت و استعداد ذاتی (۲) تربیت صحیح در خانه پدر و سپس در خانه هسبر (۳) دست حوادث و تجربه‌های تلخ و شیرین (۴) و از همه مهمتر تفصلاات و عنایات ویژه الهی که در جای جای زندگی او مشهود بوده است.

بانو خدیجه تقی از خاندانی اصیل و ریشه دار و و اجداد او از علمای بنام و دانشمندان برجسته بوده‌اند. اخیرا با جمعی از دوستان که در زمینه پر کاروری

این همایش به حضور حضرت آیت‌الله جوادی‌املی (مظله) رسیده بودم، ایشان توصیه کردند از فرصت این همایش استفاده کنید و خاندان بزرگ تقی را به معرفی بپردازید.

ای بانو، دختر آیت‌الله میرزا محمد تقی صاحب تفسیر «مناها جاویده»

است. پدر بزرگش میرزا ابوالفضل علامه تهرانی، نقاش مشهورانوسو فی

شرح زیاره العاشور و جد اعلای او علامه میرزا ابوالقاسم کلانترتهرانی و دانشمندی کتاب معروف «مطرح الاطراف» است که تقریرات درس استادش شیخ انصاری (علیه‌السلامه) است.

خانم تقی از طرف مادر و مادربزرگ به خازن الممالک وزیرخانه داری ناصرالدین شاه متولد شده و آنها و را به جای «خدیجه» قدسی ایران، صدا می‌دانده. او ۱۶ سالگی در خانه پدر و پدر بزرگ همه امکانات رفاهی و صبر فراهم و در نان و نعمت غرق بود اما پس از ازدواج با طایفه درسخوان و اهل معنی، حاج آقا روح‌الله خمینی که اشتغال تمام وقت او در وظیفه‌اش (اسی) تحصیل، تدریس و تألیف در رشته‌های فقهی و فلسفی (۲) عبادت، مناجات، تهذیب نفس، فرستی را برای کسب مال و مقام و اشتغالات دنیوی برای او باقی نگذاشته بود، موجب شد خانم باسختی‌های معیشتی و ناگامی‌های فراوان در زندگی طلبگی مواجه شود، هرچه‌هایی که تحمل آن برای افراد عادی طاقت فرسات چه رسد به دختری که در خانه پدری از رفاه افضال‌های برخوردار بوده است. هر چه پس از چند سال زندگی پرشکفت و بزرگ کردن فرزندان در خانه‌های استیجاری کمی وضاحت زندگیش بهبود داشت و صاحب خانه ملکی شد، اما دیری نگذشت که با حیات اجتماعی‌الخطی بورجروی و روی آوردن مردم به سوی امام برای پذیرش برجعت و آغاز نهضت اسلامی، آسایش زندگی به هم ریخت. تازه اول ماجرا شد و دوران جدید سختی‌ها آغاز شد. خانم خدیجه تقی از این پس حدود ۱۲ سال، در شب و سبب تنید همسر و فرزند دلپش‌ن را تحمل کند. و سپس ۱۳ سال در غربت و در هوای گرم نجف، بدون داشتن کلر و پنجخال و در یک خانه محقر، با فرزند بسیار پسرانمیز و زندگی ساین بانوی بزرگ را می‌توانید در دو کتاب ارزشمند که در آستانه چاپ است مطالعه کنید. یکی «بانوی انقلاب خدیجه‌ای دیگر» به قلم نویسنده گرانقدر جناب آقای مهناض علی تقی که با استفاده از زندگی‌نامه خودنوشت همشیره گرامیشان خانم خدیجه تقی تدوین شده است و دیگری کتاب «بق قرن زندگی پر ماجرا» که به نظم و نوازی جناب آقای دکتر سید علی قادری به رشته تحریر در آمده است.

◀ **جستجوی ناآرام در مسیر کمال**

خانم خدیجه تقی در خانه علم و فرهنگ دیده به جهان گشود و پس از ازدواج هم به خانه علم و فرهنگ قدم گذاشت. از هر هنر فرصتی برای فراگیری دانسی بهره برد. حس کمال جوید و بلند پروازی‌های مثبت فطری لحظه‌ای را

را آرام نگذاشت. در خانه پدر علاوه بر تحصیلات دبیرستانی زبان فرانسوی را به خوبی فرا گرفت، به طوری که در اام اقامت ایشان به همراه امام در پاریس که بیش از ۶۰ سال از عمرش می‌گذشت تابوهای خیابان‌ها را هم تجربه همراه ایشان که خاتمی ایرانی و ساکن فرانسه بود با تعجب می‌دید. شما فکر فرانسوی می‌دانید؟ همسر امام می‌گوید ولی بعضی از کلمات را مثل فالان کلمه تنوچه نمی‌شنوم که خانم همراه توضیح می‌دهد این‌ها اصطلاحات محلی است. بانو خدیجه تقی پس از ازدواج با امام دروس حوزوی را از صرف و نحو ومطلف و معانی و بیان و بخشی از شرح لمعه نزد امام فرا گرفت. این بانو در اام تبعید و اقامت در نجف اشرف با کسب نواش حاج سید حسین آقا در مدارس جدید نجف درس می‌خواند، سعی کرد زبان عربی روز را فرا بگیرد و هر تکمیل آن به مطالعه رمان‌های عربی و ترجمه آنها روی آورد. از ویژگی‌های همسر امام کثرت مطالعه بود. هر کتابی به دستش می‌رسید با دقت آن را می‌خواند. در اینجا به دو نمونه (چاپ اشاره می‌کنم.

۱- کتاب شای نوشته بود به نام «انقلاب سفید» البته برایش نوشته بودند، ولی به عنوان تألیف شخصش شد و نیاز و شای منتشر شد. به اینجانب (نگارنده) مقاله در سال ۱۳۳۸ که در کلاس درس انصوم دبیرستان- قم می‌کردم امام انقلاب سفید بود و کتب درسی آن مقطع تحصیلی بود. فهرش نمی‌کنم استاد کلاس ما می‌گفت: فالان صفحه کتاب را که مربوط به بلوی ۱۵ خرداد و ارتجاع سپاه است، حتما مطالعه کنید، چون در امتحان از آن سؤال خواهد آمد. خانم خدیجه تقی آن کتاب را هم مطالعه کرده بود امام او را می‌پرسد این کتاب را چگونه دیدی؟ خانم پاسخ داده بود: اگر شا یک بار آن را مطالعه کرده بود، آن را چاپ نمی‌کرد!

۲) نمونه دیگر کتاب‌های صادق هدایت است. خانم حتی کتاب‌های صادق هدایت را هم خوانده بود. مرحوم آقا ضابطی برادر بزرگوار خانم در پاریسه بود کتاب‌های صادق هدایت را چگونه دیدید؟ خانم جواب داده بود: کتاب‌های صادق هدایت صداقت دارند، ولی هدایت ندارند. در پس کلماتش یکی نوع نا امید هست. مرحوم دکتر محمود بورجروی داماد امام نقل می‌کند: یک روز از خانم پیش از ما از رشته تحصیلی ما مطلع بود و ما را راهنمایی می‌کرد. خانم در پاسخ می‌گفت: من چگونه یک نویسنده و شاعر به دیدارش می‌آیمند پس از احوالپرسی از رشته تحصیلی شان می‌پرسید و از خصوصیات آن رشته و کاربرد آن در جامعه سوال می‌کرد. برخی از دانشجوین در خاطراتشان گفته‌اند: خانم پیش از ما از رشته تحصیلی ما مطلع بود و ما را راهنمایی می‌کرد.

خانم در مسافرت‌هایی که به مشهد مقدس، شمال، اصفهان و شهرهای دیگر داشت، سعی می‌کرد فرصتی را به بازدید از کارخانه‌های تولیدی و آثار باستانی و جاهای دینی اختصاص دهد. برخی از مسئولین شهرها که برای راهنمایی و توضیح در خدمت خانم بودند اظهار داشته‌اند: سؤالات خانم از تولیدات کارخانه یا آثار باستانی به قدری گسترده و دقیق بود که انجباب ما را بی‌انگیزیت و نشاکار ایشان و مطالعات ایشان در این زمینه‌ها بود.

رائنده ایشان در خاطراتش می‌گوید: خانم با مسافرت در شب مخالف بود، نه به خاطر خطر تصادف بلکه می‌گفت خرداندن روز را آفریده است. برای بهره‌برداری و استفاده از آفرینش. اگر شب حرکت کنیم چیزی را نمی‌بینیم. ولی روز جامده، گویا، خسته‌تر و دشوار را می‌بینیم و استفاده می‌پزیم. فردی که همراه ایشان در مسافرت خمین بود نقل می‌کند: به ابعادادهای در اطراف شهر رفتم، خانم موقع بازگشت گفت: اگر بازگشت به شهر مسیر دیگری غیر از مسیر پیش دارد، از آنجا به شهرش برگردیم تا جاهای بیشتری را دیده باشیم. این حس و دلیلی را دانش اندوزی آثار عمر در حد اعلای در میان موج می‌زد. به طوری که در یک بار عمر پیرشش که دیگر چشمه‌های را نعمت مطالعه محروم بود، از یکی از خانم‌های علاقمند به ایشان در خواست کرده بود هر روز یک ساعت از کتاب بخواند تا آن مطالعه محروم نماند.

## اخبار داخلی

## نکوداشت استاد باستانی پاریزی در نخستین سالگرد فقدان



حجت‌الاسلام بركت

دکتر صفت كل

كريم فيضی

پیش از انقلاب به حرف‌هایی زد اما کسی کاری به کارش نداشت و این ابراهیم باستانی پاریزی در اولین سالگرد درگذشت ایشان روز گذشته باحضور اساتید، دانشجوین و دوستان آن مرحوم در فرهنگسرای ارسباران برگزار شد.

به گزارش خبرنگار ما در این مراسم دکتر حسن باستانی‌راد، استاد تاریخ دانشگاه شهید بهشتی گفت: من می‌خواهم درباره سه زن که در زندگی باستانی پاریزی حضور داشتند صحبت کنم. اولی بانو حبیبه حاتری، که مقبره پدر وی در کنار مقبره خدیجه تقی در کرمات است. باستانی پاریزی اولین مقامش را در سال ۱۳۳۲ چاپ کرد که «تقصیر با مردان است نه زن‌ها» نام داشت یعنی زمانی که رشادته‌ها جادار از سرزنش‌ای نمی‌کنید، او چنین مقاله‌ای را به چاپ رسانده بود. زن دوم بی‌بی صغرا است. همسر حاج آخوند پاریزی، بی‌بی صغرا از روی بختی، که همسرش همه‌کاره روستای پاریز بود. زن سوم عروس استاد پاریزی است که به اندازه دختر استاد از ایشان نگهداری کرد.

وی در ادامه صحبت‌های خود افزود: ما چند بار خواستیم برای استاد مراسم تجلیل برگزار کنیم، اما ایشان معمولا در مراسم حاضر نمی‌شدند حتی زمانی که فراد بود نشان درجه یک علمی را از دست رئیس جمهوری گرفت، بقیه کرد. مراسم نیامدند و نوه خود را به مراسم فرستادند. اما در طی یک سال گذشته، ده‌ها مراسم برای استاد گرفتیم. باستانی پاریزی، خودش دوست نداشت چنین مراسم‌هایی برای بگیرند اما این مراسم‌ها داشت ناچنین شخصیت‌هایی شناخته شوند.

دکتر باستانی راد، در ادامه گفت: وجود دو گانگی مثبت در رفتار ایشان و اما همین اد صفت و ساده و بی‌آلایش بود، اما همین اد صفت و ساده شاد و شوخ هم بود، او تنها بود اما خیلی‌ها دنبالش بودند. او قلم تند و نیشداری هم داشت.

وی افزود: نکته دوم مسئله عدم نگاه در استاد بود، هم‌ما می‌دانید که یکی از مصیبت‌ها تکتک نام، ریا و تظاهر است. دکتر باستانی پاریزی، ریا نداشت و بلادم نبود. تظاهر به دینداری در او ندیده هر چند یقین دارم، اهل دیانت بود. تظاهر اوبزیرسون بازی هم اصلا ندیدم در گوزگاری که من مسئله، شاع شده بود. او حرف‌هایش را به سبک خود می‌زد و می‌گفت، سبک جزو ناپایب‌هاست. دکتر صفت گل، رئیس گروه تاریخ دانشگاه تهران نیز، در این مراسم، قدمت تاریخی و فرهنگی ایران، باعث شده است که از قدیمی‌ترین ایام،

## دکتر میرزاده: دانش منشأ قدرت است



اولین جلسه هیات رئیسه دانشگاه آزاد اسلامی در سال ۹۴ به ریاست دکتر میرزاده و حضور اعضا برگزار شد.

به گزارش خبر حوزہ ریاست و روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی، دکتر میرزاده سال ۹۴ را که شروع آن مرین به نام مبارک حضرت فاطمه زهرا(س) و انتهای آن نیز نام آن حضرت است، سال حیات فاطمی توصیف کرد و آن را به کار کتاب، انضای هیات علمی و دانشجوین دانشگاه آزاد اسلامی تبریک گفت.

میرزاده اشاره به شروع سال ۹۴ با موفقیت‌های هسته‌ای تهران‌املی ایران در حوزه مذاکرات هسته‌ای، اظهار کرد: کاری که در زمینه مذاکرات هسته‌ای انجام شد در تاریخ حقوق بین الملل ایران کم سابقه است.

وی افزود: موفقیت‌های تیم مذاکره کننده هسته‌ای در بین کشورها در قرن‌معد جهان شاید به کاری است که آیت الله هاشمی رفسنجانی در زمینه حقوق جنگ و آزادی اسرا و در دوران سانگشی انجام داد.

دکتر میرزاده با بیان اینکه دانشگاه آزاد اسلامی از موفقیت هسته‌ای تیم مذاکره کننده یک درس بزرگ گرفته است، گفت: درسی که ما از این موضوع می‌گیریم این است که دانش منشأ قدرت است و اگر

## وزیر بهداشت: هنرمندان چکاب سالانه شوند

وزیر بهداشت، قول مساعد داد نیازهای درمانی هنرمندان تئاتر با جدیت پیگیری شود.

به گزارش مهر، دکتر سید حسن هاشمی در دیدار با هیئت مدیره خانه تئاتر در محل این خانه با اشاره به دیدارهای خود با هنرمندان و مطالبات پیشکسوتان این عرصه اظهار داشت: نباید جامعه هنری برای برآوردن نیازهای اولیه خود دچار مشکل باشند و دولت‌های بسیاری سرکار آمده و رفقه اند باید تلاش شود به گونه ای عملیاتی به مطالبات به حق هنرمندان تئاتر رسیدگی شود و وزارت بهداشت در خصوص سلامت هنرمندان و پیگیری مسائل درمانی آنان از هیچ کوششی دریغ نخواهد کرد.

وزیر بهداشت با تأکید بر اینکه در صورت برخورداری از بیمه ای کامل و جامع برخی از مشکلات هنرمندان، افزود: «حسالت متفاوتی تاکنون در این زمینه با همراهی وزارت ارشاد رخ داده‌است، با این حال در صورتیکه بیمه‌طراحی فعلی رضایت بخش باشد باید ادامه یابد. هاشمی یادآور شد: در خصوص بیماری‌های صعب‌العلاج و نیازهای دارویی خاص نیز از معاونت غذا و داروی وزارت بهداشت می‌خواهم در این خصوص با هماهنگی خانه تئاتر به هنرمندان کمک بشود. وی در خصوص یکی دیگر از خواسته‌های هنرمندان یعنی برانجام آزمایشات سسالات نیز گفت: در این زمینه حتما با یکی از بیمارستان‌های مجهز وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کشور در تمامی استان‌ها و در تهران زمینه را فراهم می‌کنیم که با معرفی خانه تئاتر، هنرمندان چکاب سالانه شوند. هاشمی با تأیید این امر زمان دو هفته ای در مسئولیتی که وی را در این جلسه همراهی می‌کردند خواست، در مورد درخواست‌های هنرمندان تئاتر اقدام فوری صورت گیرد.

هاشمی در پایان از همکاری‌اش حول مسائل مطرح شده را یک به یک با پیگیری و گزارش اقدامات صورت گرفته را به وی ارائه‌دهند. در خصوص مسئله بیمه نیز مقرر شد جلسه ای مشترک با نماینده بیمه، وزارت ارشاد و وزارت بهداشت نیز برگزار شود و در این خصوص وزارت بهداشت اعلام آمادگی کرد. برخشی از هنرپهن‌ها را پرداخت‌کنندوی همچنین از اهالی تئاتر خواست در کارها و نمایش‌نامه‌های خود به موضوع سلامت و ترویج بهداشت نیز به طور خاص بپردازند و اعلام کرد با نظر کارشناسی خانه تئاتر از این زمینه‌ها می‌بای با این فمضون نیز حمایت می‌کرد. در این دیدار اسنادعزت الله انصاری، بهادر فرهانی، ایرج ارد و تنی چند از پیشکسوتان و اعضای هیئت مدیره خانه تئاتر به بیان دغدغه‌ها و مطالبات خود در حوزه بهداشت و درمان در مورد وزارت بهداشت پرداختند.

## اعلام نتایج بورس‌ه‌ها تا آخر فروردین

معاون حقوقی و امور مجلس وزیر علوم، تحقیقات و فناوری گفت: بررسی بورس‌ه‌ها کاملاً قانونی است و نتایج آن تا آخر فروردین اعلام می‌شود.

سعاده نصیری قیادی در گفتگو با مهر در خصوص غیر قانونی بودن بررسی بورس‌ه‌ها گفت: وزیر وقت بورس‌ه‌ها را افضا نکرده و در حقیقت شورای بورس‌ه‌ها منوهای اعضا بورس‌ه‌ها است و در حال حاضر کار بورس‌ه‌هایی که اعزام می‌شود نتایج آن در شورای بورس نهایی می‌شود همچنین در حال حاضر برای اعزام آزمون بر گزار می‌شود که در گذشته چنین چیزی نبود. وی با اشاره به شیوه جدید پذیرش دانشجوی بورس‌ه‌ه‌ افزود: در سال ۱۳۹۳، ۱۵ نفر اعزام شدند که اولاً در آزمون دکترا شرکت کردند و در رتبه اول تا ۴۱ نامزد دانشگاه‌ها قبول شدند. معدل متوسط کارشناسی آنها شانزده و نیم و متوسط معدل ارشد آنها هفده و نیم است و از نظر سن و دیگر شرایط دارای شرایط لازم هستند.

در همه روستها و شهرها، نویسندگان‌ی کوشش کردند تا تاریخ آن محل را به دلیل نوع قلمش بود چرا که باستانی تاریخ نویسی محلی به شمار می‌رود. ما شهرهایی در ایران داریم که به لحاظ اهمیت و قدمت بیشتر مورد اعتنا قرار می‌گرفتند. شهر کرمان یکی از این مناطق بود.

مهمترین ویژگی تاریخ نویسی در کرمان به این مصیبت دچار نمی‌شد. بنویسند. کرمان البته، شعبه مهمی از دستم می‌آورد. من همیشه حاشیه‌پرداز باستانی پاریزی بودم و امروز پیشخوان حضرت کرمانی، هسمن، این وجود ارزنده باستانی، داستان‌ها دارد.

دکتر منصوره اتحادیه؛ استاد ادبیات دانشگاه تهران هم، درباره آشنای‌اش با استاد پاریزی گفت: سال‌ها پیش که سفرنامه پیروزمیرزا را ویرایش می‌کردم، با نام دکتر، باستانی پاریزی آشنا شدم و چندسال بعد، با خود ایشان آشنا شدم. استاد باستانی همیشه خوشرو و خوش برخورد بودند و همه، علاوه بر بهره‌گیری از دانش ایشان، با منش ایشان روبه‌روند.

وی افزود: تاریخ نویسی استاد، بازتاب زندگی انسان است که با تلجد آغاز می‌شود و ادامه و پایان می‌یابد. ایشان اصولاً از نسلی بود که نسل دوره تجدد جامعه ایرانی به شمار می‌رفت. باستانی ویژگی‌های شخصیت جهانی، آفرینی تاریخ‌نویسی او هم مربوط به کرمان نیست. او در کار خود شیوهای خاص داشت و شبکه‌ای عمل می‌کرد.

استاد کشتکاران، ادیب و محقق نیز، در این مراسم، یادی از استاد پاریزی کرد. او گفت: دوستی‌ام با باستانی پاریزی به بیش از ۵۰ سال پیش در شیراز می‌رسد که روزنامه پارس منتشر شد و سه شماره در هفته بود که در کمال زیبایی و بر مطلق بی‌سازمانی و بی‌سازمانی باستانی پاریزی می‌رسد. او هم در کار خود شیوهای خاص داشت و شبکه‌ای عمل می‌کرد. دکتر صفت گل، رئیس گروه تاریخ دانشگاه تهران نیز، در این مراسم، قدمت تاریخی و فرهنگی ایران، باعث شده است که از قدیمی‌ترین ایام،

## دکتر میرزاده: دانش منشأ قدرت است

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خاطر نشان کرد: در این زمینه، مسائل مربوط به دانشگاه‌ها این است که باید به ارزش و اهمیت علم و دانش پی ببریم و از این موضوع برتری پیشرفت و توسعه استفاده کنیم. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی با اشاره به بهره گیری از توانمندی هسته ای ایران و دانشمندان ایرانی، گفت: اشتی در طول تاریخ همیشه منبع و منشأ قدرت بوده است. اینچنان که حکیم مرتضی نیز در این رابطه در مصرع «توانا بود هسر که دانا بود» بر این مهم تأکید کرده است.

وی با اشاره به برنامه های دانشگاه آزاد اسلامی در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه تحصیلات تکمیلی به عنوان موتور پیشران شتاب علمی کشور، توسعه حوزه علم پزشکی، جلب اساتید جدید، ایجاد رشته های جدید چند نظمی، تأسیس شرکت های دانش بنیان، توسعه پارک های علم و فناوری و مراکز رشد، اجرائی طرح و ششفا و طرح وامشنگاههای همکار به دستور اولویت ها ی توسعه دانشگاه در سال ۹۴ در سال ۹۴، اظهار کرد: توسعه











## معارف فاطمی

**آیت‌الله‌الظمی جوادی آملی**
**بخش پنجم و پایانی**

**جان‌نثاری در راه دفاع از حریم ولایت**
۶. اگر او را در یکی از علایترین چهره‌ها و برجسته‌ترین صورتهایش که همانا دفاع از حریم ولایت است بنگری، مشاهده می‌کنی دریای وجودش به جوش آمده و موج هستی‌اش به اوج رسیده، همه و همه را فدای راه علی و نثار مقام علی<sup>(ع)</sup> می‌نماید و می‌گوید: «جانم فدای جان تو و نفس من نگاهبان نفس تو باد: **روحی لروح‌الله و نفسی لنفک‌الولاه**»<sup>۱</sup>

او وقتی می‌بیند همسرش را با اکراه به مسجد می‌بردند و به راحتی مقام خلافت را تعدی می‌نماید، فریاد برمی‌آورد: دست از پسر مومیم بردارند و در غیر این صورت با همه وجودم از خدا دادرسی می‌طلبم و بدون شک، ناقهٔ صالح از من نزد پروردگار کریم‌تر نیست و بچه‌های من از بچه شتر کمتر نیستند: «**خلو عن ابن عتّی فولدّی بعت مبعدا بالحق، لئن لم تخلوا عنه لأنتفرن شمری و لأضعن قمیص رسول الله علی رأسی و لأصرخن إلی الله تبارک و تعالی، فما ناقه صالح باکرّم علی الله منّی و لا الفصیل باکرّم علی الله من ولّدی.**»<sup>۲</sup>

**مظهر عطفوت و رأفت**

۷. چهره زهرا که مظهر عطفوت رحمانی و رأفت یزدانی است، نسبت به شیعیان و پیروان ولایت که گرد عصیان و غبار طغیان بر سیمای جانشان نشسته است، همانند باران رحمتی شستشوگر ذنوب و رافع کدور است. او همه انبیا و مشفوع به یکای طفلان نموده و به عنوان زمینه دریافت غفران، پروردگارش را بدلتها سوگند می‌دهد: «**واللهی و سیدی! أنسلک بالذین اصطفینهم و یکاه ولدّی فی مفاقرتی أن تغفر لئضاء شیعی و شیعه ذربی**»<sup>۳</sup>

و آنگاه که در صحرای محشر، عده‌ای زفیر آتش و نفیر نار را می‌شنوند و فریاد «**هل من مزید؟**» جهنم نیز بلند است، اجتهه نجات و بال شفاعت از طرف حضرت زهرا بر سر آنها گسترده می‌شود که: «**إذا حشرت یوم القیامه أشفع عیضاء النبی**»<sup>۴</sup>

**پرهیز از دنیا**

۸. وقتی زهرا<sup>(س)</sup> را در نقش پرهیز از دنیا و میل عقبی می‌نگری، شید شیرین رضوان او را از مرداب عفن طغیان بساز می‌دارد و هرگز رغبتی حتی در حد نظر به دنیا ندارد و گاه که رسول اکرم<sup>(ص)</sup> از منزل شُک، فاطمه دستی بر آسیاب و دستی به آفتاب سیمای حسن داشت. وقتی او را به شوق آخرت دعوت و از میل به دنیا منع می‌نمود، او با تمام خرسندنی حامد نعم و پیکار آلالی الهی بود: «**یا بنتاه! تمجلی مراره الدنیا بجلاله الأخره**»؛ **فالتّ: «یا رسول الله! الحمد لله علی نعماته و الشکر لله علی آله**»<sup>۵</sup>

وقتی سلمان به طیار کینه و مندرس زهرا نظر می‌کند و انگشت عجب بر دهان و دیدگان شگفتی باز می‌کند؛ حضرت به وی می‌فرماید: ما از نصیب مادی خود در این دنیا گذشتیم و به بهره عقبی می‌نگریم: «**یا سلمان، إن الله ذخر لنا الیاب و الکرامی یوم آخر**»<sup>۶</sup>

گاه که یاد معاد با دشواری راه و تهیدستی جان به خاطرش می‌آید، ابر اضطراب و غم‌غام غصه بر چهره‌اش می‌نشتست و روزی که چشم رسول اکرم<sup>(ص)</sup> به این چهره نگران و روی اندوهگین افتاده، فلسفه آن را پرسید، حضرتش عرض کرد: یاد قیامت و عریان بودن مردم در پیشگاه ربوبی، این گونه مرا پریشان نموده است: «**یا أبا، ذکرت المحشر و وقوف الناس عراه یوم القیامه**»<sup>۷</sup>

گاه دیدگری که رسول الله<sup>(ص)</sup> او را این چنین سراسیمه و آشفته دید، فرمود: «دخترم چگونه‌ای؟» او در جواب از شدت خوف و زیادتی فاقه و طول اسف نسبت به معاد حکایت کرد: «**والله لقد أشدت حزنی و اشتدت فاقتی و طال سقمی**»<sup>۸</sup>

**تربیت فرزند**

۹. آنگاه که در مقام تربیت فرزند قرار می‌گیرد و می‌خواهد همانند باغبانی دلسوز، لاله‌های باغ هستی را از سان پروراند که شمیم عطر وجودشان جامعه بشری را در آوج عبودیت و نیز معیار پرورش انسان در میان اجتماع گسترده سازد، آنها را امر به اطاعت الهی و بندگی ربوبی نموده و توصیه می‌کند همانند پدرشانشان علی<sup>(ع)</sup> بوده که تنها در مقابل پروردگاری که مدد قدرت و شفا عود است، سر فرود آورده و هر قدرت غیر الهی را به هیچ انگاشته و با انسانهای کینه توز و دشمن، هرگز طرح دوستی و زمینه رفاقت درنیت‌اند:

أشبه أباک یا حسن! واخلع عن الحق الرسن واعبد إله ذا منن
و لا توال ذا الإحن<sup>۹</sup>

**مقاومت در برابر مشکلات**

۱۰. چهره تابناک زهرا<sup>(س)</sup> در تحمل مشکلات و پذیرش مصائب، به حدی پرصلابت استست که گویا کوه وجودش را با بنیانی شربی پی‌ریزی نموده و هیچ مصیبتی نمی‌تواند آن را متزلزل و درگروگ سازد، بلکه هرچه این مصائب بر او ببارد، آن متعنه الهی شکوفاتر و درخشان‌تر قرب الهی او افزون‌تر می‌گردد: «**یا متحنه، انتحک الله الذی خلّق قیل أن یخلّک، فوجدک لما انتحک صابره**»<sup>۱۱</sup>

**الگو و رهبر جهانیان**

آنچه در پایان این خطوط و خاتمه این سطور می‌توان به یادگار نوشت و در جان سرشت، اعتقاد به کوثر بودن زهرا و الگو بودن دختر طوطاست، او نه تنها اسوه زنان و رهبر نسوان است، بلکه امام مردان و زعیم قاطبه نیکان است.

و چون «رضا» و «عفتاد» دو وصف نیست، بلکه جامع همه اوصاف انسانی است، زیرا کار انسانی یا مورد رضای الهی است یا بجای غضب پروردگاری و چون فاطمه مظهر رضای الهی و غایت صبر ربوبی<sup>۱۲</sup> است؛ بنابر این تمام اوصاف انسانی یا معیار رضا و غضب فاطمه برسی می‌شود که اگر عملی از دیدگاه فاطمه، مظهر رحمانیت‌الهی، پسندیده و نیکو بود، خدا از عمل و صاحب آن راضی است و اگر غرضش نبود، خداوند نیز از آن کار و صاحب آن غضبناک است.

از این جهت، او معیار صحت و قبولی و ارزش و بی اعتباری همه فعالیت اعمال و کردار است و اگر در روایت آمده است که آنها در قیامت «میزان اعمال» هستند<sup>۱۳</sup>، یعنی معیار بودنشان در صحرای محشر ظاهر می‌شود؛ وگرنه آنها می‌زان بطلان است.

**پی‌نوشتها:**

- الکرکب الدری، ج ۱، ص ۱۹۶.
- بحارالانوار، ج ۲۸، ص ۲۰۶.
- ذخائر العقبی، ص ۵۳. (معبرود و سوروم، به حق برگزیده گفتار من و فرزندم را پیاپزی)
- سوره ق، آیه ۳۰.
- إحراق الحق، ج ۱۹، ص ۱۲۹.
- بحارالانوار، ج ۲۳، ص ۸۶
- مهان، ج ۷، ص ۳۰۰.
- بحارالانوار، ج ۸، ص ۵۳.
- مهان، ج ۲۸، ص ۱۹.
- فصلان خمسه، ج ۳، ص ۲۱؛ بحارالانوار، ج ۴۳، ص ۲۸۶.
- زیارت حضرت زهرا به استناد معتبر از امام محمد تقی<sup>(ع)</sup> بحارالانوار، ج ۹۷، ص ۱۹۴. (ای آزمودنده، خدایک که تو را آفرید، پیش از آفرینشت تو را آرزود و در آنچه آرزود، شکیبایت یافت)
- قال رسول الله (ص): **یا فاطمه، إن الله لی غضب لغضبک و یرضی لرضاک:** ای فاطمه، خداوند از خشم تو خوشگین می‌شود از آن خوشنودی تو خشنود می‌گردد)، کشف‌الغمم، ج ۱، ص ۴۵۸؛ بحارالانوار، ج ۲۳، ص ۲۴.
- بحارالانوار، ج ۷، ص ۲۵۲.

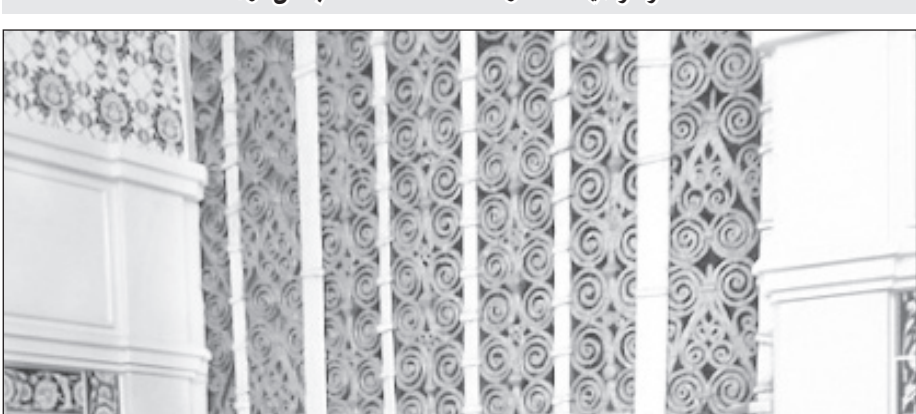
شرایط و موقعیت خطرناک خود را به چادر پدر می‌رساند و نان را به او می‌داد. یک بار رسول الله<sup>(ص)</sup> فرمود: «فاطمه جانا پدرت سه روز بود که چیزی نخورده بود». **فتح مکه:** فاطمه در این غزوه نیز حضور داشتند و طرف مشورت پیامبراکرم<sup>(ص)</sup> قرار می‌گرفت. فتح مکه خود یک حرکت نظامی بود.

**آیاتی از قرآن درباره فاطمه<sup>(س)</sup>**

آیاتی در شأن فاطمه<sup>(س)</sup> و دیگر افراد اهل بیت نازل شده است که آنان مصداق اتم و اکمل آن آیات می‌باشند و آنان نمونه کامل موضوع آیه می‌باشند. برخی از آیات که در شأن آنان نازل شده است:
**آیه تطهیر:** «**إنما یرید الله لیزهّب عنکم الرّجس اهل البیت و یتطهّرکم تطهیرا**، جز این نیست که خداوند می‌خواهد پلیدی و گناه را از شما اهل بیت دور کند و کاملاً شما را پاک سازد.» مصداق اهل بیت که مطهر و پاک می‌باشند، فاطمه، علی و حسین علیهم‌السلام هستند که با بلاذری از انس بن مالک نقل می‌کنند که پیامبر<sup>(ص)</sup> تا شش ماه پس از نزول این آیه در حال رفتن به نماز صبح می‌گریست و دعا می‌کرد.

# فاطمه(س) و مشارکت در امور اجتماعی

**دکتر مرضیه محمدزاده**



در تاریخ آمده است که او دست فرزندانش را می‌گرفت و به دیدار خانواده شهدا می‌رفت و پا در تشیع آنان شرکت می‌کرد. وی از طرف پدر مسئولیت دیدار با خانواده شهدا را داشت تا مشکلات آنها را برپرسد و به گوش پدر برساند تا رسول‌الله<sup>(ص)</sup> آنها را حل کند. همچنین فاطمه<sup>(س)</sup> بر سبند قضا می‌نشت، چنان‌که دو زن که در مورد مسأله‌ای اختلاف داشتند، نزدش آمدند و طرح دعوا نمودند و حضرت میانشان داوری کرد.

**پاسخگویی**

فاطمه<sup>(س)</sup> معلم زنان بود. شواهد زیادی وجود دارد که آن حضرت جلسات عمومی تدریس برای زنان داشت. همچنین زنان به صورت فردی به نزدش می‌آمدند و سؤالات دینی خود را می‌پرسیدند. به نمونه‌ای اشاره می‌کنیم:

زنی به حضور فاطمه<sup>(س)</sup> رسید و گفت: «من مادر ناتوانی دارم که در نماز خواندن دچار مشکل شده و مرا به حضور تو فرستاده است تا بهرسم تکلیف او چیست؟» حضرت جواش را داد. زن سؤوال دیگری مطرح کرد و پاسخ شنید. سؤل سوم تا دهم مطرح شد و فاطمه<sup>(س)</sup> با هزینه زیاد هر یک از آنها را پاسخ داد. آن زن خجالت‌زده شد و گفت: «ای دختر رسول خدا! تو را خسته کردم.» فاطمه<sup>(س)</sup> فرمود: «پارای ن‌دارد، سؤل خود را ادامه بده و هرچه می‌خواهی، بپرس.»

با این وصف می‌باید احادیث بسیاری از فاطمه<sup>(س)</sup> نقل شده باشند؛ اما زیر حوادث پس از وفات پیامبراکرم<sup>(ص)</sup> دگرسانی صحنه سیاست و به دنبال آن جریان فرهنگ منع حدیث و تدوین آن و جلوگیری از نشر فضایل و علوم اهل بیت و غیره می‌تواند شد احادیث اندکی از ایشان به دست ما برسد.

**ملاقات و مراوده با مؤمنان**
**اصحاب**
هر راحتی به خانه فاطمه<sup>(س)</sup> رفت و آمد داشتند و سؤالات خود را می‌پرسیدند. فاطمه نوعی مرجعیت فکری و دینی داشت و به پرسشهای آنان پاسخ

**♦♦♦♦♦**

**«زنها در صدر اسلام مشارکتی گسترده داشتند و هیچ محدودیتی برایشان نبود. حضرت فاطمه(س) نیز نقش اجتماعی خود را به طور کامل ایفا نمود و حضور در صحنه‌های مختلف از جمله مسئولیتهای ایشان بود. مشارکت او در عرصه‌های اجتماع، همه‌جانبه بود**

**♦♦♦♦♦**

می‌داد. جابر بن عبدالله انصاری نقل می‌کند که من صحیفه فاطمه را در فاطمه اموختم. سلمان فارسی نیز می‌گوید فاطمه به من دعای نور را اموختم و فرمود: این دعا را از پدرم اموختم و به تو می‌آموزم. فاطمه<sup>(س)</sup> حتی با غیرمؤمنان نیز ملاقات داشته و طرف کمک‌خواهی آنان اقامه کرده است. پس از شکستن صلح مدینه، اربوسایان به مدینه آمد تا شاید بتواند پیمان را برای جاری‌تولانی تر تجدید کند. او با بعضی از اصحاب ملاقات نمود؛ اما آنها طردش کردند، سپس به خانه فاطمه<sup>(س)</sup> رفت و از او درخواست نمود تا میانجی باشد. حضرت فرمود: «ابوسفیان عزم پدرم جرم شده است.

از دیگر سرارودات آن حضرت حضور در فعالیتهای دسته‌جمعی چون مراسم حج، حضور در حجه‌الوداع و غیردخم می‌باشد.

**فشارکهای نظامی**

فاطمه<sup>(س)</sup> در صحنه‌های نظامی حضور داشت؛ از جمله در غزوه احد؛ پس از شنیدن خبر مجروح شدن پیامبر<sup>(ص)</sup> فاطمه<sup>(س)</sup> با عده‌ای از زنان خود را به احد رساند و کوله‌پشتی با خود حمل می‌کرد که در آن خوراکی و داروهای ضروری بود. او چون چهره پیامبراکرم<sup>(ص)</sup> را خون‌آلود دید، در آغوش گرفت و شوق به پاک کردن آن نمود.

رسول الله<sup>(ص)</sup> فرمود: **«اشد غروب علی قوم آدموا وجهه رسولک»** خشم الهی نسبت به مردمی که چهره پیامبرش را خون‌ریز کردند، شدید خواهد بود.» امام علی<sup>(ع)</sup> از جبر خود آب آورد، چون در دهان پیامبراکرم<sup>(ص)</sup> خون جگر شده بود، با آن آب مقصضه فرمود و دهان خود را شستشو داد. فاطمه<sup>(س)</sup> خون چهره پدر را می‌نستست و علی<sup>(ع)</sup> با سپر خود شیرش آب می‌ریخت، ولی چون فاطمه<sup>(ع)</sup> دید که خون بدن نمی‌آید، قطعه حصیری را سوزاند و چون خاکستر شد، آن را بر خم پاشید و خون بدن آمد. همچنین گفته شده است که با پشم سوخته آن را معالجه کرد و بدین ترتیب پدر را درمان کرد.

غزوه خندق، نقل شده که فاطمه نان می‌پخت و در آن

این آیات بخشی از سوره دهر است که در شأن امام علی<sup>(ع)</sup> و خانواده‌اش نازل شده است. سیاق آیات، سیاق بیان یک داستان است. داستان واقعی مردمی از قبایه قرآن نامشان را «البراء» خواند و از پارهای کارهاشان یعنی وفای به نذر و اطعام مسکین و یتیم و اسیرشان خبر داده، ایشان را می‌ستایند و وعده جیمیشان می‌دهد. **آیه مودت:** «**قل لا أسئلكم علیه أجراً إلاً الموده فی القرّبی و من یقترب حسنه نزدّ له فیها حسناً** **إن الله غفور شکور**، بگو: من هیچ پاداشی از شما بر رسالتم درخواست نمی‌کنم، جز دوست‌داشتن نزدیکانم (اهل بیت)؛ و هر کس کار نیکم، انجام دهد، بر نیکی‌اش می‌افزاییم؛ چرا که خداوند آمرزنده و سپاسگزار است.»

اهل بیت رسول‌الله<sup>(ص)</sup> کسانی هستند که خداوند مودت و آنان را برای هر مسلمانی واجب کرده است و منظور از واجب کردن مودت اهل بیت، تنها این است که محبت را وسیله‌ای قرار دهد برای اینکه مردم را به اهل بیت ارجاع دهد و آنان مرجع علمی و دینی مردم قرار گیرند. پس مودتی که اجر رسالت فرض شده، چیزی ماورای خود و دعوی دینی و بقا و دوام آن نیست.

**آیه شجره طیّبه:** «**الم تر کیف ضرب الله مثلا کلمه طیبه کشجره طیّبه اصلها ثابت و فرعها فی السماء تؤتی أکثرا کلّ حین باذن ربّها. آیا ندیدی که چگونه کلمه کلمه کلمه کلمه را به درخت زیبایی مثل زده که اصل و ریشه آن بازو و مستحکم و شاخه‌های آن از آسمان است، همیشه به اذن پروردگارش میوه خود را می‌دهد.**»
**آیه تردید شجره طیبه**
نهادی است که در تبلیغ و استوارسازی توحید در جامعه انسانی نقش ولایی دارد و هموست که مردم را به یکپارستی و خدا محوری هدایت کرده است.

این عقده از امام باقر<sup>(ع)</sup> روایت کرده است: «**إن الشجره رسول الله و فرعها علی و غصن الشجره فاطمه و ثمرها أولادها و أغصانها و أفرانها شیعتنا:** درخت پاکیزه و بارور و ریشه‌ها، پیامبر است و تنه و تابارش، علی و فاطمه و میوه آن، اولاد فاطمه و شاخه‌ها و برگهای آن، شیعیان ما هستند.» سپس فرمود: «هنگامی که یکی از شیعیان ما می‌میرد، برگی از آن درخت، می‌افتد و چون طفل شیعیان می‌میرد، می‌شود، برگی به جای آن برگ، سبز می‌شود.»

ابن عباس آورده است که فرشته وحی به پیامبراکرم<sup>(ص)</sup> گفت: «**أنت الشجره و علی غصنها و فاطمه و رزقها و الحسن و الحسین خمرها:** تو آن درخت پاکیزه‌ای و علی شاخه آن و فاطمه برگ و بارش و حسن و حسین میوه آن هستند.»

مسلم‌ا خاندان نبوت و پیروانشان یکی از مصادیق شجره طیبه می‌باشند.

**آیه لؤلؤ و مرجان:**
**«مرج اللؤلؤ و مرجان یبلیقان. ینهما یبرخ لا یبقیان. یخرجن منهنّ اللؤلؤ و المرجان:** اوست که دو دریا را به هم آمیخت. میان آن دو دریا فاصله و حالتی است که هیچ یک بر دیگری تجاوز نمی‌کنند... از آن دو دریا مروراید و مرجان بیرون می‌آید.» گروهی از مفسران شیعه و اهل سنت (از جمله سلمان، سفیان ثوری و سعیدبن جبیر) ضمن شرح و تفسیر این آیات، روایت آورده‌اند که: منظور از دو دریا، دریای ولایت و دریای عصمت و رسالت است که در وجود علی<sup>(ع)</sup> و فاطمه<sup>(س)</sup> پدیدار می‌باشند و فاصله میان آن دو نیز وجود ارزشمند پیامبراکرم<sup>(ص)</sup> است و لؤلؤ و مرجان عبارتند: از امام حسن<sup>(ع)</sup> و امام حسین<sup>(ع)</sup>. روشن است که تشبیه آن دو انسان والا به دو دریا موضوع شگسفت‌آوری نیست، چرا که آنان در دانش و کمال و فضیلت و آراستگی به ارزشها و امتیازات بی‌شمار، هر کدام دریایی از جمال و کمال بودند.

**فاطمه در کلام و دیده پیامبر**
رسول خدا<sup>(ص)</sup> او را از همه فرزندان و حتی از همه عزیزانش بیشتر دوست می‌داشت. هرگاه فاطمه بر پدر وارد می‌شد، آن حضرت به احترامش از جای خود برمی‌خاست و پیشانی او را می‌سوسید و او را در جای خود می‌نشاند. می‌فرمود: «امن بوی بهشت را از وجود او استشمام می‌کنم.»

چون از عایشه پرسیدند: «چه کسی نزد رسول خدا از همانک محبت‌تر است؟» گفت: «فاطمه.» جمیع بن غیر گوید: محبت من به نقل از عایشه‌گفت: «**اما کان من الرّجال أحب إلی رسول الله من علی و لا من النّساء أحب إلیه من فاطمه:** از میان مردان در نزد پیامبر، کسی محبوبتر از علی و از میان زنان نیز محبوبتر از فاطمه نبود»

و گفت: «هرگز کسی را راستگوتر از فاطمه جز پدرش ندیده‌ام؛ و هیچ کس را ندیدم که از نظر سخن و گفتار و خوی و سیرت محبوب‌تر از فاطمه به رسول خدا<sup>(ص)</sup> باشد.» پیامبر<sup>(ص)</sup> فرمود: «**إن الله لغضب لغضب فاطمه و یرضی لرضاها:** خداوند به سبب خشم فاطمه غضب می‌کند و به خشنودی او خشنود می‌گردد.»

و فرمود: «**اینتی فاطمه سیده نساء العالمین:** دخترم فاطمه سرور زنان عالمیان است»

و فرمود: «**فاطمه بضعه منّی من سرّها، فقد سرّنی و من ساءها، فقد ساءنی.** فاطمه اعزّ الناس علیّ: فاطمه پاره تن من است، هر که او را شادمان کند، مرا شاد نموده و هر که

**♦♦♦♦♦**

**«شافعی از پیشوایان چهارگانهٔ اهل سنت در شعری خطاب به اهل بیت می‌گوید: ای خاندان پیامبر، محبت شما دستوری واجب است که از طرف خدا در قرآن نازل شده است. شما را همین افتخار بس که اگر کسی در نماز بر شما درود نفرستد، نمازش درست نیست**

**♦♦♦♦♦**

دوستی «ذوی القربی» با گذشت به مسأله ولایت و قبول رهبری ائمه معصومین از دودمان پیامبراکرم<sup>(ص)</sup> می‌باشد که در حقیقت تداوم رهبری آن حضرت و ادامه مسأله ولایت الهیه است و پرواضح است که قبول این ولایت و رهبری همانند نبوت پیامبر<sup>(ص)</sup> سبب سعادت خود انسانهاست و نتیجه‌اش به خود آنان بازمی‌گردد.

امام حسن<sup>(ع)</sup> بعد از شهادت پدرش در خطبه‌ای فرمود: «ما از اهل بیتی هستم که خدای تعالی مودت آنان را بر هر مسلمانی واجب کرده است.» مرحوم کلینی به سند خود از امام باقر<sup>(ع)</sup> روایت آورده که در تفسیر این آیه فرمود: منظور از «قربی» اهل بیت هستند. کمیت شاعر نیز به همین روایت اشاره کرده است که می‌گوید: «**تألّوها منّا متّی و معرب**» (ما سوره حم (شوری) ما برای خاندان پیامبر<sup>(ص)</sup> آیه‌ای یافته‌ام که گروه تقیه‌کننده، از فشار ستم و استبداد خشن، آن را تأویل می‌کنند و گروه آشکارکننده و برخورددار از آزادی بیان و نظر هم آن را به طور آشکار در شأن و جایگاه بلند شما بیان می‌نمایند.

شافعی در مورد این آیه گفته است: «**فکاکم من عظیم القدر انکم فرض من الله فی القرآن** انزل»

ای خاندان پیامبر، محبت من دستوری واجب است

که از طرف خدا در قرآن نازل شده است. شما را همین افتخار بس که اگر کسی در نماز بر شما درود نفرستد، نمازش درست نیست.

پس این آیه بر فضیلت اهل بیت<sup>(ع)</sup> و لزوم دوستی آنان بر همه مسلمانان دلالت روشن و غیر قابل انکاری دارد.

**آیه اَ تَدْعُوا الْقُرْبٰی وَ اَوْ تَدْعُوا الْغٰیِبِیْنَ**
**«وَأَمَّا الْقُرْبٰی فَهُنَّ: قُرْبٰیكَار و بَرّاد:** طبرسی با سلسله استنادش از ابوسعید خدری صحابی رسول الله<sup>(ص)</sup> نقل می‌کند که وقتی این آیه نازل شد، پیامبراکرم<sup>(ص)</sup> فکاک را به فاطمه بخشید.

فرض من الله فی القرآن انزل»

ای خاندان پیامبر، محبت من دستوری واجب است که از طرف خدا در قرآن نازل شده است. شما را همین افتخار بس که اگر کسی در نماز بر شما درود نفرستد، نمازش درست نیست.

پس این آیه بر فضیلت اهل بیت<sup>(ع)</sup> و لزوم دوستی آنان بر همه مسلمانان دلالت روشن و غیر قابل انکاری دارد.

**آیه اَ تَدْعُوا الْقُرْبٰی وَ اَوْ تَدْعُوا الْغٰیِبِیْنَ**
**«وَأَمَّا الْقُرْبٰی فَهُنَّ: قُرْبٰیكَار و بَرّاد:** طبرسی با سلسله استنادش از ابوسعید خدری صحابی رسول الله<sup>(ص)</sup> نقل می‌کند که وقتی این آیه نازل شد، پیامبراکرم<sup>(ص)</sup> فکاک را به فاطمه بخشید.

فرض من الله فی القرآن انزل»

ای خاندان پیامبر، محبت من دستوری واجب است که از طرف خدا در قرآن نازل شده است. شما را همین افتخار بس که اگر کسی در نماز بر شما درود نفرستد، نمازش درست نیست.

پس این آیه بر فضیلت اهل بیت<sup>(ع)</sup> و لزوم دوستی آنان بر همه مسلمانان دلالت روشن و غیر قابل انکاری دارد.
**آیه اَ تَدْعُوا الْقُرْبٰی وَ اَوْ تَدْعُوا الْغٰیِبِیْنَ**
**«وَأَمَّا الْقُرْبٰی فَهُنَّ: قُرْبٰیكَار و بَرّاد:** طبرسی با سلسله استنادش از ابوسعید خدری صحابی رسول الله<sup>(ص)</sup> نقل می‌کند که وقتی این آیه نازل شد، پیامبراکرم<sup>(ص)</sup> فکاک را به فاطمه بخشید.
فرض من الله فی القرآن انزل»

شنه ۲۲ فروردین ۱۳۹۶ – ۲۱ جمادی‌الثانی ۱۴۳۶ – ۱۱ آوریل ۲۰۱۵ – سال هشتادونهم – شماره۲۶۱۲۸

## تربیت و مربیان تربیتی

**آیت‌الله‌الظمی مجتبی تهرانی**
**بخش هشتم**

**مسرودی بر مباحث گذشته**
بحث ما راجع به تأذیب و تربیت بود. عرض شد اگر شخصی بخواهد دیگری را مؤذّب به آداب الهی کند، باید قبیل از آن خود را در تمام ابعاد وجودی (عقلی، نفسی، جوارحی و…) مؤذّب نماید. در بحث «تأذیب قلب» گفتیم: انسان باید قلبش را به «آدب الهی»، آداب کند؛ یعنی اجازه ندهد، «حبّ ماسوی الله» در آن نفوذ کند و اگر چیزی از این محبت در قلب وجود دارد، باید آن را «تخلیه» نماید.

**تخلیه دل و تجلّی خدا**

هنگامی که انسان خود را به آداب الهی تربیت می‌کند، آثارش بر آن مرتّب می‌شود. اهل معرفت این بحث را در قالی می‌ریزند و می‌گویند: «تأذیب قلب» و «تخلیه» آن موجب «تخلّی» خداوند در دل خواهد شد.<sup>۱</sup> اگر دل از حبّ ماسوی الله تخلیه شود و «حبّ به خدا» سراسر آن را فرا بگیرد، محل تجلی خدا می‌شود. قلب «بیت‌الله» است، خانه خلاصت، صاحب این خانه هم خلاصت؛ اگر کسی «ماسوی الله» را از این خانه خارج کند، صاحب خانه خود وارد آن می‌شود. صاحب خانه که آمد، دل از حالت غصی بیرون خواهد آمد. این تعبیری که می‌گویند: «خدا تجلی می‌کند»، به معنای ورود صاحبخانه است.

گفتیم که قلب اگر از نظر حالی دارای «خشیت» شود و از نظر افعالی به «نوافل» روی آورد، مورد محبت خدا قرار می‌گیرد. دلی که از حبّ ماسوی الله تخلیه شد و حبّ به الله سراسرش را فرا بگیرد، دچار «خشیت» خواهد شد. اثر بسیار بارز ایجاد خشیت نیز که در روایت به آن اشاره شده، این است کهسه مورد محبت خدا قرار می‌گیرد و هنگامی که خدا او را دوست داشت، همه کارهایش می‌شود، به گونه‌ای که تمام آموزش را خدا انجام می‌دهد.

**تأثیر نوافل در جذب حبّ خدا**

در روایت معروفی آمده است: «**و الله یقرّب الی بآثالله حتّی أحبه**، اولین اثر «ثافله» حبّ خداست. هنگامی که دل «تخلیه» شد، خدا «تجلی» می‌کند، هنگامی که خدا به وسیله هم حال و هم افعال شخص وارد دل می‌شود، مورد محبت خدا قرار می‌گیرد و هنگامی که خدا او را دوست داشت، آنگاه همه کارهایش می‌شود: «**کنت سمعه الّلی یرسم به**»، دیگر تعبیر بالاتر از این نمی‌شود؛ گوشتی که با او می‌شود گوش خداست، «**و یرسمه الذّی یرسم به**» چشمی که می‌بیند چشم خداست، «**و لسانه الذّی ینطق به و یده الّتی یربط بها**»، کسی که قلبش را به آداب الهی مؤذّب کند، یعنی آن را از حبّ ماسوی الله تخلیه نماید، قوا و اعضایش همه الهی می‌شود.

**قلب سلیم و حبّ دنیا**

امام صادق<sup>(ع)</sup> در ذیل آیه شریفه «**الّا من آتی الله بقلب سلیم**»<sup>۲</sup> که درباره قیامت است، می‌فرماید: «مرا از سلامت قلب، «**هو القلب الذّی سلّم من حبّ الدنّیا**»، سلامت قلب بر محور این است که حبّ دنیا در آن «نفوذ» نکرده باشد. به کلماتی که در اینجا استخدام می‌کنم دقت کنید، نه اینکه حبّ دنیا وارد نشده باشد، «نفوذ» نکرده باشد. بعضی مواقع بر سب یک دوراهی قرار می‌گیریم که در آن باید بین خدا و غیر خدا یکی را انتخاب کنیم؛ اگر در اینجا به دنبال غیر خدا یا حبّ دنیا برویم، می‌گویند: حبّ به دنیا در قلبش «نفوذ» کرده است، حبّ خدا در قلبش «نفوذ» نکرده، چون اگر «نفوذ» کرده باشد، آن را رها می‌کرد.

**حسن ادب قلب**

در تعبیر اهل معرفت آمده است: «حسن ادب قلب»، «سوء ادب قلب»، من برای اینکه مطلب روشن شود مجبورم مطلبی را که جنبه معرفتی دارد ولی تقریباً همگانی است مطرح کنم. در باب حالات قلب نسبت به همه امور معرفتی سه حالت تصویر می‌کنند: یک: «افراط»، دو: «تفریط»، سه: «تعادل». به عنوان مثال «خوف» و «رجا»، هر دو از حالات معرفتی قلبی محسوب می‌شوند. صفت «خوف» و «رجا» که در مقابل هم قرار می‌گیرند هر کدام، هر یک حالت افراط، هر یک حالت تفریط و از این حالت تعادل دارند. حالت «تعادل» خوف و رجا، ترس از جهنم و عذاب و امید به رحمت الهی است؛ اما «خوف» در حالت افراطی باعث ایجاد «یأس از رحمت خدا» می‌شود و «رجا» در حالت افراطی «احساس ایمی از عذاب الهی» ایجاد می‌کند، تا جایی که در نهایت باعث می‌شود شخص جرأت معصیت کرد پیدا کند.

هم خوف و هم رجا از حالات پسرای خوب است؛ اما باید در حالت تعادل باشد. امام صادق<sup>(ع)</sup> در روایتی فرمود: «**کان أبی(ع) یقول**، حضرت فرمود که پدر بزرگوار من یعنی امام باقر فرمود: «**لأنّ لیس من عبد مؤمن إلاّ و فی قلبه نوبه**، هیچ نوبه مؤمنی نیست مگر اینکه در دلش دو نور وجود دارد: «**نور خیفه و نور رجاه**»، هم نور بیم از عذاب الهی و هم نور امید به رحمت الهی در دل قرار دارد. این مربوط به حالات دل است. **«لو وُرن هذا لم یزد علی هذا و لو وُرن هذا لم یزد علی هذا»**، اگر قرار باشد آنها را به هم بسنجیم، من این بر آن فروزی دارد و نه آن بر این؛ یعنی یک حالت تعادل بین آن دو برقرار است.

اینها موقعی نور هستند که تعادلشان حفظ شود. نه این بر آن بچرد و نه آن بر این. جهت این است که اگر هر کدام، تعادل خود را از دست داده و به سمت افراط یا تفریط بروند، از بسیار بدی به بار خواهند گذاشت. «افراط در خوف» موجب «یأس از رحمت الهی» و «افراط در رجا» باعث «جرأت بر معصیت» می‌شود. لذا اگر به تفریط و یأس در خوف، فاطمه خواهد دید که در حالت رجا نکوشش کرده‌اند. در قرآن نسبت به یأس از رحمت خدا نهی شده است: «**لا تعظوا بن رحمة الله**»، در جای دیگر می‌فرماید: «**لأنّ یأسا من روح الله إلاّ القوم الکافرون**»، «یأس از رحمت خدا که نتیجه افراط در خوف می‌باشد، از خصوصیات کافر است. از طرف دیگر رجا به کسانی که نسبت به صفت رجا حالت افراطی پیدا کرده و احساس ایمی از عذاب الهی دارند، می‌فرماید: **«أ فأنوا مکر الله»** **«لا یأمن مکر الله إلاّ القوم الخاسرون»**<sup>۳</sup>

همه اینها برای قلب است. ارزش این حالت متعادل به انسان، به برحی نقش سازندگی آنها است؛ اگر قرار باشد به اینها برای انسان نقش تخریبی پیدا کنند، مذموم خواهند بود. از عذاب الهی آنگاه برای قلب مدحود است که نقش سازندگی داشته باشد نه تخریبی. انسان هنگامی که مایوس شد، دیگر پا در وادی اطاعت نخواهد گذاشت؛ می‌گوید: آب که از سر گذشت، چه جای و یک، چه صد وجب!

اگر امید و رجا هم بخواهد از حد اعتدال بگذرد، دیگر مرز صبر نمی‌شود، حلال و حرام نمی‌فهمد! به تعبیر دیگر نقش تخریبی پیدا می‌











## دستگیری ۸ شکارچی متخلف در یزد

یزد - خبرنگار اطلاعات: هشت شکارچی متخلف که در مناطق حفاظت‌شده استان اقدام به شکار کرده بودند دستگیر شدند.
مهدیه‌السادات خادیان مسئول روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط‌زیست استان یزد با اعلام این خبر افزود: دستگیری این شکارچیان در منطقه حفاظت‌شده کالمند بهادران و منطقه کالمند ممنوع قروه‌تپه خاتم و شکار ممنوع نفت توسط مأموران این اداره کل انجام شد.
وی گفت: شکارچیان متخلف در منطقه کالمند بهادران اقدام به شکار سه رأس کل و بز، و در منطقه قروه‌تپه خاتم اقدام به شکار دو رأس آهو و در نفت اقدام به شکار یک رأس بز وحشی کرده بودند.
او ادامه داد: منطقه شکار ممنوع قروه‌تپه یکی از زیستگاه‌های بومی هوبره در ایران است که این پرندۀ کمیاب و ارزشمند در این عرصه جوجهوری می‌کند. و همچنین نخستین مرکز تحقیقاتی هوبره نیز در این منطقه ساخته شده است.

خادیان‌افزود: در این منطقه ۳۰ رأس آهو زندگی می‌کند که متأسفانه که رأس از آنها توسط متخلفان شکار شد.
همچنین منطقه حفاظت‌شده کالمند بهادران در وسعت ۲۲۹ هزار هکتار در حوزه حفاظتی مه‌ریز واقع شده است.
وی گفت: از شکارچیان متخلف یک قبضه سلاح غیرمجاز، یک دوربین شکاری و چهار دستگاه موتورسیکلت کشف و ضبط شد و در مقام قضایی معرفی شدند.

به گفته وی همچنین فردی که در تعطیلات نوروز اقدام به تخریب اراضی ملی در منطقه پناهگاه برونیه کرده بود دستگیر شد.

### کشف ۱۴۲ کیلوگرم تریاک در اردکان

۱۴۲۰ کیلوگرم تریاک در شهرستان اردکان کشف و ضبط شد.
سرهنگ احمد کمالی فرمانده انتظامی اردکان با بیان این مطلب افزود: این اقدام با همکاری پلیس مواد مخدر شهرستان اردکان انجام شد و در این رابطه دو نفر دستگیر و تحویل مقامات قضایی شدند.
فرمانده انتظامی اردکان در ادامه به ارائه گزارشی از عملکرد این فرماندهی در تعطیلات نوروز پرداخت و افزود: ۴۷ درصد آمار سرقت در این ایام نسبت به پارسل کاهش یافته است.

### شکار چیان غیرمجاز در بابل دستگیر شدند

ساری - خبرنگار اطلاعات: شکارچی غیرمجاز در مناطق جنگلی بابل دستگیر شدند.
به گزارش روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط‌زیست مازندران مأموران یکان حفاظت محیط‌زیست بابل موفق شدند در حال گشتزنی در مناطق جنگلی و شکار ممنوع دیوا و برچفت ۸ متخلف را که اقدام به شکار ۱۰ رأس گراز و یک قطعه قرقالول (از پرندگان حمایت‌شده) کرده بودند به همراه ۶ قبضه سلاح شکاری از جمله ۴ قبضه سلاح قاچاق دستگیر و به مراجع قضایی معرفی کنند.

### مصرف مواد مخدر در لنجان کاهش یافت

یزد - شهر-خبرنگار اطلاعات: دشمنان ایران اسلامی در چند سال اخیر با استفاده از ابزارهای مختلف جوانان کشور را نشانه گرفته‌اند و این خانواده‌ها و مردم هستند که می‌توانند در مهار جرائم کمک شایانی به نهادهای متخلف داشته باشند.

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی شهرستان لنجان با بیان اینکه جرائمی چون مصرف مواد مخدر، صنعتی و جرائم سایرین جزو جرائم نوظهور محسوب می‌شود. افزود: مقایله با این جرایم نیازمند فرهنگ سازی است و در این راستا نقش آموزش و پرورش در کاهش این جرائم بسیار چشمگیر است.

وی اضافه کرد: در همین راستا پارسل۱۰۷۳ جلسه روشنگری با همکاری آموزش و پرورش شهرستان لنجان برای آموزش و ارتقای سطح آگاهی دانش آموزان اولیا و مربیان در مدارس شهرستان برگزار شد و در این مدت نیز شاهد کاهش چشمگیر چشمگیر متخلف در شهرستان بودیم.

صادق با بیان اینکه مصرف مواد مخدر در شهرستان لنجان با برگزاری جلسات روشنگری بسیار کاهش یافته است. اضافه کرد: به نظر ما هنوز به جایگاه مطلوبی دست پیدا نکرده‌ایم و امسال با جدیت برنامه‌های ویژه‌ای در دستور کار قرار گرفته است.

وی شش مسجد و هیأت‌های مذهبی را در کاهش جرائم بسیار پررنگ دانست و گفت: یکی از عوامل کاهش جرائم در جامعه نشر فرهنگ اسلامی و اقامه نماز است چرا که در بصیرت افزایی افراد عدم رتکاب جرم و گناه بسیار موثر است.

#### خبرنگار اطلاعات:

ازرومیه – خبرنگار اطلاعات: استاندار آذربایجان غربی احیای دریاچه ارومیه را مهمترین دغدغه رئیس‌جمهوری دانست و گفت: امیدواریم با تلاش مسئولان کشوری واستانی بتوانیم برنامه‌های احیای دریاچه ارومیه را به سرانجام برسانیم و تهدیدات و معضلات ناشی از خشک شدن آن را کنترل کنیم.

قربانعلی سعادت در دومین نشست تخصصی علوم زمین، با تأکید بر لزوم تغییر فرهنگ مدیریت در کشور افزود: متأسفانه اکثر مدیران کشور هزینه‌ای هستند که این فرهنگ غلط باید به مدیریت سرمایه‌گذاری تغییر

یاد.

وی ادامه داد: در دولت هشتم سرمایه گذاری‌های خوبی در زمینه‌های ذخایر معدنی و زمین شناسی صورت گرفت و در دولت‌های نهم و دهم به واسطه افزایش درآمد حاصل از فروش نفت، سرمایه‌گذاری‌ها در

### شیراز - خبرنگار اطلاعات: خیران فارس پارسل ۲۸۵

میلیارد ریال در عرصه سلامت همراهی کردند.
علی اکبر رمجری، مدیرعامل مجمع خیران تأمین سلامت فارس با اشاره به این مطلب که این میزان سرمایه‌گذاری نسبت به سال ۹۲یانگتر ۵۴درصد رشد بوده است، افزود: ۲۰۰میلیارد ریال از این میزان یعنی ۵۰ درصد مربوط به تاهفانهمه‌های پارسال و بقیه مربوط به تاهفانهمه‌های سال‌های قبل بوده که پرداخت و هزینه شده است.

وی با یادآوری این مطلب که پارسال ۴۵ نفر از خیران به عنوان برتر شناخته شدند که ۸۰ درصد از همراهی‌ها در عرصه سلامت مربوط به این عزیزان است، افزود: خیران فارس ۲۴۶میلیارد ریال در حوزه درمان، ۴۰میلیارد ریال در

## پروژه‌های مسکن مهر نیشابور دارای شناسنامه ایمنی می‌شود

نیشابور - خبرنگار اطلاعات: معاون پیشگیری و حفاظت از حریق سازمان تأشیل‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری نیشابور گفت: پروژه‌های مسکن مهر ۱۵۰۰ و ۹۰۰ واحدی این شهرستان دارای شناسنامه ایمنی می‌شود.
علی اکبر شکیبا افزود: چهار گروه کارشناسی از بلوک‌ها

## نمونه‌برداری از آب آشامیدنی در امور آبفا ی خدابنده

زنجان - خبرنگار اطلاعات: موسوی، مدیر آبفا ی خدابنده گفت: آب آشامیدنی این شهرستان با شاخص استانداردی از شاخص استانی، پینشتار است.
مهندس عاشوری مدیر دفتر کنترل کیفیت آبفا ی زنجان کرد: نمونه‌های برداشت شده برای انجام آزمایش در آزمایشگاه آبفا ی استان زنجان ثبت گرفت: نتایج آزمایش، شکه تریز و فاضلی از منابع تأمین، شکه تریز و مخازن ذخیره آب آشامیدنی به لحاظ پارمترهای فیزیکی و شیمیایی انجام و کنترل و تجزیه و تحلیل می‌شود.
وی با اشاره به کیفیت مناسب آب آشامیدن شهرستان، افزود: کیفیت نمونه‌برداری میکروبی از مخازن ذخیره،

### اخبار شهرستانها



بخش‌های معدنی و زمین شناسی ستی به مارن و مگنازبه به همراه توسعه شیوه‌های آبیاری نوین در مغلوف ماند.

وی گفت: گذر از کشاورزی اراضی کشاورزی و باغات به ویژه

## همراهی ۳۸۵میلیارد ریالی خیران فارس در عرصه سلامت

بخش بهداشت، ۴۷میلیارد ریال در حوزه آموزش مشارکت داشتند و بقیه مشارکت‌ها در زمینه‌های پشتیبان‌سازی عرصه سلامت و حمایت از بیماران انجام شده است.
رامجری اضافه کرد: امسال خیران عرصه سلامت بیمارستان سوانح سوختگی امیرالمومنین، پیوند اعضای ربال از این میزان یعنی ۵۰ درصد مربوط به تاهفانهمه‌های فوق تخصصی زنبیه‌ها در شیراز را به بهره‌برداری می‌رسانند.

همچنین با تلاش مجمع خیران، سایت ویژه نیازسنجی برای دسترسی خیران و اطلاع از نیازهای درمانی و بهداشتی استان فارس راه‌اندازی شده است که افراد خیر می‌توانند برای انجام امور خیر به هر میزان در آن ثبت‌نام کنند.

## پروژه‌های مسکن مهر نیشابور دارای شناسنامه ایمنی می‌شود

نیشابور - خبرنگار اطلاعات: معاون پیشگیری و حفاظت از حریق سازمان تأشیل‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری نیشابور گفت: پروژه‌های مسکن مهر ۱۵۰۰ و ۹۰۰ واحدی این شهرستان دارای شناسنامه ایمنی می‌شود.
علی اکبر شکیبا افزود: چهار گروه کارشناسی از بلوک‌ها

## نمونه‌برداری از آب آشامیدنی در امور آبفا ی خدابنده

زنجان - خبرنگار اطلاعات: موسوی، مدیر آبفا ی خدابنده گفت: آب آشامیدنی این شهرستان با شاخص استانداردی از شاخص استانی، پینشتار است.
مهندس عاشوری مدیر دفتر کنترل کیفیت آبفا ی زنجان کرد: نمونه‌های برداشت شده برای انجام آزمایش در آزمایشگاه آبفا ی استان زنجان ثبت گرفت: نتایج آزمایش، شکه تریز و فاضلی از منابع تأمین، شکه تریز و مخازن ذخیره آب آشامیدنی به لحاظ پارمترهای فیزیکی و شیمیایی انجام و کنترل و تجزیه و تحلیل می‌شود.
وی با اشاره به کیفیت مناسب آب آشامیدن شهرستان، افزود: کیفیت نمونه‌برداری میکروبی از مخازن ذخیره،

## اخبار شهرستانها

## احیای دریاچه ارومیه از مهمترین دغدغه‌های رئیس‌جمهور است

شنبه ۲۲ فروردین ۱۳۹۴ - ۲۱جمادی‌الثانی۱۴۳۶ - ۱۱ آوریل ۲۰۱۵ - سال هشتاد و نهم - شماره۲۶۱۲۸

## احیای دریاچه ارومیه از مهمترین دغدغه‌های رئیس‌جمهور است

#### توسعه و ترویج آبیاری‌های مدرن در اراضی کشاورزی حاشیه دریاچه ارومیه با هدف صرفه‌جویی و جلوگیری از هدررفت منابع آبی

دریاچه ارومیه با هدف صرفه‌جویی و جلوگیری از هدررفت منابع آبی را از مهمترین برنامه‌ها در راستای احیای دریاچه ارومیه اعلام کرد
افزود: تحقق برنامه‌های احیای دریاچه ارومیه با تدوین مشارکت مردم ممکن نیست و امیدواریم با استفاده از تمام ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های موجود در استان شاهد احیای دریاچه ارومیه باشیم.

استاندار آذربایجان غربی همچنین به مقایسه ظرفیت تولیدی محصولات کشاورزی میان آذربایجان غربی و استان قوئیه در ترکیه پرداخت و گفت: استان قوئیه به لحاظ اقلیمی و جغرافیایی بسیار شبیه استان آذربایجان غربی است ولی با وجود این شباهت، استان مادر تولید محصولات کشاورزی در هر هکتار و استفاده از شیوه‌های نوین آبیاری فاصله زیادی با قوئیه دارد.

### آغاز مرحله دوم عرضه اوراق مشارکت قطار شهری مشهد

### تا ۳ماه آینده

مشهد - خبرنگار اطلاعات: رئیس سازمان مشارکت‌های اقتصادی و سرمایه‌گذاری شهرداری مشهد، اکید کرد: به احتمال زیاد در صورت موفقیت مرحله دوم عرضه اوراق مشارکت خطوط ۲ و ۳ قطار شهری این کلان شهر در اواخر اردیبهشت خبر داد.
محمدرضا مزجی افزود: مجوز انتشار مرحله اول اوراق مشارکت خط ۳ قطار شهری مشهد ۲۵ اسفند ۹۳ صادر شد و این اوراق در ۲۷ و ۲۸ اسفند پارسل می‌شود.

برای دسترسی به فرصت اندک فروش اوراق وی با یادآوری این‌که به دلیل برخورد با تعطیلات نوروزی فقط در ۲ روز آخر سال اوراق مشارکت عرضه شد؛ اکید کرد: به احتمال زیاد در صورت موفقیت بانسک مرکزی این اوراق در مرحله دوم به مدت ۱۰ روز عرضه می‌شود که پیش‌بینی می‌کنیم هر دوم انتشار این اوراق مشارکت اواخر اردیبهشت یا خرده امسال باشد.

مزجسی در ادامه به فرصت اندک فروش اوراق در سسال ۹۳ اشاره کرد و گفت: ۱۶ میلیارد تومان از اوراق مشارکت خط ۳ در ۲ روز به فروش رسید که این کار بزرگ است.

مزجی افزود: فروش اوراق مشارکت خط ۳ در حالی انجام شد که مسردم به دلیل همزمانی با روزهای آخر پارسال و مشغله‌های مختلف کاری خود دریافت‌کنیم.

## انجام ۵۳۴۵مأموریت اورژانسی در مازندران

ساری - خبرنگار اطلاعات: مود مأموریت‌های غیرتصادفی بود که این رقم در مقایسه با آمار به سوسله اورژانسی ۱۱۵ مازندران از ۲۷ اسفند پارسال تا نیمه فرهاد امسال انجام شد.
رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی مازندران تصادف رانندگی‌بی بود، اضافه کرد: خوشبختانه مأموریت‌های تصادفی نسبت به پارسل ۹ درصد کاهش یافت-وی ۱۴ مود مأموریت اورژانسی هوایی با ۱۶ مصدوم-اشاره کرد و افزود: شمار فوتی‌های این ایام ۱۲۲ نفر بود که فوتی‌های ناشی از تصادف ۹ نفر و فوتی‌های غیرتصادفی ۱۱۳ نفر بودند.

آگهی تغییرات شرکت با آ س اف پلای اورتان پارس
سهای خاص به شماره ثبت ۲۴۴۹۵۵
و شناسه ملی ۱۰۱۲۸۵۶۲۰۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: تا‌هه اسانسانه به شرح ذیل اصلاح گردید:
کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با اسناد بهادرمعامل بر این هیئت مدیره و یکی از اعضای هیئت مدیره با مهر شرکت متخیر خواهد بود.
تغییر نامه‌های اداری با امضاء مندر بمعامل بر اینس هیئت مدیره معتبر می‌باشد.
اعضاء هیئت مدیره می‌توانند شخص ثالثی را خارج از هیئت مدیره به عنوان دزنده حق امضاء شرکت انتخاب نمایند تا به جای مدیر به طرف از اعضای هیئت مدیره اوراق بهادار و بانکی شرکت را همراه با بمعامل بر اینس هیئت مدیره امضاء نماید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۲۴۴۹۵۵
و شناسه ملی ۱۰۱۲۸۵۶۲۰۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت مذکور در تاریخ فوق‌العاده محفل اعلام گردیدود خاتم اکرم مینویی کد ملی ۰۰۷۲۴۷۵۶۹ به سمت مدیر تصفیه انتخاب شد.
آدرس محل تصفیه تهران: میرماد، میدان محسنی، خیابان وزیری پور، خیابن خسروانی، پلاک ۲۱ واحد ۲۱ کد پستی: ۱۵۴۶۳۳۵۴۶ می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۲۴۴۹۵۵
و شناسه ملی ۱۰۱۲۸۵۶۲۰۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت مذکور در تاریخ فوق‌العاده محفل اعلام گردیدود خاتم اکرم مینویی کد ملی ۰۰۷۲۴۷۵۶۹ به سمت مدیر تصفیه انتخاب شد.
آدرس محل تصفیه تهران: میرماد، میدان محسنی، خیابان وزیری پور، خیابن خسروانی، پلاک ۲۱ واحد ۲۱ کد پستی: ۱۵۴۶۳۳۵۴۶ می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۲۴۴۹۵۵
و شناسه ملی ۱۰۱۲۸۵۶۲۰۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت مذکور در تاریخ فوق‌العاده محفل اعلام گردیدود خاتم اکرم مینویی کد ملی ۰۰۷۲۴۷۵۶۹ به سمت مدیر تصفیه انتخاب شد.
آدرس محل تصفیه تهران: میرماد، میدان محسنی، خیابان وزیری پور، خیابن خسروانی، پلاک ۲۱ واحد ۲۱ کد پستی: ۱۵۴۶۳۳۵۴۶ می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۲۴۴۹۵۵
و شناسه ملی ۱۰۱۲۸۵۶۲۰۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت مذکور در تاریخ فوق‌العاده محفل اعلام گردیدود خاتم اکرم مینویی کد ملی ۰۰۷۲۴۷۵۶۹ به سمت مدیر تصفیه انتخاب شد.
آدرس محل تصفیه تهران: میرماد، میدان محسنی، خیابان وزیری پور، خیابن خسروانی، پلاک ۲۱ واحد ۲۱ کد پستی: ۱۵۴۶۳۳۵۴۶ می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۲۴۴۹۵۵
و شناسه ملی ۱۰۱۲۸۵۶۲۰۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت مذکور در تاریخ فوق‌العاده محفل اعلام گردیدود خاتم اکرم مینویی کد ملی ۰۰۷۲۴۷۵۶۹ به سمت مدیر تصفیه انتخاب شد.
آدرس محل تصفیه تهران: میرماد، میدان محسنی، خیابان وزیری پور، خیابن خسروانی، پلاک ۲۱ واحد ۲۱ کد پستی: ۱۵۴۶۳۳۵۴۶ می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۲۴۴۹۵۵
و شناسه ملی ۱۰۱۲۸۵۶۲۰۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت مذکور در تاریخ فوق‌العاده محفل اعلام گردیدود خاتم اکرم مینویی کد ملی ۰۰۷۲۴۷۵۶۹ به سمت مدیر تصفیه انتخاب شد.
آدرس محل تصفیه تهران: میرماد، میدان محسنی، خیابان وزیری پور، خیابن خسروانی، پلاک ۲۱ واحد ۲۱ کد پستی: ۱۵۴۶۳۳۵۴۶ می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۲۴۴۹۵۵
و شناسه ملی ۱۰۱۲۸۵۶۲۰۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت مذکور در تاریخ فوق‌العاده محفل اعلام گردیدود خاتم اکرم مینویی کد ملی ۰۰۷۲۴۷۵۶۹ به سمت مدیر تصفیه انتخاب شد.
آدرس محل تصفیه تهران: میرماد، میدان محسنی، خیابان وزیری پور، خیابن خسروانی، پلاک ۲۱ واحد ۲۱ کد پستی: ۱۵۴۶۳۳۵۴۶ می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۲۴۴۹۵۵
و شناسه ملی ۱۰۱۲۸۵۶۲۰۰

آگهی تغییرات شرکت مهندسی و ساخت یارس سازه
سهای خاص به شماره ثبت ۳۴۷۲
و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۴۴۸۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۱۹ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت ذیل انتخاب شد:
ساختمان (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۵۶۹۴ - شرکت سرفه پارس سازه (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۱۲۷ - شرکت پیمان غدیر (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۵۸۲۹ - شرکت اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۳۴۷۲
و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۴۴۸۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۱۹ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت ذیل انتخاب شد:
ساختمان (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۵۶۹۴ - شرکت سرفه پارس سازه (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۱۲۷ - شرکت پیمان غدیر (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۵۸۲۹ - شرکت اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۳۴۷۲
و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۴۴۸۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۳/۲/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت ذیل انتخاب شد:
ساختمان (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۵۶۹۴ - شرکت سرفه پارس سازه (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۱۲۷ - شرکت پیمان غدیر (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۵۸۲۹ - شرکت اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۳۴۷۲
و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۴۴۸۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۳/۲/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت ذیل انتخاب شد:
ساختمان (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۵۶۹۴ - شرکت سرفه پارس سازه (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۱۲۷ - شرکت پیمان غدیر (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۵۸۲۹ - شرکت اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۳۴۷۲
و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۴۴۸۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۳/۲/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت ذیل انتخاب شد:
ساختمان (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۵۶۹۴ - شرکت سرفه پارس سازه (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۱۲۷ - شرکت پیمان غدیر (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۵۸۲۹ - شرکت اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۳۴۷۲
و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۴۴۸۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۳/۲/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت ذیل انتخاب شد:
ساختمان (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۵۶۹۴ - شرکت سرفه پارس سازه (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۱۲۷ - شرکت پیمان غدیر (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۵۸۲۹ - شرکت اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۳۴۷۲
و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۴۴۸۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۳/۲/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت ذیل انتخاب شد:
ساختمان (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۵۶۹۴ - شرکت سرفه پارس سازه (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۱۲۷ - شرکت پیمان غدیر (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۵۸۲۹ - شرکت اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۳۴۷۲
و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۴۴۸۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۳/۲/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت ذیل انتخاب شد:
ساختمان (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۵۶۹۴ - شرکت سرفه پارس سازه (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۱۲۷ - شرکت پیمان غدیر (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۵۸۲۹ - شرکت اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۳۴۷۲
و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۴۴۸۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۳/۲/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت ذیل انتخاب شد:
ساختمان (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۵۶۹۴ - شرکت سرفه پارس سازه (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۱۲۷ - شرکت پیمان غدیر (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۵۸۲۹ - شرکت اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۳۴۷۲
و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۴۴۸۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۳/۲/۱۶ تصمیت ذیل اتخاذ شد: شرکت ذیل انتخاب شد:
ساختمان (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۵۶۹۴ - شرکت سرفه پارس سازه (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۱۲۷ - شرکت پیمان غدیر (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۵۸۲۹ - شرکت اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
سهای خاص به شماره ثبت ۳۴۷۲
و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۴۴۸۰



#### اصفهان، میزبان کنگره ملی فاطمه‌شناسی

اصفهان – خبرنگار اطلاعات: پنجمین دوره کنگره تخصصی ملی فاطمه‌شناسی ۲۴ اردیبهشت در اصفهان برگزار می‌شود.
دیر پنجمین دوره کنگره تخصصی ملی فاطمه‌شناسی با اشاره به برگزاری این دوره از کنگره در سالن همایش‌های نمایشگاه بین‌المللی استان اصفهان گفت: این کنگره در ۴ محور و با عنوان فاطمه (۱) تربیت یافتن مکتب پیامبر (۲)، پیامبر رحمت (۳)، و جایگاه والای زن در اسلام، فاطمه (۴) نقذی بر سبک زندگی غربی و فمینیسم و پیامبر رحمت(۵) الگوی جامعه زندگی اسلامی، برگزار خواهد شد.
حجت‌الاسلام حمید رضا صادق زاده با بیان این‌که تاکنون ۱۰۰۰مقاله به دبیرخانه این کنگره ارسال شده و بیشترین مقاله‌های ارسالی به ترتیب از استان‌های اصفهان، تهران و خراسان‌رضوی بوده است، افزود: مهلت ارسال مقاله تا ۱۴ اردیبهشت تمدید شده است.

دیر پنجمین کنگره تخصصی ملی فاطمه‌شناسی با بیان این‌که در خصوص زندگی اهل بیت(ع) فعالیت‌های مختلفی در قالب جشنواره و سئوکاره برگزار شده که این فعالیت‌ها در گام اول اقدام شده و ارزنده‌ای است، اما امروز بیش از همه نیاز به استدلال و دلیل و منطق محکم بوده و پرداختن به زندگی اهل بیت (ع) به صورت علمی تخصصی بسیار لازم و ضروری است، افزود: در طول ۴ دوره برگزاری کنگره فاطمه‌شناسی که یک دوره آن به صورت بین‌المللی برگزار شد، حدود ۳۰- ۴۰ موضوع مختلف بررسی شده که حاصل آن ۴۰ هزار صفحه تحقیق بوده است، حجت‌الاسلام صادق زاده افزود: برای کاربردی کردن مقاله‌های ارسالی حدود ۳۰- ۴۰ مقاله در اختیار علاقه‌مندان قرار گرفته است.

علاقمندان برای اطلاعات بیشتر و ارسال مقاله به دبیرخانه پنجمین دوره کنگره تخصصی ملی فاطمه‌شناسی می‌توانند به نشانی اینترنتی WWW.Bentenabir مراجعه کنند.

#### اجرای طرح غربالگری حقوقی ویژه مددجویان

ساری – خبرنگاراطلاعات: طرح غربالگری حقوقی ویژه جامعه مددجویان کمیته امداد مازندران اجرا شد. تیمور طهماسب‌پور، مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ع) مازندران با اعلام این خبر افزود: این طرح در راستای معاضدت حقوقی به جامعه مددجویی این استان، با همکاری ۲۰ نفر از کارشناسان حقوقی مازندران، بهمن پارسال اجرا شد. وی گفت: در این طرح ۱۲۵۰ خانواده که دارای مشکلات و مسائل حقوقی بودند شناسایی شدند و مقرر شد با همکاری وکلای نیکوکار و کارشناسان حقوقی مشکلات حقوقی و قضایی خانواده‌ها برطرف شود.طهماسب‌پور اضافه کرد: پارسال ۲۵۰ مورد مشاوره حقوقی برای مددجویان زیر پوشش کمیته امداد مازندران انجام شد.

#### اجرا و بهره‌برداری از ۵۶۰ پروژه بنیاد مسکن در فارس

شیراز – خبرنگار اطلاعات: ۵۶۰ پروژه با ۵۷۰ میلیارد ریال اعتبار پارسال به وسیله بنیاد مسکن فارس بهره‌برداری شد یا در مرحله طراحی و اجرا قرار گرفت. سید علی نقی نعمانی، مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی فارس در آستانه فرا رسیدن دهه حساب ۱۰۰۰ واحد راسل و سازور بنیاد مسکن با اشاره به این مطلب که شکوفایی خدمات و توسعه روستایی اسمال در فارس دوچندان است و این مهم با تأکید بر پیام نوروزی مقام معظم رهبری قابل دسترسی است، افزود: بنیاد مسکن فارس ارسالی توانست در زمینه اجرای طرح‌های عمرانی این دستگاه‌های افراس مقام نخست را به‌دست‌آورد و در این جاگاه به دلیل تنوع گستردگی و نوع اجرای طرح‌های عمرانی به بنیاد مسکن اعطا شد.

وی اضافه کرد: از مجموع ۵۶۰ پروژه اجرایی در فارس پارسال ۱۱۱ پروژه به اجرای طرح‌های هادی روستایی‌بوده که به بهره‌برداری رسیده است و ۲۰۷ طرح مطالعاتی نیز در این زمینه به تصویب رسیده همچنین در بخش مسکن نیز پارسال ۱۶ هزار و ۱۲۷ واحد مسکونی در فارس با تسهیلات بنیاد مسکن از تسهیلات استفاده کردند که ۲۰۲۰ میلیارد ریال به این فعالیت بایکی به این واحدها اختصاص یافت.نعمانی همچنین در زمینه اجرای طرح‌های مسکونی به وسیله بنیاد مسکن گفت: پارسال کار ساخت ۱۶ هزار و ۱۲۷ واحد مسکونی آغاز شد و عملیات ساخت ۱۲ هزار و ۲۴۵ واحد مسکونی به اتمام رسید و در زمینه واگذاری زمین روستایی ۳۳۵ قطعه زمین به متقاضیان واگذار شد.

سرویس شهرستانها: فضاهای آموزشی مورد توجه کنگره تخصصی ملی فاطمه شناسی با اشاره به ندارد به طوری که یک سوم از این فضاها خارج از استانداردهای لازم است.

علی اصغر فانی وزیر آموزش و پرورش در جمع فرهنگیان و بازنشستگان یادروز نظفر در استان اصفهان با بیان این مطلب افزود: روزانه ۱۰۰۰ میلیاردریال در آموزش و پرورش در بعد فرهنگی هزینه می‌شود، اما همچنان با فضاهای نامطلوبی مواجه هستیم که توجه ویژه دولت تدبیر و امید و حیران را به این بخش می‌طلبد. وی گفت:۱۳ میلیون دانش‌آموز در واحدهای آموزشی مشغول به تحصیل هستند که با احتساب اولیای آنها ۳۹ میلیون نفر بزرگترین بخش از جامعه فرهنگی و آموزشی ما را تشکیل داده اند.

عنايت دولت تدبیر و امید را به آموزش و پرورش مـشـهـود دانست و افزود: بودجه کشور در سال ۹۳ نسبت به ۹۲ باز رشد ۱۱ درصدی بر خـسـوردار بود که این افزایش برای آموزش و پرورش ۲۶ درصد بود.

وزیر آموزش و پرورش اضافه کرد: این میزان بودجه برای آموزش و پرورش امسال نسبت به سال گذشته ۳۳ درصد افزایش نشان می دهد.

او به جنب و استخدام ۵۰۰۰ نیروی انسانی در این وزارتخانه اشاره کرد و گفت: اولویت استخدام بسا بومی پذیری و جذب فرزندان فرهنگیان است که در این راستا

#### طرح منظومه روستایی در استان اردبیل امی شود

اردبیل – خبرنگاراطلاعات:مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اردبیل از اجرای طرح منظومه روستایی برای نخستین بار در این استان خبر داد.

احمد حاج عزیزاده درجمع خبرنگاران اردبیل افزود: طرح مذکوراز محل اعتبارات ملی و استانی تهیه و اجرا خواهد شد تا طرح های هادی روستاها که به مثابه سند توسعه بوده و حریم روستا و کاربری‌ها را تعیین می کند، جمعیت شود.

وی اظهار داشت: منظومه روستایی در واقع سند بالادستی طرح‌های هادی است که با هدف ارتباط بین چند روستا، بهره گیری مناسب از ظرفیت ها و توسعه همگام آنها اجرا خواهد شد. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان اردبیل گفت: هنوز محل اجرای طرح منظومه روستایی و روستاهای هدف مشخص نشده و در مدت بررسی است.

وی در ادامه به وجود ۱۶۹۶ روستای دارای سکنه در استان بر اساس آخرین سرشماری در سال ۱۳۹۰ اشاره کرد و گفت: از این میان ۱۰۲۹ روستا بیش از ۲۰ خانوار جمعیت دارند که تا سال گذشته طرح هادی ۸۰۰ روستا به پایان رسید.

حاج عزیزاده اضافه کرد: به همت تهیه طرح هادی و نقشه برداری روستاها ۲۲۹ طرح تأسیسات جدید در ۶ ماه امسال به پایان برسد، همچنین طرح هادی ۳۰ روستا نیز به دلیل سپری شدن بیش از ۱۰ سال از زمان تصویب آن، در مرحله بازنگری قرار دارد.

وی با اشاره به این‌که پنجم توسعه مبنی بر اجرای طرح های هادی در تمام روستاها ادامه داد: با توجه به هزینه بر بودن این طرح و کمبود اعتبارات، عملیات اجرایی طرح های هادی روستایی در ۲۵۰

#### اخبار شهرستانها

## یک سوم فضاهای آموزشی کشور استاندارد نیست



اولویت با جذب مربیان پیش دبستانی است.

وزیر آموزش و پرورش درجمع فرهنگیان در باغ فین کاشان با بیان این‌که ۵۲۰ هزار کلاس درس در کشور وجود دارد، افزود: ۲۰ درصد از کلاس های مدارس کشور توسط خیرین ساخته شده است.

وی اظهار داشت: یکی از برنامه های دولت یازدهم حمایت از خیرین مدرسه ساز و ارائه تسهیلات به آنان است.

وی باتأکید بسر نامگذاری مدارس توسط خیرین مدرسه ساز

و برگزاری جشنواره خیرین ابراز امیدواری کرد: این حمایت ها موجب افزایش مدارس خیرساز تا ۴۰ درصد شود.

او، به مذاکره وزارت آموزش و پرورش با بانک مرکزی اشاره و تأکید کرد: بر این اساس خیرین مدرسه ساز که تقدینگی لازم را ندارند، از بانک تسهیلات دریافت می کنند و پرداخت سود آن برعهده آموزش و پرورش است.

وی سیاست دیگر آموزش و پرورش را جذب نیروهای بومی از طریق دانشگاه فرهنگیان و طی دوره‌های تحصیلی چهار

ساله و روش دیگر برای نخستین بار استفاده از ماده ۲۸ اساسنامه فرهنگیان و جذب لایسنسیه های آزاد با دوره یکساله آموزش تدریس دانست و افزود: این مهم برای رفع مشکل انتقال نیروی انسانی صورت می گیرد.

فانی اضافه کرد: برای جذب ۵۰۰۰ نیرو بدیناخذ مجوز از سازمان مدیریت هتسم.

وی در زمینه استفاده از بودجه

مدیران ملی استانی نیزگفت:مناطق عدهای مراکز آموزشی فرسوده برای استفاده ازاین بودجه ها در اولویت

قرار دارند.او به اعتبار ماده ۱۸۰ اختیار نمایندگان مجلس مطالبی اشاره کرد و افزود: بسه موجب قانون برنامه پنجم توسعه، اعتبارگرانی در اختیار نماینده قرار می گیرد و با تشخیص وی با شناسایی اولویت ها هزینه می شود.

وزیر آموزش و پرورش درنشست شورای آموزش و پرورش شهرستان آران و بیدگل با بیان این که بودجه های تخصصی جایگسوی اجرای طرح های نیمه تمام آموزشی نیست، افزود: ۲۶۰۰ طرح نیمه تمام آموزشی در این وزارتخانه وجوددارفانی از خیران مدرسه ساز خواست در این زمینه مشارکت جدی تری با آموزش و پرورش داشته باشند.

وی افزود: مدرسه سرمایه گذاری خیرین در امر آموزش سازی سال گذشته از سوی مجلس شورای اسلامی صادر شده است که بر اساس آن خیرین به نام خودشان در امر مدرسه سازی مشارکت مستقیم داشته باشند.وی گفت: ۵۲۰ هزار کلاس در کشور وجود دارد که یک سوم آنها و در برخی مناطق ۶۰ درصد آنها غیراستاندارد بوده و در صورت وقوع زلزله احتمال مخاطرات جانی برای دانش آموزان وجود دارد.

وزیر آموزش و پرورش در بدو، بارگاه ملگونی هالان بن علی (ع) شهرستان آران و بیدگل در اصفهان را زیارت کرد.

#### تلاش برای ارتقای کمیته امدا



سرویس شهرستانها: کمیته امداد امام خمینی (ع) گفت: همه تلاش برای ارتقاء سازمانی این نهاد اجتماعی و مقدس رقم می‌خورد. پریوز فتاح در مراسم پایانی سومین دوره مسابقات قرآن یادواره پیامبر اعظم(ع) ویژه دانش آموزان مجتمع های شیانه روزی کمیته امداد، در مشهد افزود: راه انقلابی و مقدس کمیته امداد با قوت ادامه می‌دهد و ارتقا، اصلاح و بهینه شدن امور در این نهاد بیش از پیش صورت می‌گیرد. وی ادامه داد: نظام جمهوری اسلامی برای خلبانی کردن آمده تا ما را از خاک به افلاک برد لدهد اما نظام اسلامی بسیار صبور و گشودنه است و در جهت رشد و تعالی همه ما گام بر می‌دارد.

رئیس کمیته امداد امام خمینی (ع) گفت: امام راحل با رقم زدن انقلاب، پابرهنه ها را به میدان کشاند تا بگوید بتوانیم ساده تر و باکی تر عمل کنیم و اصلا کسی نداند و تبلیغ هم نکنیم، در انجام امور و وظایف قطعا اعمال و اقدامات ما ثبت الهی می‌شود.

#### تردد ۱۰ میلیون خودرو درمحورهای آذربایجان شرقی

تبریز – خبرنگار اطلاعات: مدیرکل حمل و نقل و پایانه‌های آذربایجان شرقی از تردد ۱۰ میلیون و یکصد هزار خودرو در نوروز اسمال در محورهای این استان خبر داد.

بازرئوش باقروان در جمع خبرنگاران گفت: این تعداد تردد در طول اجرای طرح نوروزی از ۲۵ اسفند ۹۳ تا ۱۵ فروردین اسمال توسط سامانه‌های هوشمند تردد شمار در محورهای استان ثبت شده است که نسبت به مدت مشابه پارسال ۹ درصد افزایش نشان می‌دهد.

به گفته وی پرتددترین محورها در این مدت به ترتیب محورهای رفت و برگشت ایلچی – تبریز، محورهای رفت و برگشت صوفیان – تبریز و آزادراه زنجان – تبریز بودند.

باقرجوان همچنین روز ۲۸ اسفند و هفتم فروردین را روزهای پرتسردر تعطیلات نوروزی اعلام کرد و افزود: بیش از ۵۸۰ هزار خودرو در این دو روز در محورهای استان تردد کرده اند.

وی گفت: ساعت ۱۹ جمعه هفتم فروردین نیز ۵۰ هزار و ۴۰۰ وسیله نقلیه، در محورهای استان تردد کرده‌اند که به عنوان شلوغ‌ترین ساعت تردد در این روزها ثبت شده است.

وی افزود: پراساس تحلیل آماری در این مدت بیشترین تردد بین ساعات ۱۲ تا ۱۴ ظهر و ۱۷ تا ۱۹ عصر بوده است.

#### افزایش سهم بخش معدن در تولید ناخالص داخلی آذربایجان غربی

ارومیه – خبرنگار اطلاعات: رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت آذربایجان‌غربی، از ارتقای سهم بخش معدن در تولید ناخالص داخلی استان خبر داد.

جعفر صادق اسکندری در نشست با کارکنان بخش معدن این سازمان افزود: صیانت از ذخایر معدنی استان با هدف اکتشاف و بهره‌برداری اصولی از آنها از اهداف اصلی ما است.

وی در ادامه سخنانش از تکمیل و اجرای چهار واحد فراوری محصولات معدنی در استان خبر داد.

#### افزایش ۲۵ درصدی مصرف گاز طبیعی در استان یزد

یزد – خبرنگار اطلاعات: مصرف گاز طبیعی در بخش‌های مختلف استان یزد پارسال ۲۵ درصد نسبت به سال قبل از آن افزایش یافت، منوچهر فلاح مدیرعامل شرکت گاز یزد با بیان این مطلب افزود: پارسال ۵ میلیارد و ۷۵ میلیون مترمکعب گاز طبیعی در همه بخش‌های استان مصرف شد که این میزان نسبت به سال ۹۲ یک میلیارد و ۱۳۵ میلیون مترمکعب افزایش داشته است.

استان یزد ۳۳۲ هزار مشترک گاز دارد و ۸۸ درصد مردم استان از نعمت گاز برخوردارند و بقیه جمعیت از فرآورده‌های نفتی همچون نفت سفید و نفت گاز استفاده می‌کنند.

#### مشهدی‌ها ۲۰۰ تن زباله در طبیعت رها کردند

مشهد – خبرنگار اطلاعات: مشهدی‌ها در سیزدهمین روز از بهار ۲۰۰ تن زباله را در طبیعت رها کردند.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری مشهد با اعلام این خبر، افزود: این نشان می‌دهد که برخی از شهروندان نسبت به تهدیدی که زباله‌ها برای طبیعت دارند، آگاهی ندارند.

علی نجفی گفت: در این روز ۳۳ تن زباله از سطح شهر جمع‌آوری شد که نسبت به پارسال ۱۰ درصد رشد نشان می‌دهد.

به گفته وی در این روز ضمن اهدای هدایایی مانند کیسه آشغال خودرو و کتاب داستان به شهروندان ۳/۵ تن زباله خشک توسط آنان تفکیک و تحویل شد.

وی گفت در نوروز اسمال ۲۴ هزار و ۶۸۹ تن زباله از سطح شهر مشهد جمع‌آوری شد که نسبت به مدت مشابه پارسال ۲/۸ درصد افزایش داشته و براساس این آمار روزانه به‌طور میانگین ۱۶۴۵ تن زباله از سطح شهر جمع‌آوری شده است.

##### آگهی مزایده برگ سبز جای

شرکت کشاورزی و باغداری فجر ساری (سهامی خاص) درنظر دارد محصول برگ سبز جای حدود ۱۷ هکتار را ۱۷ هکتار را برای واچ و در شعب کلاهی تنگنار را از طریق مزایده به‌فروش برساند.

**تلفن جهت کسب اطلاعات:**

۰۹۱۱۹۳۲۸۲۷۰۰۱-۰۱۱۵۲۲۸۶۲۷۰

**تاریخ برگزاری مزایده:**

صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۴/۳/۳۱

**مکان برگزاری مزایده:**

جنب دبیرستان شاهد، دفتر منطقه غرب استان مازندران (شرکت کشاورزی و باغداری فجر ساری)

##### آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت اول) شرکت تعاونی اعتبار کارکنان شیر پاسدوریزه تهران به شماره ثبت ۱۸۳۳۵۸

بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع فوق که رأس ساعت ۹-۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۲/۲۳ در محل نمازخانه شرکت پگاه تهران برگزار می‌گردد حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

انطباق اساسنامه مورد عمل شرکت تعاونی با آخرین اصلاحات قانون بخش اقتصاد جمهوری اسلامی ایران مصوب ۹۳/۲/۱۷

**هیئت مدیره**

##### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی تولیدی- توزیعی کارکنان سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور(نوبت اول)

بدینوسیله از کلیه اعضاء دعوت می‌گردد در جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول که در ساعت ۱۵ رز بهشت ۱۳۹۴/۲/۲۳ در سالن غیر سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور واقع در محل پارس‌تاش جانبان صغری‌علی‌ شاه - سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور بخش تشکیل خواهد شد حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس،

۲- رسیدگی و اتخاذ تصمیم در خصوص صورتهای مالی سال ۱۳۹۳ و تقسیم سود و پاداش هیئت مدیره و بازرس و کارکنان و تصویب بودجه سال جاری

۳- انتخاب هیات مدیره و بازرس

۴- گزارش تصورات افکار و سرمایه

ضمناً در صورتیکه هر یک از اعضاء متقاضی لیستنام جهت تصدی سمت هیئت مدیره و بازرس می‌باشند خواهشمند است از تاریخ انتشار این آگهی به مدت یک هفته جهت ثبت نام به دفتر شرکت واقع در سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور بخش ساختمان شماره ۵ طبقه دوم مراجعه و اقدام به ثبت‌نام نمایند.

**یادآوری می‌شود:**

در صورتی که حضور عضو در مجمع عمومی میسر نباشد می‌تواند حق حضور و اعمال رای از سوی خود را به نماینده نمایاندار خود یا نماینده نمایاندار خود وکیل و مقرر همزمان در تعاونی ازمی ضمناً هر عضو می‌تواند وکالت داد غیر وکیل وکالت یک نفر بپذیرد.

همچنین در صورتیکه هیئت مدیره و بازرس امضای آقای اسماعیل امیرحسینی رئیس هیات مدیره و آقای عبدالله خاشاری ویرس هر تعاونی معتبر خواهد بود به منظور فراهم شدن امکان کنترل و تحقق نمایاندهی قطف برای هرگونه کلاه برداری که تا سه روز قبل از جلسه مجمع به دفتر تعاونی تحویل شود تأییدیه صادر خواهد شد.

**هیئت مدیره شرکت**

##### آگهی مزایده

یک شرکت ساختمانی در نظر دارد مصالح ساختمانی و تجهیزات اداری و کارگاهی مازاد خود (نو و دست دوم) را از طریق مزایده به‌فروش برساند. متقاضیان محترم می‌توانند جهت دریافت لیست اقلام و بازدید از تاریخ ۱۳۹۴/۱/۱۳ تا ۱۳۹۴/۱/۲۳ از ساعت ۹ الی ۱۵ به آدرس شهر جدید هشتگرد - فاز ۷- میدان مهر - بزروی مسکن مهر ایران‌خودرو مراجعه و با یا شماره ۰۲۶-۲۴۲۲۸۲۰۳۴ تماس حاصل فرمایند. شایان ذکر است شرکت در رد یا قبول پیشنهاد متقاضیان اختیار نام دارد.

#### آگهی دعوت بنساتکاران شرکت کیمیاافر (سهامی خاص) به شماره ۹۱۵ و ۹۱۶ شماره ملی ۰۲۶-۲۴۲۲۸۲۰۳۴ (دستور جلسه)

بدینوسیله به استناد ماده ۲۲۵ از اساسی اصلاحی قانون تجارت به اطلاع می‌رساند نظر به این‌که تحلیل شرکت کیمیاافر و اقرار عملیات تصفیه کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که مطالبات باه اوست نسبت به شرکت فوق دارند می‌توانند ظرف مدت ۶۰ روز از تاریخ این آگهی با در دست داشتن مدارک و تمبرهای به نشانی: تهران- میدان مهر - بزروی مسکن مهر ایران‌خودرو مراجعه و با شماره ۰۲۶-۲۴۲۲۸۲۰۳۴ سب از اشخاصی مهیلت قانونی هیچگونه ادعایی پذیرفته نخواهد بود.

**مدیر تصفیه شرکت کیمیاافر (سهامی خاص) محمد قدرتی**

#### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری منطقه ۸ شهرداری تهران

بدینوسیله از کلیه اعضاء تعاونی مسکن شهرداری منطقه ششم دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول که در ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۴/۲/۲۳ در محل نمازخانه شهرداری منطقه ۸ واقع در میدان نبوت، ابتدای خیابان نارغی، ساختمان شهرداری منطقه ۸ برگزار می‌گردد حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

انتخابات هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت

اختلاف اعضای هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

تصمیمات هیئت مدیره و بازرس

##### آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده

**شرکت صنایع کاشی پیستون(سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۵۲۵**

بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم دعوت به عمل می‌آورد تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده که روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۲/۲۳ از ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران - بزرگراه رسالت و پهنشمار - کوچه طبری- مجتمع (نوبت اول طبقه ۲- طبقه ۲- ۱۷- شرکت صنایع کاشی پیستون تشکیل می‌گردد و با یا شماره ۰۲۶-۲۴۲۲۸۲۰۳۴ تماس حاصل فرمایند. شایان ذکر است شرکت در رد یا قبول پیشنهاد متقاضیان اختیار نام دارد.

**دستور جلسه:**

انتخاب تصمیم در رابطه با اعمال مواد ۵۸ و ۵۹ اساسنامه در خصوص آن دسته از اعضاء هیئت مدیره و بازرس که به نعتهد خود معسل نموده‌اند، (خراج اعضاء مورد نظر از پروژه)

**هیئت مدیره**

#### ازدواج کنید! همسان گزینی (تهران) ۰۹۰۴۳۰۰۵۱۲ (نورستان) ۰۹۰۹۰۰۰۰۵۱۲ تماس ۲۴ساعته و تلفن ثابت (خانه امید) ۰۲۱-۶۶۹۰۳۲۶۶ (تأسیسات) (۱۳۹۸)

#### آگهی مزایده عمومی ۹۴/۱ نوبت اول

نام مزایده‌گر: مدیریت شعب منطقه فارس

موضوع: مزایده املاک تملیکی متعلق به بانک سپه (به صورت نقد و اقساط)

بانک سپه نخستین بانک ایرانی

تخلیه	۳/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰
تخلیه	۳/۷۰۰/۵۰۰/۰۰۰
تخلیه	۵۴۰/۰۰۰/۰۰۰
تخلیه	۴۲۰/۰۰۰/۰۰۰
تخلیه	۳/۵۷۹/۰۰۰/۰۰۰
تخلیه	۱۱۹/۸۵۰/۰۰۰
تخلیه	۱/۸۱۳/۵۰۰/۰۰۰
تخلیه	۲۶/۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰



## انجام ۲۹۲۱ماموریت اورژانسی نوروزی

### در آذربایجان شرقی

تبریز- خبرنگار اطلاعات: تکسین‌های اورژانس ۱۱۵ آذربایجان شرقی در قالب طرح امداد نوروزی که از ۲۷ آبانند پارسال آغاز شد و تا ۱۵ ت فروردین امسال ادامه یافت، به ۹۲۱۱۰۶ماموریت اعزام شدند که نسبت به مدت مشابه پارسال ۷/۹ درصد افزایش نشان می‌دهد. رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی آذربایجان شرقی گفت: از مجموع این ماموریت‌ها ۵۸۰۰۰ مورد ماموریت تصادفی بود که شامل ۲۲۴ مورد تصادف جاده‌ای و ۳۶۶ مورد تصادف شهری می‌شود. روزبه رجایی غسغوری از کاهش ۱۹/۷ درصدی ماموریت‌های تصادف جاده‌ای نسبت به مدت مشابه بار سال و افزایش ۱۹/۷ درصدی ماموریت‌های تصادف شهری در این مدت خبر داده گفت وقتی در مدت زمان اجرای طرح امداد نوروزی اورژانس، ۶۵۰۰ نفر به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی منتقل شدند، ۱۲ نفر در سوانح رانندگی در بستر جاده‌ها جان باختند، ۴ نفر در تصادفات شهری کشته شدند و ۱۰۰۰ نفر نیز در محل درمان شدند.

او با اشاره به افزایش تعداد ایستگاه‌های سلامت اورژانس ۱۱۵ از ایستگاه ۱۱۰ به ۱۱۰۰ ایستگاه گفت: اسمال در ایستگاه‌های سلامت ۱۰۷ نفر به صورت سریایی به کار مشدند که نسبت به مدت مشابه پارسال افزایش ۱۶ درصدی دارد. رجایی درباره ماموریت‌های شهری مرکز اورژانس ۱۱۵ استان نیز اعلام کرد: بن ماموریت‌ها پارسال ۱۱۲۱۲ مورد بود که اسمال به ۲۳۲۱۱ ماموریت افزایش یافت و در مجموع افزایش ۱۰۳۶ درصدی را نشان می‌دهد.

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی آذربایجان شرقی با اشاره به این که بیشترین ماموریت‌های غیر تصادفی مربوط به بیماری‌های قلبی و فشار خون بود، یادآور شد: در ماموریت‌های غیر تصادفی ۲۱۵ مورد بیمار قلبی و ۶۷ نفر مسوم به مراکز درمانی منتقل شدند.

براساس این گزارش: از ۲۷ اسفند تا ۱۵ پایان ۳۰ فروردین اسمال، ۹۳ پایگاه فوریتهای پزشکی با ۲ پایگاه موتور آمبولانس، یک فرودگاه اورژانس ۱۱۵، یک دستگاه اتوبوس آمبولانس و ۱۰۰ ایستگاه سلامت در آمدا باش کامل بودند.

### هشدار به مالکان چاه‌های عمیق و نیمه عمیق

### غیر مجاز و فاقد پروانه استان زنجان

زنجان - خبرنگار اطلاعات: مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای زنجان با هشدار به کشاورزان و مالکان چاه‌های عمیق و نیمه عمیق غیرمجاز و فاقد پروانه در استان اعلام کرد: با توجه به کمبود آب و افت سطح آب زیرزمینی، برداشت‌های غیرمجاز و از طرفی کاهش نزولت آسمانی و در راستای توافق معاونان وزرای نیرو و جهاد کشاورزی از کاهش محصولات کشاورزی و باغی در سال زراعی ۹۳-۹۲ خودداری کنند. مهندس اسام حیدرینیا اضافه کرد: مطابق مقررات قانون توزیع عللانه آب و سایر قوانین برخورد قانونی به عمل آمده و چاه‌های غیرمجاز مذکور پر و مسلوب المنفعه خواهد شد. ضمناً این که حقوق شرکت آب منطقه‌ای زنجان در خصوص دریافت خسارات وارده به منابع آب و هزینه‌های انسداد و پرکردن این نوع چاه‌ها محفوظ است.مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای زنجان افزود: ۲ فروردین تصادف با ۲۲ مارس از سوسو سازمان ملل متحد به عنوان روز جهانی آب نامگذاری شده و شعار آن رای سال جدید «آب و توسعه پایدار» است، بنابراین در راستای اجرای بیانیه ۲۱ سازمان ملل در این خصوص از همه کشورها خواسته شد این روز را به عنوان روز ترویج و آگاسازی مردم در مورد مصرف بهای آب و کاهش هدررفت‌های آن در سطح استان زنجان خواست در مصرف آب بخش‌های کشاورزی، آشپزینی، بهداشت و صنعت صرفه‌جویی کنند تا همه مردم این نعمت الهی بهره‌مند شوند. **قانونی از مشترکان خوش حساب**

هم‌زمان با روز جهانی آب از مشترکان روستایی خوش حساب استان زنجان تقدیر شد.

رئیس اداره خدمات مشترکان آبفای استان زنجان با اعلام این خبر افزود: شرکت آبفای در راستای اشاعه فرهنگ مصرف بهینه و کنترل مصرف آب اقدام به شناسایی مشترکانی که آلودگی مصرف را رعایت و مصرف بهینه در استفاده از آب آشامیدنی را داشته‌اند کرده است. شهروانی افرادی از دیگر مالک‌های انتساب این مشترکان خوش حساب بودن آنها بود که این مشترکان نیز در طول این سال صورت تصادف خود را به موقع پرداخت کرده‌اندوی گفت: برای نمونه در این مرحله از ۳ مشترک روستاهای قره بوبه از توابع شهرستان زنجان، پیرسقا از توابع شهرستان لهر و جوین از توابع شهرستان ایجرود تقدیر شد. او با اشاره به اقدام نوین شرکت آبفای استان زنجان در زمینه تقدیر از مشترکان خوش حساب، اعلام کرد: مشترکانی که در زمینه صرفه جویی آب همت کرده و با بهای مصرفی خود را در موعد مقرر پرداخت کنند، اسمال نیز مورد تقدیر قرار خواهند گرفت.

## دولت یازدهم کاهش ساعت کاری زنان شاغل را پیگیری می کند

دولت یازدهم بطور جدی پیگیری خواهد شد.

شهیدخت مولودری در این جشن میلاد در مسجد رسول اکرم (ص) جهانشهر کرج اظهار داشت بنسبت: حمایت از زنان سرپرست خانوار با اولویت روستایی یکی دیگر از مواردی است که به طور قطع در دولت تدبیر و امید به انجام خواهد داند.

وی ادامه داد: بایدشرایط برای بکارگیری از ظرفیت های داخلی فراهم شود تا شاهد حضور فعال قشرهای مختلف جامعه در بخش های مختلف نظام و دولت باشیم. معاون نظم و مدیریت در باره برنامه های دولت در امور زنان نیز اضافه کرد : ایجاد مهد کودک در زنستان ها، بیمه زنان خانه دار ، ساماندهی زنان معاد و کارتن



شهری: جانشین سازمان عقیدتی - سیاسی ارتش جمهوری اسلامی ایران با اشاره به حضور ارتش در ایستگاههای سلامت ۱۰۷، افزود: شهید امیر صیاد شیرازی به عنوان یک الگو برای نسل جوان ولایتمدار و خدا باور می درخشد.

حجت الاسلام والمسلمین عباس محمد حسینی در مراسم شانزدهمین سالگرد شهادت امیر صیاد شیرازی برسرمرزاش اظهارداشت: یکی از راه های آشنایی با شهید صیاد شیرازی بیانات رهبرمعظم انقلاب در مورد ویژگی های



بجنورد - خبرنگار اطلاعات: مدیرکل راه و شهرسازی خراسان شمعالی گفت: دستگاههای دولتی استان تا ۳۰ فروردین فرصت دارند برای گرفتن زمین برای ساخت ساختمان اداره متبوع خود درخواست کنند.

علی اصغر بدیعی مقدم به جلسه هم اندیشی با فرمانداری، شهرداری و شورای شهر که در فرمانداری بجنورد برگزار شد، اضافه کرد: دستگاههای دولتی که تاکنون برای ادارات خود زمین

برای ساخت دارند تا مدت اعلام شده به اداره کل راه و شهرسازی استان مراجعه کنند.

برای ساخت دارند تا مدت اعلام شده به اداره کل راه و شهرسازی استان مراجعه کنند. شهردار و فرمانداری وشورای شهر باید دو سوه باشد تاخود می گویند. شهردار و فرمانداری وشورای شهر باید برای پیشرفت فیزیکی طرح‌ها گامهای بزرگتری برداشته شود تا توسعه و عمران و آذانی

وی از توسعه ساختارهای امنیتی و سیستان و

## اخبار شهرستانتا

## دولت یازدهم کاهش ساعت کاری زنان شاغل را پیگیری می کند

خسواب ، حمایت از زنان قربانی خشونت از مواردی است که در دولت یازدهم پیگیری خواهد شد.

مولودری با اشاره به جایگاه و نقش زن در خانواده و جامعه ، یادآورشد که زنان ایرانی با حفظ ارزش‌های اخلاقی و دینی خود به برکت جمهوری اسلامی در بخش های مختلف سیاسی و اجتماعی فعالیت دارند.

وی گفت: نیاز امروز ایران اسلامی به عنوان کشوری در حال توسعه اتکای بیش از پیش به توان و تخصص نیروهای داخلی در بخش های مختلف نظام است.

مولودری در بخش دیگری از سخنان خود به مذاکرات هسته ای کشورمان با کشورهای ۵+۱ اشاره کرد : گفت : همه سوتس نشان دهنده تعامل سازنده جمهوری



بازر این شهید است.وی افزود: شهید صیاد شیرازی طبق نظر رهبری از پیشازان پیوستن به انقلاب اسلامی بود، او یک عاشق، فرمانده برجسته و یک ولایتمدار بزرگ بود. اوظهار داشت: شهید صیادشیرازی یکی از نابغه های روزگار خوش بود که اگر کسی می خواهد کارنامه شهادت را بررسی کند و به هوشیاری این فرمانده پی ببرد، به سخنان مقام معظم رهبری رجوع کند.

جانشین سازمان عقیدتی - سیاسی ارتش

### در خواست زمین برای ساختمان ادارات بجنورد فقط تا پایان فروردین پذیر می شود

برای ساخت دارند تا مدت اعلام شده به اداره کل راه و شهرسازی استان مراجعه کنند.

وی گفت: دستگاههای دولتی استان تا ۳۰ فروردین فرصت دارند برای گرفتن زمین برای ساخت ساختمان اداره متبوع خود درخواست کنند.

علی اصغر بدیعی مقدم به جلسه هم اندیشی با فرمانداری، شهرداری و شورای شهر که در فرمانداری بجنورد برگزار شد، اضافه کرد: دستگاههای دولتی که تاکنون برای ادارات خود زمین

برای ساخت دارند تا مدت اعلام شده به اداره کل راه و شهرسازی استان مراجعه کنند.

### ۶ منطقه انتظامی جدید در سیستان و بلوچستان ایجاد می شود

خارجی غیر مجاز نیز دستگیر شدند.میرشکاری آمده است: ساماندهی اتباع یگانه کن در برنامه های

آمی سیستان و بلوچستان قرار دارد.

وی مقابله با پدیده اعتیاد، مواد مخدر و قاچاق کالا را مقابله فرهنگی و طولانی مدت دانست و افزود در کنار مبارزه سخت با شبکه های مواد مخدر و قاچاقچیان به لحاظ فرهنگی

نیز باید جامعه را نسبت به تاثیر مخرب اتیکونه، تحرکات هوشاری کرد.در این نشست محمد خالیدی به عنوان مدیر کل جدید امنیتی و انتظامی استانداری سیستان و بلوچستان منصوب شد.

چهار هکتار زمین صنعتی تسطیح شده با چهار سند تفکیکی مجزا در بهترین نقطه شهرک صنعتی شماره ۱ زنجان آماده تحویل است. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با تلفن همراه شماره ۰۳۳۲۲۳۰۸۲۲ (فانبرضمان جماعت) تماس و یا با ایمیل آدرس hrngco@gmail.com هماهنگی لازم را معمول دارند.

همه‌گنی لازم را معمول دارند.

آکهی سیمان زنجان (سهامی خاص) در نظر دارد دو دستگاه شرفریقل ۳ تنی و ۳۵ تنی جهت فعالیت در محل کارخانه را به افراد واجدشرایط(حقیقی یا حقوقی) واگذار نماید؛ متقاضیان می‌توانند حداکثر ظرف مهلت ۴ روز کاری از تاریخ انتشار این آکهی، جهت دریافت اسناد مناقصه به نشانی: زنجان، خدایتنده، کمپوتر ۱۲-جاده سلطانیه، واحد بازرگانی، امور قرارداده‌ها (داخلی۰۲۴۴۳۳۸۷۱۶) و یا سایت شرکت به نشانی www.zanjancement.com مراجعه نمایند.

شرکت سیمان زنجان (سهامی خاص) در نظر دارد دو دستگاه شرفریقل ۳ تنی و ۳۵ تنی جهت فعالیت در محل کارخانه را به افراد واجدشرایط(حقیقی یا حقوقی) واگذار نماید؛ متقاضیان می‌توانند حداکثر ظرف مهلت ۴ روز کاری از تاریخ انتشار این آکهی، جهت دریافت اسناد مناقصه به نشانی: زنجان، خدایتنده، کمپوتر ۱۲-جاده سلطانیه، واحد بازرگانی، امور قرارداده‌ها (داخلی۰۲۴۴۳۳۸۷۱۶) و یا سایت شرکت به نشانی www.zanjancement.com مراجعه نمایند.

رونوشت آکهی حصروراثت آقای فرشادصف ناماداری شناسنامه شماره ۶۹۰۵ به شرح دادخواست به کالسه ۰۸۷۲ از این شورا درخواست گواهی حصروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مهدی صفنامابه شناسنامه ۲۷۳۲۸ در تاریخ ۱۳۸۱/۰۱/۱۵ قاقانگه داملی خود دپروود زندگی گفته ورته نطق آقوت آن مرحوم منحصر است به:

۱-بهبیه محمدی فرزند قریبعلی به ش ش ۱۴-همسر متوفی ۲-میترا صفناما فرزند متوفی به ش ش ۷۶ ۳-مصومه صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۹۶ ۴-فرحناز صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۲۲۱ ۵-فرهنگین صفناما فرزند متوفی به ش ش ۲۸۰۲ ۶-فرشاد صفناما فرزند متوفی به ش ش ۶۹۰۵ ۷-خلف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا تر ک فعل آن‌ها باشد، متضرر گردیده‌اند. -ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به‌منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبه سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به صورت تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

- با توجه به زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت، این افزایش سرمایه تا تاریخ برگزاری مجمع نزد مرجع ثبت شرکت‌ها به ثبت نخواهد رسید. تذکر: با توجه به عدم ثبت افزایش سرمایه شرکت تا تاریخ برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه به دارندگان حق تقدم مسود تفعل نخواهد گرفت.

-سایر افرادی که تمایل به خرید حق تقدم عرضه شده در بورس اوراق بهادار تهران را دارند جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فعالیت شرکت می‌توانند به سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.parsdarou.com مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۱-۷۷۰۴۰۶۱۷۰ تماس حاصل نمایند.

-گزارش توجیهی هیئت‌مدیره در خصوص افزایش سرمایه، گزارش بازرس قانونی در این خصوص و همچنین بیانیهٔ ثبت سهام جدید در سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.parsdarou.com و سیستم جامع اطلاع‌رسانی ناشران به آدرس www.codal.ir در دسترس می‌باشد.

##### هیئت مدیره

شنبه ۲۲ فروردین ۱۳۹۴ - ۲۱ جمادی الثانی ۱۴۳۶ - ۱۱ آوریل ۲۰۱۵ - سال هشتاد و نهم - شماره۲۹۱۲۸

## دولت یازدهم کاهش ساعت کاری زنان شاغل را پیگیری می کند

می شود، مسئولی باید با منتقدین خود راجوب رعایت منافع مشترک در مقابل نیز مردم ، خدمات دولت را نادیده نگیرند.

وی اضافه کرد: تیم مذاکره کننده هسته‌ای دولت یازدهم به دنیا ثابت کرد که دیپلماسی همواره منطقی‌تر و ارزان‌تر از جنگ است. مولودری افزود: ایران در ادامه مذاکرات به دنیا ثابت خواهد کرد که به دنبال تعامل و صلح در چارچوب احترام به شریعت است و از جنگ افروزی فاصله بسیاری دارد.

معاون رئیس جمهوری به نامگذاری ۹۴ سال از سوی مقام معظم رهبری به نام دولت و ملت ، کتور تاونسند در سطح منطقه به ارتش جمهوری اسلامی، خانواده همدلی و همزبانی پرداخت و گفت: با توجه به ترسیم اولویت های کشور در این مراسم که قشرهای مختلف مردم و برخی مدیران و

### ۸/۵میلیون نفر در کشور دفتر چه بیمه سلامت همگانی دریافت کردند

سرویس شهرستانتا: مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت:از زمان اجرای طرح بیمه سلامت همگانی تاکنون ۸/۵میلیون نفر در این طرح عضو شده اند و دفترچه بیمه خود را دریافت کرده اند.

نوشیروان محسنی بندپی در آیین معارفه مدیرکل بیمه سلامت استان همدان اظهار استقار بیمه همگانی مطالبه قانون اساسی، اسناد بالادستی و تکلیفی بود که رهبر معظم انقلاب همواره به آن اشاره دارند.

وی اظهار داشت:طبق برآوردها ۲۳۸ میلیون نفر از جمعیت کشور بیمه شده روستایی بودند و عده ای نیز از خدمات بیمه تأمین اجتماعی برخوردار بودند اما آن دسته از کسانی که از چتر بیمه خارج بودند اغلب از قشرهای آسیب پذیر و فاقد حداقل درآمد بودند.

از طراحی یک سامانه و آغاز ثبت نام ایرانیان بدون هرگونه پوششی بیمه از اوایل اردیبهشت سال گذشته خبر داد وافزود:در این مدت ۹/۵ میلیون نفر در این سامانه ثبت نام کرده اند که برای ۸/۵ میلیون نفر از آنها دفترچه بیمه صادر شده است.

وی همچنین به محور بجنورد و به جنگل گلستان اشاره کرد و افزود: ۷۰ کیلومتر آن تا پایان آبان امسال تحویل داده می‌شود.

روستایی این استان ۴۰ درصد بود که با ۴۴ درصد سرشمیده این استان در حالی است که شاخص راههای روستایی کشور هم اکنون ۵۲درصد است.

او یادآور شد: هم اکنون ۱۳۶

خارجی غیر مجاز نیز دستگیر شدند.میرشکاری آمده است: ساماندهی اتباع یگانه کن در برنامه های آمی سیستان و بلوچستان قرار دارد.

وی مقابله با پدیده اعتیاد، مواد مخدر و قاچاق کالا را مقابله فرهنگی و طولانی مدت دانست و افزود در کنار مبارزه سخت با شبکه های مواد مخدر و قاچاقچیان به لحاظ فرهنگی

نیز باید جامعه را نسبت به تاثیر مخرب اتیکونه، تحرکات هوشاری کرد.در این نشست محمد خالیدی به عنوان مدیر کل جدید امنیتی و انتظامی استانداری سیستان و بلوچستان منصوب شد.

چهار هکتار زمین صنعتی تسطیح شده با چهار سند تفکیکی مجزا در بهترین نقطه شهرک صنعتی شماره ۱ زنجان آماده تحویل است. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با تلفن همراه شماره ۰۳۳۲۲۳۰۸۲۲ (فانبرضمان جماعت) تماس و یا با ایمیل آدرس hrngco@gmail.com هماهنگی لازم را معمول دارند.

همه‌گنی لازم را معمول دارند.

آکهی سیمان زنجان (سهامی خاص) در نظر دارد دو دستگاه شرفریقل ۳ تنی و ۳۵ تنی جهت فعالیت در محل کارخانه را به افراد واجدشرایط(حقیقی یا حقوقی) واگذار نماید؛ متقاضیان می‌توانند حداکثر ظرف مهلت ۴ روز کاری از تاریخ انتشار این آکهی، جهت دریافت اسناد مناقصه به نشانی: زنجان، خدایتنده، کمپوتر ۱۲-جاده سلطانیه، واحد بازرگانی، امور قرارداده‌ها (داخلی۰۲۴۴۳۳۸۷۱۶) و یا سایت شرکت به نشانی www.zanjancement.com مراجعه نمایند.

شرکت سیمان زنجان (سهامی خاص) در نظر دارد دو دستگاه شرفریقل ۳ تنی و ۳۵ تنی جهت فعالیت در محل کارخانه را به افراد واجدشرایط(حقیقی یا حقوقی) واگذار نماید؛ متقاضیان می‌توانند حداکثر ظرف مهلت ۴ روز کاری از تاریخ انتشار این آکهی، جهت دریافت اسناد مناقصه به نشانی: زنجان، خدایتنده، کمپوتر ۱۲-جاده سلطانیه، واحد بازرگانی، امور قرارداده‌ها (داخلی۰۲۴۴۳۳۸۷۱۶) و یا سایت شرکت به نشانی www.zanjancement.com مراجعه نمایند.

رونوشت آکهی حصروراثت آقای فرشادصف ناماداری شناسنامه شماره ۶۹۰۵ به شرح دادخواست به کالسه ۰۸۷۲ از این شورا درخواست گواهی حصروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مهدی صفنامابه شناسنامه ۲۷۳۲۸ در تاریخ ۱۳۸۱/۰۱/۱۵ قاقانگه داملی خود دپروود زندگی گفته ورته نطق آقوت آن مرحوم منحصر است به:

۱-بهبیه محمدی فرزند قریبعلی به ش ش ۱۴-همسر متوفی ۲-میترا صفناما فرزند متوفی به ش ش ۷۶ ۳-مصومه صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۹۶ ۴-فرحناز صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۲۲۱ ۵-فرهنگین صفناما فرزند متوفی به ش ش ۲۸۰۲ ۶-فرشاد صفناما فرزند متوفی به ش ش ۶۹۰۵ ۷-خلف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا تر ک فعل آن‌ها باشد، متضرر گردیده‌اند. -ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به‌منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبه سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به صورت تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

- با توجه به زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت، این افزایش سرمایه تا تاریخ برگزاری مجمع نزد مرجع ثبت شرکت‌ها به ثبت نخواهد رسید. تذکر: با توجه به عدم ثبت افزایش سرمایه شرکت تا تاریخ برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه به دارندگان حق تقدم مسود تفعل نخواهد گرفت.

-سایر افرادی که تمایل به خرید حق تقدم عرضه شده در بورس اوراق بهادار تهران را دارند جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فعالیت شرکت می‌توانند به سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.parsdarou.com مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۱-۷۷۰۴۰۶۱۷۰ تماس حاصل نمایند.

-گزارش توجیهی هیئت‌مدیره در خصوص افزایش سرمایه، گزارش بازرس قانونی در این خصوص و همچنین بیانیهٔ ثبت سهام جدید در سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.parsdarou.com و سیستم جامع اطلاع‌رسانی ناشران به آدرس www.codal.ir در دسترس می‌باشد.

رونوشت آکهی حصروراثت آقای فرشادصف ناماداری شناسنامه شماره ۶۹۰۵ به شرح دادخواست به کالسه ۰۸۷۲ از این شورا درخواست گواهی حصروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مهدی صفنامابه شناسنامه ۲۷۳۲۸ در تاریخ ۱۳۸۱/۰۱/۱۵ قاقانگه داملی خود دپروود زندگی گفته ورته نطق آقوت آن مرحوم منحصر است به:

۱-بهبیه محمدی فرزند قریبعلی به ش ش ۱۴-همسر متوفی ۲-میترا صفناما فرزند متوفی به ش ش ۷۶ ۳-مصومه صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۹۶ ۴-فرحناز صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۲۲۱ ۵-فرهنگین صفناما فرزند متوفی به ش ش ۲۸۰۲ ۶-فرشاد صفناما فرزند متوفی به ش ش ۶۹۰۵ ۷-خلف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا تر ک فعل آن‌ها باشد، متضرر گردیده‌اند. -ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به‌منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبه سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به صورت تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

- با توجه به زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت، این افزایش سرمایه تا تاریخ برگزاری مجمع نزد مرجع ثبت شرکت‌ها به ثبت نخواهد رسید. تذکر: با توجه به عدم ثبت افزایش سرمایه شرکت تا تاریخ برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه به دارندگان حق تقدم مسود تفعل نخواهد گرفت.

-سایر افرادی که تمایل به خرید حق تقدم عرضه شده در بورس اوراق بهادار تهران را دارند جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فعالیت شرکت می‌توانند به سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.parsdarou.com و سیستم جامع اطلاع‌رسانی ناشران به آدرس www.codal.ir در دسترس می‌باشد.

رونوشت آکهی حصروراثت آقای فرشادصف ناماداری شناسنامه شماره ۶۹۰۵ به شرح دادخواست به کالسه ۰۸۷۲ از این شورا درخواست گواهی حصروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مهدی صفنامابه شناسنامه ۲۷۳۲۸ در تاریخ ۱۳۸۱/۰۱/۱۵ قاقانگه داملی خود دپروود زندگی گفته ورته نطق آقوت آن مرحوم منحصر است به:

۱-بهبیه محمدی فرزند قریبعلی به ش ش ۱۴-همسر متوفی ۲-میترا صفناما فرزند متوفی به ش ش ۷۶ ۳-مصومه صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۹۶ ۴-فرحناز صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۲۲۱ ۵-فرهنگین صفناما فرزند متوفی به ش ش ۲۸۰۲ ۶-فرشاد صفناما فرزند متوفی به ش ش ۶۹۰۵ ۷-خلف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا تر ک فعل آن‌ها باشد، متضرر گردیده‌اند. -ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به‌منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبه سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به صورت تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

رونوشت آکهی حصروراثت آقای فرشادصف ناماداری شناسنامه شماره ۶۹۰۵ به شرح دادخواست به کالسه ۰۸۷۲ از این شورا درخواست گواهی حصروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مهدی صفنامابه شناسنامه ۲۷۳۲۸ در تاریخ ۱۳۸۱/۰۱/۱۵ قاقانگه داملی خود دپروود زندگی گفته ورته نطق آقوت آن مرحوم منحصر است به:

۱-بهبیه محمدی فرزند قریبعلی به ش ش ۱۴-همسر متوفی ۲-میترا صفناما فرزند متوفی به ش ش ۷۶ ۳-مصومه صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۹۶ ۴-فرحناز صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۲۲۱ ۵-فرهنگین صفناما فرزند متوفی به ش ش ۲۸۰۲ ۶-فرشاد صفناما فرزند متوفی به ش ش ۶۹۰۵ ۷-خلف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا تر ک فعل آن‌ها باشد، متضرر گردیده‌اند. -ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به‌منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبه سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به صورت تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

رونوشت آکهی حصروراثت آقای فرشادصف ناماداری شناسنامه شماره ۶۹۰۵ به شرح دادخواست به کالسه ۰۸۷۲ از این شورا درخواست گواهی حصروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مهدی صفنامابه شناسنامه ۲۷۳۲۸ در تاریخ ۱۳۸۱/۰۱/۱۵ قاقانگه داملی خود دپروود زندگی گفته ورته نطق آقوت آن مرحوم منحصر است به:

۱-بهبیه محمدی فرزند قریبعلی به ش ش ۱۴-همسر متوفی ۲-میترا صفناما فرزند متوفی به ش ش ۷۶ ۳-مصومه صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۹۶ ۴-فرحناز صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۲۲۱ ۵-فرهنگین صفناما فرزند متوفی به ش ش ۲۸۰۲ ۶-فرشاد صفناما فرزند متوفی به ش ش ۶۹۰۵ ۷-خلف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا تر ک فعل آن‌ها باشد، متضرر گردیده‌اند. -ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به‌منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبه سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به صورت تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

رونوشت آکهی حصروراثت آقای فرشادصف ناماداری شناسنامه شماره ۶۹۰۵ به شرح دادخواست به کالسه ۰۸۷۲ از این شورا درخواست گواهی حصروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مهدی صفنامابه شناسنامه ۲۷۳۲۸ در تاریخ ۱۳۸۱/۰۱/۱۵ قاقانگه داملی خود دپروود زندگی گفته ورته نطق آقوت آن مرحوم منحصر است به:

۱-بهبیه محمدی فرزند قریبعلی به ش ش ۱۴-همسر متوفی ۲-میترا صفناما فرزند متوفی به ش ش ۷۶ ۳-مصومه صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۹۶ ۴-فرحناز صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۲۲۱ ۵-فرهنگین صفناما فرزند متوفی به ش ش ۲۸۰۲ ۶-فرشاد صفناما فرزند متوفی به ش ش ۶۹۰۵ ۷-خلف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا تر ک فعل آن‌ها باشد، متضرر گردیده‌اند. -ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به‌منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبه سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به صورت تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

رونوشت آکهی حصروراثت آقای فرشادصف ناماداری شناسنامه شماره ۶۹۰۵ به شرح دادخواست به کالسه ۰۸۷۲ از این شورا درخواست گواهی حصروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مهدی صفنامابه شناسنامه ۲۷۳۲۸ در تاریخ ۱۳۸۱/۰۱/۱۵ قاقانگه داملی خود دپروود زندگی گفته ورته نطق آقوت آن مرحوم منحصر است به:

۱-بهبیه محمدی فرزند قریبعلی به ش ش ۱۴-همسر متوفی ۲-میترا صفناما فرزند متوفی به ش ش ۷۶ ۳-مصومه صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۹۶ ۴-فرحناز صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۲۲۱ ۵-فرهنگین صفناما فرزند متوفی به ش ش ۲۸۰۲ ۶-فرشاد صفناما فرزند متوفی به ش ش ۶۹۰۵ ۷-خلف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا تر ک فعل آن‌ها باشد، متضرر گردیده‌اند. -ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به‌منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبه سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به صورت تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

رونوشت آکهی حصروراثت آقای فرشادصف ناماداری شناسنامه شماره ۶۹۰۵ به شرح دادخواست به کالسه ۰۸۷۲ از این شورا درخواست گواهی حصروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مهدی صفنامابه شناسنامه ۲۷۳۲۸ در تاریخ ۱۳۸۱/۰۱/۱۵ قاقانگه داملی خود دپروود زندگی گفته ورته نطق آقوت آن مرحوم منحصر است به:

۱-بهبیه محمدی فرزند قریبعلی به ش ش ۱۴-همسر متوفی ۲-میترا صفناما فرزند متوفی به ش ش ۷۶ ۳-مصومه صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۹۶ ۴-فرحناز صفناما فرزند متوفی به ش ش ۳۲۲۱ ۵-فرهنگین صفناما فرزند متوفی به ش ش ۲۸۰۲ ۶-فرشاد صفناما فرزند متوفی به ش ش ۶۹۰۵ ۷-خلف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا تر ک فعل آن‌ها باشد، متضرر گردیده‌اند. -ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به‌منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبه سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به صورت تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

رونوشت آکهی حصروراثت آقای فرشادصف ناماداری شناسنامه شماره ۶۹۰۵ به شرح دادخواست به کالسه ۰۸۷۲ از این شورا درخواست گواهی حصروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مهدی صفنامابه شناسنامه ۲۷۳۲۸ در تاریخ ۱۳۸۱/۰۱/۱۵ قاقانگه داملی خود دپروود زندگی گفته ورته نطق آقوت آن











## دیدار پرسپولیسی ها با یادگار گرامی امام راحل



جمعی از مدیران و بازیکنان تیم فوتبال پرسپولیس تهران در شب میلاد حضرت فاطمه زهرا (س) و حضرت امام خمینی (ره) با حضور در حرم مظهر امام راحل با حجت‌الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی دیدار کردند.

محمد حسین نژادفلاح، قائم مقام باشگاه پرسپولیس – حسین هدایتی، عضو هیأت‌مدیره باشگاه – محمود خوردبین، سرپرست تیم فوتبال پرسپولیس – محمد نور، کاپیتان این تیم به همراه مهدی طرابی، زنده نك گل تیم فوتبال پرسپولیس به تیم «النصر» عربستان در دیدار با یادگار گرامی امام راحل، حضور داشتند. آنان، پس از اقامه نماز جماعت به امانت‌گرامی امام راحل و ش شرکت در جشن میلاد حضرت فاطمه زهرا (س) و حضرت امام خمینی (ره) با حجت‌الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی، دیدار و گفتگو کردند.

طرابی در این دیدار، پیرهن شماره ۱۷ خود را در تیم فوتبال باشگاه پرسپولیس به یادگار گرامی امام راحل، تقدیم کرده؛ مدیران و بازیکنان تیم فوتبال پرسپولیس تهران در پایان این دیدار با حجت‌الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی،عکس یادگاری گرفتند.

## اعلام آمادگی بسیج برای همدلی و هم‌زمانی در ورزش کشور

رئیس سازمان ورزش بسیج کشور، از آمادگی کامل بسیج برای همکاری با نهادهای متولی ورزش در جهت عملی کردن شعار سال ۹۴ یعنی همدلی و هم‌زمانی دولت و ملت در زمینه ورزش خبر داد. سرار کاظم بزنادی در گفتگو با پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان ورزش بسیج، درباره نامگذاری سال جدید از سوی مقام معظم رهبری به نام سال همدلی و هم‌زمانی دولت و ملت، گفت: نامگذاری سال جدید با توجه به موقعیت حساسی که در عرصه ملی و بین‌المللی با آن روبرو هستیم، مثل همیشه تدبیر مدبرانه و هوشمندانه‌ای از سوی مقام عظمای ولایت بود؛ امیدوارم که همه مسئولان کشور و در نهایت همه مردم با همدلی و هم‌زمانی در سال جدید برای توسعه هر چه بیشتر کشور گام بردارند. رئیس سازمان ورزش بسیج درباره چگونگی عملی شدن شعار سال جدید در عرصه ورزش، تصریح کرد: در زمینه ورزش مانند بقیه بخش‌ها ظرفیت‌های زیادی برای عملی کردن این شعار وجود دارد. ما هم در سازمان بسیج و سیاه همواره آمادگی خود را برای مشارکت با سایر نهادهای متولی ورزش برای توسعه ورزش و استفاده هر چه بیشتر مردم از امکانات ورزشی و به وجود آمدن جو همدلی و هم‌زمانی، اعلام کرده‌ایم. رئیس سازمان ورزش، افزود: بسیج به عنوان سرباز ولایت در سال ۹۴ برای تحقق شعار امسال وارد میدان شده است و امیدواریم که مسئولان ورزش کشور هم در این زمینه قدم‌های لازم را بردارند و بتوانیم با همکاری همه نهادهای – که به نوعی با مردم در ارتباطند و در ورزش هم فعالیت‌هایی دارند – کارهای خوب و عملی برای تحقق همدلی و هم‌زمانی در بین دولت و ملت انجام دهیم.

سرباز پوزنی، لازمه این کار را دوری از منیت‌ها و صنفی‌های ک‌ بین مدیران وجود دارد، دانست و تأکید کرد: در صورتی که مباحث نفسانی و ضد اخلاقی و منیت‌ها کنار گذاشته شود، می‌توانیم کارهای بزرگی برای مردم انجام بدهیم؛ این مردم ثابت کرده‌اند که استخفاف این را دارند که کارهای بزرگتری برایشان انجام شود. امیدوارم با همدلی و موتنی که بین مسئولان ورزش به وجود می‌آید بتوانیم در سال ۹۴ برای مردم قدم‌های بیشتری را در جهت استفاده از امکانات ورزشی و مهیا کردن زمینه‌ای برای ورزش – که نوید جامعه سالم را می‌دهد – فراهم کنیم.

## علی اکبر آقایی نماینده مردم سلماس در مجلس درگذشت

علی اکبر آقایی نماینده مردم سلماس در مجلس بر اثر ایست قلبی به دیار باقی شتافت.
پسه گزارش ایرنا –، علی اکبر آقایی نماینده مردم سلماس و نایب رئیس کمیسیون عمران مجلس، پریروز بر اثر ایست قلبی در بیمارستان گاندی تهران در فانی را وداع گفت.

مرحوم آقایی نمایندگی مردم سلماس در دوره های ششم، هفتم، هشتم و نهم مجلس شورای اسلامی را برعهده داشت.

رئیس جمهوری در پیامی درگذشت مهندس علی اکبر آقایی معناتجویی نماینده مردم شهرستان سلماس در مجلس شورای اسلامی را تسلیت گفت و برای آن خدمتگزار صديق و محمت واسعه الهی و برای همه بازماندگان صبر و اجر از درگاه خداوند متعال مسالت کرد.
همچنین در پیام تسلیت رئیس مجلس به این مناسبت آمده است:

**آگهی فراخوان عمومی**

**شماره ۲-۹۴/۱**

**شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران** در نظر دارد از طریق بر گزاری فراخوان عمومی نسبت به شناسایی و ارزیابی کیفی سرمایه گذار برای انجام عملیات اکتشاف عمومی و تفصیلی در اوتالیهایی شناخته شده و محدودهای ثبتی در استانهای خراسان جنوبی، کردستان، زنجان، سیستان و بلوچستان، قزوین، کرمان و یزد اقدام نماید. بدینوسیله از شرکت‌های دارای سوابق اجرایی مفید در زمینه موضوع فراخوان دعوت به عمل می آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد فراخوان از تاریخ ۱۳۹۲/۱۲/۱۲ تا در دست داشتن معرفی‌نامه به آدرس تهران بالاتر از میدان ولیعصر روبروی سینما استقلال پلاک ۱۷۱۲ برج جنوبی - طبقه پنجم - امور بازرگانی مراجعه نمایند. ضمانت‌نامه تکمیل و اعاده مدارک فراخوان توسط متقاضیان حداکثر تا ساعت ۱۷ رور شنبه مورخ ۱۳۹۴/۵/۱۳ باشد. بدیهی است اس از ارزیابی و احراز صلاحیت، از واجدین شرایط جهت دریافت اسناد سرمایه‌گذاری مربوطه دعوت به عمل خواهد آمد.

**شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران**  
**شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه یک (سهامی خاص)**

**آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای جهت انتخاب پیمانکار راهبری سیلو قم شماره ۲/۹۴/ق**

**شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه یک (سهامی خاص)**

در نظر دارد راهبری سیلو قم را از طریق بر گزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند از تاریخ درج آگهی به مدت یک هفته با ارائه معرفی نامه به نشانی: تهران خیابان شهید رجایی، چهارراه سیت سازی سیلو تهران، واحد دبیرخانه- مراجعه و یا از طریق پست پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی اینترنتی *http://iets.mporg.ir* و یا سایت *www.GTCI.org* جهت دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. در صورت درخواست اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۰۲۴۴-۵۵۰۶۰۲۴۵ و ۵۵۰۶۰۲۴۵ تماس حاصل نمایند.

**شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه یک (سهامی خاص)**

ملی پوشان کشتی آزاد ایران

– که برای حضور در جام جهانی – ۲۰۱۵ آمریکا عازم این کشور شده‌اند، از عصر امروز به وقت لس آنجلس و با مسداده فردا به وقت ایران، پنجه در پنجه حریفانی از ۴ گوشه جهان خواهند افکند.

براساس گزارش های دریافتی از لس آنجلس، تیم ملی کشتی آزاد ایران که بامداد چهارشنبه هفته قبل، راهی مسکو شد تا از آنجا به سوی لس آنجلس محل برگزاری این دوره از یکپارهای جام جهانی پرواز کند، ۴۸ ساعت زودتر از وزن کشی کشتی گیران به این شهر رسید و در هتل محل اقامت تیم ها، مستقر شد. ملی پوشان کشتی آزاد ایران، دیروز و امروز تمرینات سبک قبل از مسابقات را انجام دادند و زیر نظر کادر فنی به مرور فن و شیوه های مبارزه با حریفان خود پرداختند.

ترکیب تیم ملی کشتی آزاد ایران در جام جهانی – ۲۰۱۵ آمریکا به این شرح است:

۵۷ کیلوگرم: حسن رحیمی و یونس سرمستی

۶۱ کیلوگرم: ایمان صادقی و بهنام احسان پور

۶۵کیلوگرم: سیداحمدمحمدی و مسعود اسماعیل پور

۷۰ کیلوگرم: حسن بزنادی

۷۴ کیلوگرم: مرتضی رضایی

قلعه و پیمان یارمحمدی

۸۶ کیلوگرم: منیم مصطفی

جوزاک و علیرضا کریمی

۹۷ کیلوگرم: رضا یزدانی و محمد حسین محمدیان

۱۲۵ کیلوگرم: کمیل قاسمی و پرویز هادی

سرمربی: رسول خادم

مهربان: محمد طایلی، رضا لایق،

علسی اکبر دودانگه، امیر توکلیان و

حسین کریمی

مدیر فنی تیم های ملی: علیرضا رضایی، پزشک تغذیه: رامین امیر

سازان،

داور : عین الله محمدیسیو

سرپرست: علی بیات

**امید به افتخار آفرینی**

تیم کشتی آزاد ایران، شرایط

مطلوبی در جام جهانی دارد؛ اعضای

یسگ تیم، باتجربه هستند و تیم

دیگرمان، از جوانانی تشکیل شده‌اند

که شایستگی های خود را در یکسال

گذشته نشان داده‌اند.

علیرضا رضایی، سخنگوی

فدراسیون کشتی و مدیر تیم‌های

ملی کشتی آزاد ایران، دیروز در

نخست خبری جام جهانی کشتی آزاد

که در هتل هیلتون شهر لس آنجلس

برگزار شد با بیان مطلب بالا، افزود:

سعی می‌کنیم که در کنار با تجربه‌ها،

بسیای لازم را به جوان ها بدهیم تا

خود را بخوبی نشان دهند و رفته

رفته، جای آنان را در تیم ملی کشتی

آزاد کشورمان بگیرند.

وی، تصریح کرد: جام جهانی

کشتی، جزو مسابقات مهمی است که

به ما این اجازه را می دهد تا کشتی

گیرانمان را در مصاف با کشتی‌گیران

مطح و با کلاس کشورهای صاحب

سبک دنیا مثل روسیه، آمریکا، ترکیه

## ورزشی

## مبارزه ملی پوشان کشتی آزاد؛ بامداد فردا در لس آنجلس



تالار مسابقات، مشوق‌های خوبی

برای افزایش انگیزه و حس مبارزه

طبیی کشتی گیران کشورمان هستند.

امیدوارم که دوستاندارن موفقیت و

سرزندگی ورزشکاران و بویژه ملی

پوشان کشتی ایران، اسامال هم مثل

پارسل را به سالان یکپارهای جام

جهانی، آرزایش کنیم.

نایب قهرمان رقابت های کشتی

آزاد بازی های المپیک – ۲۰۰۴ آتن

در باره استقبال ایرانی‌ها مقیم لس

آنجلس از کاروان تیم ملی کشتی

ایران، گفت: استقبال کم نظیری که

هموطنانمان از ورزشکاران ملی

پوش خود می‌کنند، بسیار خوشحال

کنده و روحیه بخش است. آنان با

حضور پرشور و پرتعداد خود در

واقع ورزش تاریخی و ملی ایرانیان محسوب می شود، افزود: جوانان دیگری نیز در کشتی آزاد داریم که اکنون در ایران تمرین می کنند و احتمالاً سال آینده، نوبت آنان خواهد بود که در جام جهانی، کشتی بگیرند. قطعاً در آینده از جوانان کشتی ایران، بیشتر خواهید شنید.

«کریستاکس الکساندرییس»، سرپرست تیم ملی کشتی آزاد روسیه نیز در ادامه این نشست، اعلام کرد: این بهترین تیم ما نیست که در جام جهانی اودهدیم.

ایروس بوبونت، سرمربی تیم ملی کشتی آزاد آمریکا – که از یکسال قبل، سرمربیگری این تیم را بر عهده گرفته است – در باره حریفان تیم میزان در این دوره از جام جهانی، گفت: تیم گویا که شش کشتی‌گیر مدال آور جهانی را در ترکیب خود دارد، نخستین رقیب ماست. سپس با تیم روسیه مسابقه داریم که قهرمان جهان بوده و از قدرت‌های برتر کشتشی آزاد جهان

است. تیم آمریکا با تیم مغولستان نیز مسابقه دارد. آنان هم شش کشتی گیرس خوندار جهانی را در ترکیب دارند. این بهترین تیم ماست. خوب تمرین کردند و آماده هستند تا در مسابقه های مبارزه کنند.

«جیک وارنر»، قهرمان المپیک

که در ایالت محل زندگی خود کشتی

می گیرد، گفت: برایم خیلی فوق‌العاده

است که در ایالت کالیفرنیا، جایی که

از آن زندگی می‌کنم، مسابقه می‌دهم.

نتیجه کشتی آزاد، از بامداد فردا

به وقت ایران در شهر لس آنجلس

آمریکا آغاز می‌شود. تیم ملی کشتی

آزاد ایران با تیم‌های ترکیه، بلاروس و

جمهوری آذربایجان همگروه است.

## حضور ۱۷ تیم در مسابقات والیبال قهرمانی مردان آسیا – ۲۰۱۵ ایران

زمان قرعه‌کشی قهرمانی مردان مسابقات والیبال قهرمان مردان آسیا – ۲۰۱۵ ایران، چهارشنبه هفته آینده مقارن با دوم اردیبهشت سال ۹۴ یا حضور دبیرکل کنفدراسیون والیبال آسیا در هتل آزادی تهران، قرعه کشی خواهد شد.

«شانریت»، دبیرکل کنفدراسیون

والیبال آسیا، هشتمه هفته آینده (یکم

اردیبهشت)، وارد تهران می‌شود. او،

سوم اردیبهشت، پس از حضور در

آیین قرعه‌کشی مسابقات والیبال

قهرمانی آسیا، تهران را ترک خواهد

کرد.هتل آزادی تهران، محل اقامت

تیم‌های شرکت کنند در این دوره

از رقابت ها خواهد بود؛ چهار سالن

(دو سالن آکادمی ملی المپیک، خانه

والیبال و سالن بانک کشاورزی)،

برای تمرین تیم‌ها در نظر گرفته

شده است.



قهرمانی مردان آسیا، بار دیگر بازی

با بزرگان را در لیگ جهانی، تجربه

خواهند کرد. تیم ملی والیبال ایران

در بین هشت تیم برتر لیگ جهانی

سال ۲۰۱۵ در گروه دوم قرار گرفته

– بسا تیم های روسیه، آمریکا و

لهستان، همگروه است.

معاون امور زنان رئیس جمهوری، محمود حجتی وزیر جهاد

کشاورزی، سورتا ستاری معاون علمی رئیس جمهوری، محمدرضا

عارف، آیت الله ری شهری، محمد فرداوی، محمدرضا صادق مشاور

رسانه ای رئیس جمهوری،حجت الاسلام والمسلمین مجید انصاری،

عباس آخوندی، کمال خراز و علی جنتی وزیرفرهنگ و ارشاد

اسلامی حضور داشتند.در این مراسم که در مسجد امیرالمومنین واقع

در خیابان مردزادان بر گزار شد چهره های دیگری چون حجج اسلام

معاون امور زنان رئیس جمهوری، محمود حجتی وزیر جهاد

کشاورزی، سورتا ستاری معاون علمی رئیس جمهوری، محمدرضا

عارف، آیت الله ری شهری، محمد فرداوی، محمدرضا صادق مشاور

رسانه ای رئیس جمهوری،حجت الاسلام والمسلمین مجید انصاری،

عباس آخوندی، کمال خراز و علی جنتی وزیرفرهنگ و ارشاد

اسلامی حضور داشتند.در این مراسم که در مسجد امیرالمومنین واقع

در خیابان مردزادان بر گزار شد چهره های دیگری چون حجج اسلام

معاون امور زنان رئیس جمهوری، محمود حجتی وزیر جهاد

کشاورزی، سورتا ستاری معاون علمی رئیس جمهوری، محمدرضا

عارف، آیت الله ری شهری، محمد فرداوی، محمدرضا صادق مشاور

رسانه ای رئیس جمهوری،حجت الاسلام والمسلمین مجید انصاری،

عباس آخوندی، کمال خراز و علی جنتی وزیرفرهنگ و ارشاد

اسلامی حضور داشتند.در این مراسم که در مسجد امیرالمومنین واقع

در خیابان مردزادان بر گزار شد چهره های دیگری چون حجج اسلام

معاون امور زنان رئیس جمهوری، محمود حجتی وزیر جهاد

کشاورزی، سورتا ستاری معاون علمی رئیس جمهوری، محمدرضا

عارف، آیت الله ری شهری، محمد فرداوی، محمدرضا صادق مشاور

رسانه ای رئیس جمهوری،حجت الاسلام والمسلمین مجید انصاری،

عباس آخوندی، کمال خراز و علی جنتی وزیرفرهنگ و ارشاد

اسلامی حضور داشتند.در این مراسم که در مسجد امیرالمومنین واقع

در خیابان مردزادان بر گزار شد چهره های دیگری چون حجج اسلام

معاون امور زنان رئیس جمهوری، محمود حجتی وزیر جهاد

کشاورزی، سورتا ستاری معاون علمی رئیس جمهوری، محمدرضا

عارف، آیت الله ری شهری، محمد فرداوی، محمدرضا صادق مشاور

رسانه ای رئیس جمهوری،حجت الاسلام والمسلمین مجید انصاری،

عباس آخوندی، کمال خراز و علی جنتی وزیرفرهنگ و ارشاد

اسلامی حضور داشتند.در این مراسم که در مسجد امیرالمومنین واقع

در خیابان مردزادان بر گزار شد چهره های دیگری چون حجج اسلام

معاون امور زنان رئیس جمهوری، محمود حجتی وزیر جهاد

کشاورزی، سورتا ستاری معاون علمی رئیس جمهوری، محمدرضا

عارف، آیت الله ری شهری، محمد فرداوی، محمدرضا صادق مشاور

رسانه ای رئیس جمهوری،حجت الاسلام والمسلمین مجید انصاری،

عباس آخوندی، کمال خراز و علی جنتی وزیرفرهنگ و ارشاد

اسلامی حضور داشتند.در این مراسم که در مسجد امیرالمومنین واقع

در خیابان مردزادان بر گزار شد چهره های دیگری چون حجج اسلام

معاون امور زنان رئیس جمهوری، محمود حجتی وزیر جهاد

کشاورزی، سورتا ستاری معاون علمی رئیس جمهوری، محمدرضا

عارف، آیت الله ری شهری، محمد فرداوی، محمدرضا صادق مشاور

رسانه ای رئیس جمهوری،حجت الاسلام والمسلمین مجید انصاری،

عباس آخوندی، کمال خراز و علی جنتی وزیرفرهنگ و ارشاد

اسلامی حضور داشتند.در این مراسم که در مسجد امیرالمومنین واقع

در خیابان مردزادان بر گزار شد چهره های دیگری چون حجج اسلام

معاون امور زنان رئیس جمهوری، محمود حجتی وزیر جهاد

کشاورزی، سورتا ستاری معاون علمی رئیس جمهوری، محمدرضا

عارف، آیت الله ری شهری، محمد فرداوی، محمدرضا صادق مشاور

رسانه ای رئیس جمهوری،حجت الاسلام والمسلمین مجید انصاری،

عباس آخوندی، کمال خراز و علی جنتی وزیرفرهنگ و ارشاد

اسلامی حضور داشتند.در این مراسم که در مسجد امیرالمومنین واقع

در خیابان مردزادان بر گزار شد چهره های دیگری چون حجج اسلام

معاون امور زنان رئیس جمهوری، محمود حجتی وزیر جهاد

کشاورزی، سورتا ستاری معاون علمی رئیس جمهوری، محمدرضا

عارف، آیت الله ری شهری، محمد فرداوی، محمدرضا صادق مشاور

رسانه ای رئیس جمهوری،حجت الاسلام والمسلمین مجید انصاری،

عباس آخوندی، کمال خراز و علی جنتی وزیرفرهنگ و ارشاد

اسلامی حضور داشتند.در این مراسم که در مسجد امیرالمومنین واقع

در خیابان مردزادان بر گزار شد چهره های دیگری چون حجج اسلام

**تجدید آگهی مزایده عمومی یک مرحله‌ای**

**موضوع مزایده: شرکت کشت و صنعت و دامپروری مغان (سهامی عام) در نظر دارد محصولات باغات میوه خود در سال ۱۳۹۴ را به یکی از صورتهای ذیل: سردرختی کلی برای تمام میوه هابدون در نظر گرفتن تناژ ۲- سردرختی واحد به واحد بدون در نظر گرفتن تناژ ۳- بصورت وزنی درهم (ملاک وزن باسکول باغات میوه) برای کل میوه باغات طبق جدول ذیل و بر اساس شرایط و مشخصات مندرج در اسناد مزایده به فروش برساند:**

**تبصره:** اولویت اول فروش ، بصورت سردرختی کلی برای تمام میوه هابدون در نظر گرفتن تناژ خواهد بود.

**جدول قطعات واحدهای باغات میوه (بصورت ارقام مختلف میوه ها به هکتار)**

ردیف	نام واحد	مساحت به هکتار	شرح ارقام
۱	هلو	۳۴	۱- هلو سه رقم انجیری ۱۸ هکتار _ چی اچ هال ۸ هکتار _ رد اسکین ۸ هکتار
۱	واحد ۵	۶۶	۲- شلیل چهار رقم شامل: ساکینگ ۲ هکتار _ ایند پنداس ۲۳ هکتار _ ساتکلو ۱۶ هکتار _ رد گلد ۲۵ هکتار
۱	باغ مادر	۱۰	۳- باغ مادری در ارقام مختلف: ۱۰ هکتار
۲	واحد ۱۰	۴۰	۱- هلو سه رقم شامل: اسپرینگ تایم ۲۰ هکتار، اسپرینگ کست ۲۵ هکتار، ارلی رد هکتار، دیکسی رد ۵ هکتار، ارلی گلو هکتار، لورینگ ۱۲ هکتار، ساکرتس ۲۰ هکتار، ردپاک هکتار و انجیری ۵ هکتار.
۲	واحد ۱۰	۴۰	۲- شلیل سه رقم شامل: ساکینگ ۴ هکتار، ساتکلو ۱۸ و رد گلد ۱۸ هکتار
۳	واحد ۱۲	۳۳۴	۳- سیب دورقم شامل: گران اسمیت ۵ هکتار، استار ک ریصون ۱۵۲ هکتار
۳	واحد ۱۲	۳۳۴	هلو شش رقم شامل: اسپرینگ تایم ۲۰ هکتار، اسپرینگ کست ۵۰ هکتار، دیکسی رد ۵۰ هکتار، ارلی گلو ۳۲ هکتار، ردهاون ۴۰ هکتار و ردپاک ۴۲ هکتار
۳	واحد ۱۲	۹۸/۵	











حضرت فاطمه (س):  
در خدمت مادر باش؛  
زیرا بهشت،  
زیر پای مادران است.

مستدرک

# خانواده

شنبه ۲۲ فروردین ۱۳۹۴  
سال هشتاد و نهم - شماره ۲۶۱۲۸ ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

همسر خشونت طلب  
چگونه شما را کنترل می کند؟



منشا خشونت های کلامی، خشونت های جسمی و عاطفی در هر رابطه ای تلاش برای سلطه و کنترل دیگری است. اما بسیاری از زنان و مردان درگیر در رابطه نمی دانند که در معرض خشونت هستند. بخش زیادی از خشونت های رایج زناشویی و خانواده باورهای اشتباهی که در تعریف روابط و وظایف زناشویی وجود دارد به کلی نادیده گرفته می شوند. زن و شوهرها در بسیاری از موارد اصلاً نمی دانند که در معرض خشونت قرار گرفته اند و یا رفتارهای خشونت آمیزی دارند. همه ما تمایل داریم دیگران را کنترل کنیم. هرچقدر ارتباط ما با یک فرد نزدیک تر باشد این گرایش شدیدتر و طبیعی تر نیز به نظر می رسد. در بسیاری از موارد به بهانه مراقبت و محافظت دیگران را کنترل می کنیم و وارد چرخه خشونت می شویم.

در صفحه ۶ بخوانید

۵۰۰ پیک تکه آسمان



خدایا، در هر کار که شیطان گره افکند گره گشایی کن، و هر در را که بر بندد تو باز کن، و هر تدبیر که کند گسسته گردان و هر آهنگ که کند بر هم زن و هر رشته که محکم بر تابد پنبه نمای. خدایا، لشکرش بشکن، کیدش باطل نمای، پناهگاهش ویران ساز و بینی اش بر خاک مال. ما را در شمار دشمنان شیطان قرار ده و از زمره دوستانش دور دار. چنان کن که چون آهنگ فرییمان کند، فرمانش اطاعت نکنیم و چون بخواند، اجابتش ننماییم...

بار خدایا، ما را و کسان ما را و برادران ما را و همه مردان و زنان مؤمن را، از هر چه از شر آن به تو پناه آورده ایم پناه ده و ما را از آنچه از بیم آن از تو زنهار خواسته ایم زنهار ده. ای خداوند، آنچه را به دعا خواسته ایم روا ساز و هر چه را از ذکر آن غفلت ورزیده ایم به ما عطا کن و هر چه را به فراموشی سپرده ایم برای ما محفوظ دار و بدان سان که ما را به درجات صالحان و مراتب مؤمنان فرابر.

دعای هفدهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۵۰۰ قاب هفته

## بهار و در دسرهای سلامتی



صفحه ۲



پیشنهادهای آشپزی: اسکندر کباب

صفحه ۴



از التهاب ریه چه می دانید؟

صفحه ۵



یک سوم مبتلایان به اوتیسم باهوشند

صفحه ۷



خطر خودکشی مردان در هوای اوده

صفحه ۶

۵۰۰ پیک تکه

## مسافر ناراضی

یک زن حدوداً پنجاه ساله سفید پوست به صندلی اش در هواپیما رسید و دید مسافر کنارش یک مرد سیاهپوست است. با لحن عصبانی مهماندار پرواز را صدا کرد. مهماندار از او پرسید: «مشکل چیست خانم؟» زن سفید پوست گفت: «نمی توانید ببینید؟ به من صندلی ای داده شده که کنار یک مرد سیاهپوست است، من نمی توانم کنار او بنشینم، شما باید صندلی مرا عوض کنید!»

مهماندار گفت: «خانم لطفاً آرام باشید، متأسفانه تمام صندلی ها پر هستند، اما من دوباره چک می کنم تا ببینم صندلی خالی پیدا می شود یا خیر» مهماندار رفت و چند دقیقه بعد برگشت و گفت: «خانم، همانطور که گفتم تمامی صندلی ها در این قسمت اقتصادی پر هستند، من با کاپیتان هم صحبت کردم و او تایید کرد که تمام صندلی ها در دسته اقتصادی پر هستند، ما تنها صندلی خالی در قسمت درجه یک داریم.»

و قبل از اینکه زن سفید پوست چیزی بگوید مهماندار ادامه داد: «ببینید، خیلی معمول نیست که یک شرکت هواپیمایی به مسافر قسمت اقتصادی اجازه بدهد در صندلی قسمت درجه یک بنشیند، با این حال، با توجه به شرایط، کاپیتان فکر می کند اینکه یک مسافر کنار یک مسافر افتضاح بنشیند ناخوشایند است.»

و سپس مهماندار رو به مرد سیاهپوست کرد و گفت: «قربان این به این

معنی است که شما می توانید کفایتان را بردارید و به صندلی قسمت درجه یک که برای شما رزرو نموده ایم تشریف بیاورید...» تمام مسافران اطراف که این صحنه را دیدند شوکه شدند و در حالی که کف می زدند از جای خود قیام کردند.

## تیغ خارپشت

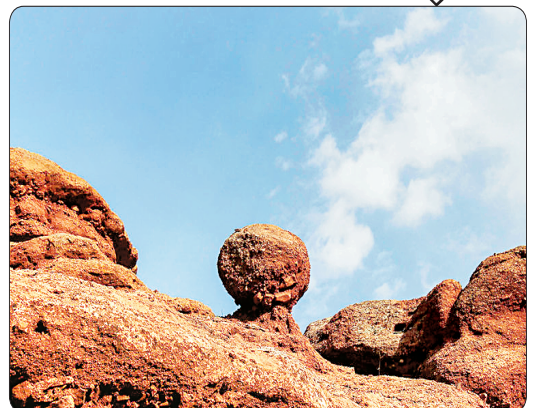
خارپشتی از یک مار تقاضا کرد که بگذار من نیز در لانه تو مأوا گزینم و همخانه تو باشم.

مار تقاضای خارپشت را پذیرفت و او را به لانه تنگ و کوچک خویش راه داد! چون لانه مار تنگ بود خارهای تیز خارپشت هر دم به بدن نرم مار فرو می رفت و وی را مجروح می ساخت.

اما مار از سر نجابت دم بر نمی آورد. سرانجام مار گفت: نگاه کن ببین چگونه مجروح و خونین شده ام. می توانی لانه من را ترک کنی؟

خارپشت گفت: من مشکلی ندارم. اگر تو ناراحتی می توانی لانه دیگری برای خود بیابی.

عادت ها ابتدا به صورت مهمان وارد می شوند اما دیری نمی گذرد که خود را صاحبخانه می کنند و کنترل ما را به دست می گیرند. مواظب خارپشت عادت های منفی زندگیتان باشید.



▲ تپه های سرخگون آغچم در خلخال / عکس ها: ایسنا



حبوبات، سبزی‌ها، گوشت، برکه‌زردآلو، گروه لبنیات مانند ماست و شیر بدون چربی، سبوس گندم و نخودفرنگی، برطرف کرد.

تنظیم ساعات خواب هم در این زمینه خیلی موثر است به خصوص بعد از تعطیلات نوروز که معمولاً خواب افراد بهم می‌ریزد. سعی کنید ساعات مشخصی برای خواب شبانه در نظر بگیرید و ۸ ساعت بخوابید و قبل از رفتن به رختخواب غذای پر حجم مصرف نکنید.

#### وقتی افسردگی فصلی می‌شود

خیلی‌ها تصور می‌کنند افسردگی فصلی ویژه فصل‌های سرد سال است اما بعضی‌ها هم در فصل بهار دچار افسردگی می‌شوند. حتی آمارهایی در جهان نشان می‌دهد که میزان خودکشی در این فصل بسیار بالاتر است.

افرادی که به بیماری افسردگی فصلی (SAD) مبتلا می‌شوند بسیاری از علائم عمومی افسردگی مانند دل‌نگی، اضطراب، کج خلقی، بی‌علاقگی نسبت به فعالیت‌های روزمره، عدم شرکت در فعالیت‌های گروهی و ناتوانی در تمرکز کردن را دارند. احساس خستگی و خواب‌آلودگی، کاهش میزان انرژی، کاهش وزن و خواب هم از جمله نشانه‌های بارز افسردگی فصلی است.

دکتر محمدرضا خدایی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی می‌گوید: «افسردگی فصلی در زمستان و بهار و در افرادی با سابقه خانوادگی یا افرادی با شخصیت‌های انتقادی، افرادی که از اعتماد به نفس پایینی برخوردارند یا حتی ساده و زودرنج هستند و تحمل فشارهای اجتماعی و اقتصادی را ندارند، دیده می‌شود.»

اودریاره راه‌های درمان افسردگی فصل بهار می‌گوید: «نقش نوردرمانی در درمان افسردگی‌های فصلی بسیار حایز اهمیت است و قرار گرفتن فرد افسرده در معرض نور بیشتر، موجب کاهش دوره افسردگی می‌شود و حتی نور خورشید می‌تواند جلوی عود بیماری را بگیرد.»

اما بهترین راه برای جلوگیری از این افسردگی، سرگرم شدن با کارهای روزمره، گپ زدن با اعضای خانواده یا همکاران، شستن صورت با آب سرد و حفظ آرامش است. البته انجام فعالیت‌های ورزشی به ویژه پیاده‌روی در هوای آزاد و روشنایی روز، استفاده از مقادیر کافی ویتامین‌ها و مواد معدنی، تأمین آهن، امگا ۳ و اسیدفولیک بدن را فراموش نکنید. خوردن مواد غذایی حاوی ویتامین گروه B مانند گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، دانه‌های خوراکی و ماهی هم بسیار موثر است. البته باید مصرف قهوه و شکر را در روز کاهش دهید چرا که شکر از تأثیر ویتامین گروه B در بدن کم می‌کند و علائم افسردگی را تشدید می‌کند.

شرایط شمارا بهتر می‌کنند.  
**خواب‌مباد!**

حالا برویم سراغ یکی دیگر از مشکلات فصل بهار که خیلی‌ها درگیرش هستند: خمیازه و خواب‌آلودگی در تمام روز! خیلی‌ها تا فصل بهار می‌رسد سر کار و سر کلاس‌های درس مدام خوابشان می‌آید و دوست دارند ساعت‌ها در رختخواب بمانند. جالب است بدانید که این حالت به دلیل ترشح

کهنه، کنسروها، کمپوت‌ها و غذاهایی که به مدت طولانی فریز می‌شود، شیرینی‌های خامه‌ای، سس مایونز، روغن‌های جامد و فست‌فودها تضعیف‌کننده سیستم ایمنی بدن است و می‌تواند به تشدید عوارض ناشی از آلرژی‌های فصلی کمک کند.

اما با مصرف انواع ویتامین‌های گروه B مانند غلات، گوشت، لبنیات، انواع سبزی‌های برگ سبز تیره مثل اسفناج، کرفس و انواع ویتامین‌های

#### • یگانه خدای

فصل بهار با تمام زیبایی‌هایش مشکلاتی هم دارند. شاید شما هم جزو کسانی باشید که با فرارسیدن بهار به یاد عطسه و سرفه‌های پیاپی یا خواب‌آلودگی عجیب و غریب یا حتی افسردگی می‌افتید. مشکلاتی که در این فصل بیشتر به چشم می‌خورند و افراد زیادی را درگیر می‌کنند. البته هر کدام از این مشکلات

## بهار و در دسرها سلامتی



راه حل‌هایی دارد یا می‌توانید از آنها پیشگیری کنید. پس اگر شما هم در این فصل دچار چنین مشکلاتی می‌شوید، این مطلب را بخوانید تا بتوانید از زیبایی‌های فصل دل‌انگیز بهار استفاده کنید.

#### آلرژی بهاری

عطسه، سرفه و آبریزش بینی. این مشکلی است که خیلی‌ها در فصل بهار درگیر آن می‌شوند و به آلرژی بهار معروف است. البته آبریزش، سوزش و خارش چشم و احتقان ریه‌ها هم از علائم این آلرژی است که در اثر واکنش شدید سیستم ایمنی بدن به مواد آلرژی‌زا مثل گرده گل‌ها و گیاهان به وجود می‌آیند. عامل اصلی هم همین گرده گیاهان است که در هوا پخش می‌شود.

آلرژی فصل بهار هم قابل درمان است و هم قابل پیشگیری و به خصوص رعایت رژیم غذایی مناسب در بهبود شرایط شما بسیار موثر است. اگر هر سال درگیر این آلرژی می‌شوید بهتر است امسال مواد غذایی حاوی آنتی‌اکسیدان را بیشتر مصرف کنید. نوشیدنی‌هایی مثل جای سبز که آنتی‌اکسیدان زیادی دارند واکنش‌های آلرژیک را در بدن متوقف می‌کنند.

اما در مقابل غذاهای سرشار از چربی‌های اشباع شده با تضعیف سیستم ایمنی بدن، آلرژی فصلی را تشدید می‌کند. دکتر کوروش جعفریان، متخصص تغذیه و رژیم درمانی می‌گوید: «کسانی که وزن خود و نسبت توده عضلانی و بافت چربی بدن‌شان را در حد طبیعی حفظ کرده‌اند، علائم آلرژی را کمتر از سایر افراد بروز می‌دهند. برخی از غذاها هم باعث افزایش یا کاهش عوارض ناشی از آلرژی خواهند شد. سبزی، تخم مرغ، ماهی، خربزه، گوجه‌فرنگی، بادمجان، گوجه سبز و برخی از شکلات‌ها می‌تواند عوارض ناشی از آلرژی‌های فصلی را تشدید کند.» اگر از مواد غذایی صنعتی و کارخانه‌ای‌فراوری‌شده زیاد استفاده می‌کنید باید بدانید که این مواد غذایی به دلیل وجود نگهدارنده‌ها، رنگ‌های مصنوعی و طعم‌دهنده‌های موجود در آنها، آلرژی را بیشتر می‌کنند. آجیل‌های

گروه C، مانند مرکبات و سبزی‌های تازه و نیز سبزیجات غنی از ویتامین A همچون هویج می‌توانند از شدت عوارض ناشی از آلرژی‌ها کم کنند. به گفته دکتر جعفریان مصرف ماست کم چرب به خصوص ماست پروبیوتیک حساسیت را در افراد مستعد آلرژی کمتر می‌کند و با خوردن روزانه ۲ تا ۳ لیوان ماست از ماه‌های قبل از شروع فصل آلرژی‌زا در مقابل حساسیت‌های فصلی ایمن می‌شود.

غیر از خوراکی‌ها راه‌های دیگری هم برای درمان آلرژی وجود دارد: مثلاً سعی کنید هنگامی که میزان گرده گل‌ها و گیاهان در هوا خیلی بالاست یعنی بین ۵ تا ۱۰ صبح و عصرها، از منزل خارج نشوید و در هوای آزاد قرار نگیرید. اگر هم در خانه هستید درها و پنجره‌ها را در این ساعات ببندید.

اما اگر آلرژی شما خیلی شدید است و با امتحان کردن این راه‌ها هم بهتر نمی‌شوید، باید به پزشک مراجعه کنید. پزشکان معتقدند که نباید از آلرژی‌ها ساده‌گشت و باید در صورت تشدید علائم آن را درمان کرد تا منجر به مشکلات تنفسی و ریوی نشود. معمولاً پزشکان با تجویز اسپری‌های ضد آلرژی

هورمون سراتونین در بدن ایجاد می‌شود. به گفته دکتر منفرد نیاروانشناس، در فصل بهار ترشح سراتونین به علت طولانی بودن ساعات روزانه و جذب نور بیش تر افزایش پیدا می‌کند و در کسانی که کمبود سراتونین دارند ایجاد اختلالات خواب می‌کند. او می‌گوید: «در بهار با ترشح سراتونین و گردش خون بیش تر و باز شدن رگ‌ها، خون کم تر به مغز می‌رسد که از علائم آن ایجاد سرگیجه، تهوع و خواب‌آلودگی است.»

بدن انسان در فصل بهار به شدت نیازمند تأمین انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی مانند آهن است، چرا که کمبود این ماده مهم حیاتی، خون‌سازی را دچار اختلال کرده و به دنبال آن روند تأمین اکسیژن مورد نیاز بدن مختل می‌شود که نتیجه آن خستگی، ضعف و افت کارایی بدن است.

این مشکل هم راه‌حل‌هایی دارد. تا ۱۰ ساعت گردش در هوای آزاد بعد از طلوع خورشید می‌تواند به ترشح بیشتر سروتونین در فاصله زمانی کوتاه‌تر کمک کند. از طرف دیگر خواب‌آلودگی در فصل بهار را می‌توان با مصرف خوراکی‌هایی که ویتامین B دارند یا خوراکی‌هایی که حاوی آهن هستند مانند

#### سینما

#### پریدن از ارتفاع کم

پیشنهاد این هفته ما برای سینما دوست‌ها، تماشای فیلم پریدن از ارتفاع کم است که در رده سینمای هنر و تجربه به نمایش درآمده است. این فیلم به کارگردانی حامد رجبی و بر اساس فیلمنامه‌ای از مجیدبرزگر ساخته شده و محصول مشترک ایران



و فرانسه است. در واقع «پریدن از ارتفاع کم»، اولین فیلم بلند سینمایی حامد رجبی است که داستان زن جوانی را روایت می‌کند که چهارماهه باردار است ولی جنین در داخل شکمش می‌میرد و او تصمیم می‌گیرد که در این باره به کسی چیزی نگوید.

بازیگران این فیلم عبارتند از: نگار جواهریان، رامبد جوان، محمود بهروزیان، مهر آل‌آقا، صدف احمدی، سعید اشتیاقی، شفق شکری، افشین لیاقت، علی اکبر مددی مهر، امیر حسین آصفی و ژیلادایی. فیلم پریدن از ارتفاع کم در شصت و پنجمین جشنواره فیلم برلین نامزد دریافت جایزه بهترین فیلم شد.

#### تئاتر

#### خسیس به روایت یک بازپرس

نمایش خسیس به روایت یک بازپرس از ۲۰ فروردین ماه در تماشخانه استاد جمشید مشایخی به روی صحنه رفته و تا ۱۶ اردیبهشت ماه هر روز ساعت ۱۸:۳۰ اجرا دارد. این نمایش ۶۰ دقیقه کاری است



به نویسندگی احسان زیور عالم و کارگردانی آناهیتا قرچه که در آن بازیگرانی مثل سعید راستی، خشایار قرچه، مسعود عزیزی، فرید عباسپور، محمداهدقانی، مریم‌هاشمی، فرهاد شفیع سلطانی، نسترن نظری، سعید موسوی بازی می‌کنند. در این نمایش خانه‌ای آشفته را خواهید دید و پولی گمشده و بازپرسی که وارد می‌شود تا ماجرا را حل و فصل کند. خسیس به روایت یک بازپرس اقتباسی از داستان «خسیس» نوشته مولیر و یک نمایشنامه کلاسیک است که زیور عالم برداشتی از آن داستان را با جامعه امروزی انسان تطبیق کرده و نمایشی فانتزی را به وجود آورده. این نمایش به صورت کم‌دی موزیکال است که در آن از عروسک هم استفاده می‌شود.

#### پیشنهاد هفته

از عید تا به حال با چند نفر از دوستانتان دیدار کرده‌اید؟ آیا فرصت کرده‌اید در مهمانی‌های خانوادگی شرکت کنید و دور هم جمع شوید؟ اگر بین دیدارهایتان فاصله افتاده شاید وقتش باشد یکی از همین روزها قراری با هم بگذارید و دیداری تازه کنید. مبدا که عادت خوب دید و بازدید عید در شلوغی روزهای سال جدید گم شود. مابرای شما پیشنهادی داریم که هر کدام می‌توانند بهانه‌ای برای دور هم جمع شدن شما و دیدار تازه‌تان با یک دوست یا قوم و خویش باشد.



کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها.

عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیس‌ت برای این

که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.  
رودابه کمالی

## هنگامه

● فهیمه جوادی

● قسمت دوم

اما مشکل از آنجا شروع شد که با وجود میل مامان، خواستگار دست به نقدی برای هنگامه نبود. اولین راه حل مامان، بردن هنگامه به مجالس زنانه و نشان دادن او برای جلب خواستگار بود. روشی که در رابطه با دیگران، بارها و بارها مورد انتقاد خودش قرار گرفته بود و با پادرمیانی بابا، در یکی دو هفته اول ناتمام ماند. اما اثرش چند ماه بعد خود را نشان داد. کسانی که با خانواده ما رفت و آمد داشتند، تعریف و تمجید شان تنها از زیبایی و خانه داری نصفه و نیمه هنگامه بود و این باعث شد که مامان آموزش خانه داری‌اش را شروع کند.

من از هنگامه بیشتر مشتاق پختن کیک و شیرینی و غذاهای جدید و خوش آب و رنگ بودم. هر روز بعد از مدرسه هنگامه باید دو ساعت کار در کنار مامان را تجربه می‌کرد. من زودتر از همیشه تند تند مشق‌هایم را می‌نوشتم تا در کلاس شان حضور داشته باشم. از هنگامه مستعدتر بودم. حتی بعدها در دوران دانشجویی، خودکفایی در آشپزی‌ام را مدیون کلاس‌های هنگامه بودم. تابستان که شد کلاس خیاطی هم به هنرهای هنگامه اضافه شد.

من همراه و همپای او در این کلاس‌ها شرکت می‌کردم. بابا عصرها ما را می‌برد و بعد از کلاس دنبالم می‌آمد. من دفتر نقاشی‌ام را به همراه می‌بردم تا وقتی هنگامه و دیگر هنر جویان، مشغول کشیدن الگو و برش و کوک بودند، سر گرم باشم. اما بیشتر از نقاشی، علاقه ام به شنیدن حرف‌هایی بود که آنجا رد و بدل می‌شد. خیلی زود هنگامه با دختری صمیمی شد که سال بالایی دبیرستانش بود و از هر چهار جمله‌اش، یکی «داداش آرش» بود. زمان زیادی طول نکشید که ما توانستیم «داداش آرش» را ببینیم. عصر یکی از روزهای گرم

تابستان بود، بابا آن روز نتوانست دنبال ما بیاید و باید خودمان به خانه برمی‌گشتیم. آتنا اصرار می‌کرد که با ماشینی جدید «داداش آرش» ما را برساند. برای اولین بار بود که هنگامه را مردد دیدم. شاید دانشجوی پزشکی دانشگاه تهران، فوق تصورات و آمالش بود. آهسته به هنگامه گفتم که خسته ام و دارم گرم‌زده می‌شوم.

هنگامه نگاهی به من انداخت و با اصرار بعدی آتنا سوار شد. کولر ماشین روشن بود و بوی عطر تلخ مردانه‌ی آرش فضا را پر کرده بود. دوست داشتیم راه طولانی‌تر باشد و در آن هوای خنک و مطبوع غرق شوم. آرش خوش صحبت بود و آداب دان. اول با من گرم گرفت و پرسید که کلاس چندم و می‌خواهم در آینده چکاره شوم؟ من هم گفتم می‌خواهم مثل شما دکتر شوم.

از درس هنگامه پرسید و این که آتنا هم باید پزشکی بخواند و تابستان هم باید درس خواند و زمان را نباید از دست داد و... آن روز هنگامه

خودش، در مقابل چشمان متعجب من، موضوع آمدنمان با ماشین آرش را به مامان گفت. مامان فقط گوش داد و سر تکان داد. هنگامه با هیجان از آتنا و خانواده‌اش تعریف می‌کرد و مامان با نگاهی که زیاد خوش بین نبود، نگاهش می‌کرد. اما او را از معاشرت با آتنا منع نکرد. چند بار دیگر آرش را که به دنبال آتنا آمده بود، دیدم. رنگ هنگامه با دیدن او دگرگون می‌شد.

آرش خوش قیافه و خوش لباس بود و همیشه آهنگ ملایمی از ضبط ماشینش پخش می‌شد. مامان دیگر مرا همراه هنگامه نمی‌فرستاد. فقط وقتی خودم اصرار می‌کردم همراه او می‌رفتم. دیگر از آن پسر عینکی که چشمانش از حدقه بیرون زده بود، خبری نبود. تابستان تمام شد و دوستی هنگامه و آتنا ادامه داشت. با شروع مدارس تغییر عمده‌ای در هنگامه ایجاد شده بود. روزها را به درس خواندن سپری می‌کرد و نمراتش به طور چشمگیری بالا رفته بود. مامان این تغییر را به

حساب سخت گیری و روش آموزشی خودش گذاشته بود. به گفته مدیر مدرسه، هنگامه سر به زیر شده بود و حسابی به درس چسبیده بود. اما هیچکدام از این‌ها دلیل نمی‌شد که مامان از فکر شوهر دادن هنگامه دست بردارد.

مدت‌ها گذشته بود و از خواستگاری که مامان انتظار داشت خبری نبود. تا اینکه روش اول مامان، جواب داد. یک روز عصر، یکی از دوستان جلسه‌ای مامان به دیدنش آمد. مامان گل از گلش شکفته بود. مرتب دستور میوه و جای می‌داد و هنگامه را مجبور کرد لباس بهتری بپوشد. شب از اتاقمان می‌شنیدیم که برای بابا تعریف می‌کند؛ روزی که هنگامه را با خود به روضه برده بود، به طور اتفاقی خانمی که برای برادر زاده اش دنبال دختر مناسبی می‌گشت، به آنجا آمده بود و هنگامه را پسندیده بود. هاله غمی صورت هنگامه را پوشانده بود. شب روی دفتر شعرش که با حرف درشت انگلیسی «ای» نوشته شده بود، به خواب رفت.

مبارزه در خانه ما شروع شده بود. جنگی که با بی طرفی من و بابا و تهدید و تطمیع مامان همراه بود. هنگامه درس را بهانه قرار داده بود و مامان تهدید می‌کرد که دختر هر قدر درس بخواند باز باید به خانه داری و بچه داری بپردازد و من از آینده‌ای که با این حرف‌ها روبرویم بود به وحشت می‌افتم. مامان می‌گفت می‌داند این موضوع از کجا آب می‌خورد و اگر صد سال دیگر هم منتظر بماند، آرش به درد وصلت با خانواده ما نمی‌خورد و تفاوت فرهنگی مان زیاد است. البته من بعید می‌دانم که مامان آن روزها معنی تفاوت فرهنگی را به درستی درک کرده باشد، و انگار این کلمه را از فیلمی شنیده بود و علاقمند بود در جایی از این لغت استفاده کند. چون خانواده‌ای که او سنگش را به سینه می‌زد، تفاوت زیادی با ما داشتند. بالاخره هنگامه راضی شد که محمود به خواستگاریش بیاید و از مامان قول گرفت که اگر او را نپسندید، اصرار نکند.

روزی که محمود با مادر و عمه اش از پله‌های خانه مان بالا می‌آمدند، من و هنگامه از پشت پنجره کوچک رو به حیاط سرک می‌کشیدیم. گفتم: «هنگامه، چقدر قد بلند است. اگر بیاید داخل خانه سرش می‌خورد به سقف.» هنگامه خوشش آمد و ریز خندید. مهمان‌ها نشستند و گفتگوها گرم شد. مامان، هنگامه را صدا زد که چای بیاورد. وقتی هنگامه با سینی چای وارد شد رنگ از روی مادر پرید. چای‌های کم‌رنگ که به آب زرد رنگ می‌خورد در سینی تلو تلو خوران و پر سر و صدا جلو می‌آمدند. مادر به سرعت سینی چای را از دست هنگامه قاپید و بیرون رفت. هنگامه هم پشت سر مامان خارج شد.

### گشت و گذار

#### تنگ حمام



تنگ حمام یک منطقه نمونه گردشگری در کرمانشاه است که می‌توانید در آن کوهنوردی کنید، دره‌های سبز را ببینید و از هوای پاک و خنک کرمانشاه لذت ببرید. «تنگ حمام» در شهرستان سرپل ذهاب قرار دارد و یکی از ۵۰ منطقه نمونه گردشگری استان کرمانشاه است. تنگ حمام پوشش گیاه زیبا، باغ‌های میوه و چشمه‌های خروشان دارد که دیدن آن می‌تواند زیباترین دیدنی بهار امسالتان باشد. در تنگ حمام همچنین می‌توانید کایت سواری، موتورسواری کوهستان و ماهیگیری را هم تجربه کنید. تنگ حمام یک آب گرم معروف و البته یک سد بزرگ و مهم هم دارد که جلوه زیباتری به این منطقه خوش آب و هوا می‌دهند. برای رسیدن به سد تنگ حمام باید از یک جاده شوسه عبور کنید که با تابلوهای راهنما مشخص شده مسیر این جاده آنقدر زیبا و چشم نواز است که شاید تصمیم بگیرید به جای رسیدن به سد، در همان حوالی اتراف کنید.

### دوره‌ها

#### موزه سنگ



موزه سنگ طاق‌بستان، در محوطه تاریخی طاق بستان کرمانشاه قرار دارد که در حدود ۴۵ اثر سنگی مربوط به دوره‌های اسلامی و ساسانیان در آن نگهداری می‌شود. این موزه شامل ۱۴ سرستون مربوط به دوران ساسانیان است که برای ساخت کاخی تدارک دیده شده‌اند ولی هیچگاه مورد استفاده قرار نگرفته‌اند. بر روی سرستون‌ها نقش آناهیتا، بهرام، اهورامزدا، درخت زندگی و نیلوفر کنده کاری شده است و در بخشی دیگر از موزه نیم تنه خسرو پرویز نگهداری می‌شود. همچنین تابوت دوره ساسانی و در بخش‌هایی از موزه کوزه‌هایی مربوط به همین دوران قرار دارد که در محیط باز موزه نگهداری می‌شوند. قسمت دیگری از موزه نیز بقایای کاخی مربوط به دوران قاجار و در حدود ۱۲۸۰ تا ۱۲۹۰ هجری شمسی در شهر قصرشیرین وجود دارد که در جنگ ایران و عراق نابود شده و آثار این قسمت از موزه به صورت باز هستند.

### کتاب

#### ژاله کش



رمان ژاله کش نوشته ادیب دانتیکا، نویسنده‌هائیتی تبار آمریکایی است که به ترجمه شیوا مقالو منتشر شده است. ژاله کش ماجرای مهاجری از کشورهائیتی را روایت می‌کند که با همسر و دخترش زندگی آرامی را می‌گذرانند، ولی او رازی و وحشتناک را پنهان کرده است: وی در دهه ۱۹۶۰ از اعضای نیروی امنیتی مخوف «تان تان ماکوت» بود که ماموران رژیم جنایت کار «دوالیه» بودند. به وی «ژاله کش» می‌گفتند چون معمولاً قبل از سپیده دم، زمانی که شب‌نم تازه داشت بر روی برگ‌ها شکل می‌گرفت، سر می‌رسیدند و قربانیان‌شان را به زور از خانه‌های‌شان بیرون می‌کشیدند. او تعداد بی‌شماری از افراد بی‌گناه را شکنجه کرده و کشته بود. این رمان جایگاه مهمی در ادبیات معاصر و ادبیات مهاجرت دارد و نامزد جایزه پن‌فاکتر، نامزد جایزه استوری و نامزد جایزه منتقدان آمریکا بوده است. رمان ژاله کش در ۲۳۰ صفحه توسط نشر چشمه منتشر شده و ۱۵ هزار تومان قیمت دارد.



## دستیاری شیرینی

## رویال کیک انگلیسی

این کیک ظاهر بسیار زیبایی دارد و طعم مطلوب آن می‌تواند لذت یک عصرانه خانگی را برایتان به همراه داشته باشد.

## ● مواد لازم:

آرد	۶۵۰ گرم
شکر	۱۷۵ گرم
شیر	یک لیوان
پودر خمیر ترش	۴۵ گرم
کشمش سیاه	۲۰ گرم
مربای پوست پرتقال	۱۵۰ گرم
کره	۲۰۰ گرم
تخم مرغ	۲ عدد
زرده تخم مرغ	۱ عدد
مربای آلبالو	۱۵۰ گرم

## ● دستور تهیه:



آرد را در کاسه‌ای ریخته میان آرد را گود کنید و پودر خمیر ترش را با یک قاشق از شکر و شیر ولرم داخل آن بریزید. حالا روی مواد را بپوشانید تا مایه کاملاً پف کند. پس از آن، کره ذوب شده، شکر و زرده

تخم مرغ را به آن اضافه کرده و همه را با هم مخلوط کنید. مربای آلبالو و کشمش را هم در ترکیب ریخته و همه مواد را با دست با هم مخلوط کرده و ورز دهید. دوباره روی خمیر را بپوشانید و به مدت ۳۰ دقیقه به آن استراحت دهید. پس از این مدت دوباره خمیر را برداشته و در قالبی استوانه‌ای قرار دهید به طوری که نصف حجم قالب را پر کند. دوباره روی قالب را بپوشانید و حدود ۳۰ دقیقه دیگر در محیطی گرم قرار دهید تا خمیر حجیم شود. سپس قالب را روی پنجره وسط فر که از قبل با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم کرده اید، بپزید تا روی کیک طلایی شود. کیک را بعد از پخت از عرض برش دهید و میان آن را با مربای پرتقال یا کرم خامه‌ای بپوشانید و روی آن را با مواد دلخواه تزیین کنید.

## دستیاری کاه و علی

## خورش طلا کوله

طلا کوله از خورش‌های استان گیلان است که با سبزیجات محلی تهیه می‌شود.

## ● مواد لازم:

مرغ	یک عدد کوچک
آرد برنج	۱ قاشق غذاخوری
آب	۳ لیوان
جعفری	۱۵۰ گرم
گردو	۳۰۰ گرم
نعناع	۱۵۰ گرم
گشنیز	۱۵۰ گرم
آبغوره	۱ پیمانه
روغن	۴ قاشق
پیاز داغ	۴ قاشق
نمک و فلفل	به مقدار لازم

## ● طرز تهیه:



سبزی این غذا جعفری، نعناع و گشنیز است که باید آنها را با نسبت گفته شده ترکیب و خرد کنید. قطعات مرغ را بشوید و همراه با پیاز داغ و ۳ لیوان آب در قابلمه بریزید و روی شعله

اجاق گاز با حرارت ملایم بپزید. سبزی‌ها را با ۴ قاشق روغن سرخ کرده و در قابلمه بریزید. مغز گردو را چرخ کرده و به خورش اضافه کنید، سپس با نمک و فلفل و آب مرغ ترکیب کرده و اجازه دهید بپزد و جا بیفتد. آرد برنج را با کمی آب سرد رقیق کرده و آرام به خورش اضافه کنید. حالا آبغوره را در آن ریخته و در قابلمه را گذاشته و بگذارید تا خورش طلا کوبه جا بیفتد. خورش طلا کوله را می‌توان با گوشت بدون استخوان هم تهیه کنید.



بریزید. گوشت‌ها را روی نان‌ها بچینید و باقی مانده سس را روی آن بریزید. کره باقیمانده را هم آب کرده و روی کباب بریزید. این غذا را با فلفل کبابی و ماست سرو می‌کنند. اما باید بدانید که کلسیم ماست، آهن گوشت را از بین می‌برد. بنابراین بهتر است به جای ماست آن را با چاشنی‌های دیگر میل کنید.

البته هنگام پخت به سطح خمیر آن مقداری سبوس می‌زنند تا کمبود سبوس نان تا حدودی جبران شود. در ۱۰۰ گرم آن ۲۶۵ کالری انرژی نهفته است و به علت فقدان مصرف جوش شیرین در این نان ارزش غذایی بالاتری نسبت به بقیه نان‌هایی که از آرد سفید تولید می‌شوند، دارد. نان بربری نانی است که تخمیر آن طولانی بوده و با حرارت ملایم، در مدت زمانی طولانی پخت می‌شود. در اثر تخمیر طولانی و کامل به وسیله مخمر در نان‌های سنگک و بربری ترکیبی به نام اسید فیتیک که در آرد گندم به صورت معمول وجود داشته و مانع از جذب مطلوب آهن و کلسیم در بدن می‌شود، تجزیه شده و از اثر مخرب آن در بدن جلوگیری می‌شود.

بهرتر است در وعده‌های صبحگاه نان سنگک مصرف شود چرا که اگر آرد آن کامل و طبیعی باشد بهترین نان برای صبحگاه است و احساس سیری زیادی به شما می‌دهد. نان لواش و تافتون هم برای وعده‌های شام مناسب هستند، همچنین در وعده‌های ناهار نباید بیش از حد نان مصرف کرد چون باعث کسالت و خمودگی در بدن می‌شود.

## ● نان حجیم بخوریم یا نه؟

نان‌های حجیم که به آن فانتزی هم گفته



در صورت نگهداری نان در فریزر آن را درون کیسه زیپ لاک بگذارید یا درب کیسه فریزر را با چسب بچسبانید و چند ساعت قبل از مصرف، نان را از فریزر خارج کرده اجازه دهید در داخل کیسه و در مجاورت حرارت اتاق، یخ آن آب شود.

## دستیاری کباب

## اسکندر کباب

اسکندر کباب یک غذای معروف ترکی است که شباهت زیادی به دونر کباب دارد ولی با شکل متفاوتی پخته و سرو می‌شود. این کباب را با سس گوجه فرنگی و نان پیاده و ماست سرو می‌کنند و غذای رسمی مردم شهر بورسا در ترکیه است.

## ● مواد لازم:

گوشت گوساله	۲۵۰ گرم
کره	۱۲۰ گرم
آب گوشت	یک لیوان
رب گوجه فرنگی	یک قاشق
ماست	۱۰۰ گرم
نان بربری	به میزان دلخواه
نمک و فلفل	به میزان لازم

## ● طرز تهیه:

گوشت را بسیار نازک ورقه کنید. برای این کار بهتر است از گوشت نیمه منجمد استفاده کنید تا ورقه کردن راحت‌تر انجام شود. حالا ورقه‌های گوشت را در کره تفت دهید و مراقب باشید که گوشت آب نیندازد و سفت نشود. بهتر است با شعله تند گوشت را تفت دهید تا هم سرخ شود و هم بافت خشک و سفتی پیدا نکند.

در ماهیتابه دیگری یک قاشق کره را آب کرده و رب را در آن تفت دهید و سپس آب گوشت را روی آن بریزید. وقتی جوش آمد، نمک و فلفل آن را اندازه کرده و سس را از

## آشپزخانه سالم

## همه چیز درباره یک نان سالم

نان جزء جدایی ناپذیر از سفره‌های ما است. قوت غالبی که عطر آن اشتها را باز می‌کند و طعم آن می‌تواند لذت خوردن را چند برابر کند. اما چه نانی باید خورد و نان چطور سالم می‌ماند؟ می‌گویند ۵۰ درصد کیفیت نان به آرد وابسته است. اما ما می‌گوییم نه تنها کیفیت، که سلامت نان را هم آرد تعیین می‌کند و ماندگاری آن به نوع آرد مصرفی و شیوه طبخ و نگهداری شما بستگی دارد.

## ● چه نانی بخوریم؟

در بین نان‌های ایرانی، سنگک یکی از پرطرفدارترین و سالم‌ترین نان‌ها است. نان سنگک نانی سبوسدار است که در ۱۰۰ گرم آن ۲۵۸ کالری انرژی نهفته است. خمیر سنگک از آرد کامل بدون کسر مواد آلی، فیبر و سبوس به دست می‌آید و رنگ آن تیره‌تر و هضم آن کمی سخت‌تر است. آرد سنگک حاوی بیشترین سبوس بوده در نتیجه از بسیاری از امراض و عوارض عروقی، گوارشی و سرطان جلوگیری می‌کند و تنها نان سنتی مطلوب بیماران دیابتی به حساب می‌آید.

اما نان لواش از درجه سبوس پایین‌تری برخوردار بوده و در ۱۰۰ گرم آن ۲۹۳ کالری انرژی نهفته است. دارای کوتاه‌ترین زمان تخمیر بوده و پخت آن سریع‌تر است و استفاده از جوش شیرین در آن معمول است. فقدان تخمیر کامل و طولانی در برخی از نان‌های لواش و تافتون و استفاده از جوش شیرین که به شدت قلبایی بوده و سبب تخمیر سریع می‌شود منجر به بروز عوارضی نظیر کم‌خونی، پوکی استخوان، سوءهاضمه، افسردگی، بی‌حالی، افزایش فشار خون، سوزش جدار داخلی معده و سوء جذب آهن و کلسیم در بدن می‌شود.

نان بربری از آرد سفید تهیه می‌شود.



## از التهاب ریه چه می دانید؟

هست. عسل سیستم ایمنی بدن را قوی می کند و احتمال عفونت را پایین می آورد.

**سیر یک آنتی بیوتیک طبیعی:** سیر برای مقابله با عفونت های ریه بسیار مفید است. دو حبه سیر را با یک لیوان شیر بجوشانید و هر روز صبح بنوشید.

**زنجبیل، ضد التهاب:** برای نایژه های ملتهب هیچ چیز بهتر از زنجبیل نیست. یک قاشق چای خوری زردچوبه و زنجبیل را با عسل و شیر مخلوط کنید و بنوشید.

**زردچوبه، ضد سرفه:** اگر التهاب ریه باعث سرفه های شدید شده است، یک قاشق چای خوری را در شیر گرم حل کنید و دو یا سه بار در روز بنوشید. **آب و مایعات ولرم:** توصیه می شود روزانه ده لیوان آب بنوشید. آب و مایعات ولرم تحریکات ریه را کم می کند.

**غرغره آب نمک:** یک قاشق چای خوری نمک را در آب گرم حل کنید و با غرغره کردن آن التهاب ریه را کم کنید. میزان نمک را در آب محدود کنید چون باعث سوزش گلو می شود.

**بخور اکالیپتوس و نعنا:** بخور راهی برای باز کردن مخاط های مسدود است. چند قطره از روغن اکالیپتوس را در آب جوش بریزید و بخار آن را استنشاق کنید. روغن نعنا نیز همین خاصیت را دارد. مصرف آدامس اکالیپتوس و نعنا نیز موثر هستند.



**گیاه درمانی برای کنترل برونشیت**  
**پیاز خام با معده خالی:** پیاز یک آنتی باکتریال است. مصرف روزانه یک پر پیاز باعث از بین رفتن خلط می شود.

**عسل بهترین داروی برونشیت:** عسل با خاصیت ضد باکتریایی ویژه اش نه تنها یک عفونت زداست، بلکه در کوتاه مدت یک ضد سرفه و مسکن نیز

اگر محیط کار یا خانه شما هوای مناسب ندارد باید برنامه ای برای تهویه هوا داشته باشید. سیگار را ترک کنید. عفونت را از بین ببرید. معمولاً پزشک با یک دوره درمانی کوتاه از طریق مصرف آنتی بیوتیک عفونت را درمان می کند. روزانه مایعات گرم بنوشید تا خلط رقیق شود و راحت تر تخلیه شود.

برونشیت یا التهاب ریه یک بیماری معمولاً مزمن است که وقتی نایژک ها دچار عفونت می شود با مقدار زیادی خلط و سرفه باعث سخت شدن تنفس و تنگی نفس می شود. هر نوع تنگی نفس یا خلط و سرفه ای نشانه بیماری برونشیت نیست. زمانی که فرد سه ماه در دو سال متوالی، سرفه های همراه با خلط داشته باشد، برونشیت مزمن دارد. وقتی ریه مدت زمان طولانی تحریک شود، مقادیر زیادی خلط دائمی ایجاد می شود و ضخامت پوشش نایژک ها افزایش پیدا می کند و سرفه های تحریکی ایجاد می شود. در این وضعیت جریان هوا در داخل نایژک ها با مشکل مواجه شده و ریه ها نیز دچار آسیب می شوند و نایژک ها ممکن است مناسبی برای ایجاد عفونت خواهند بود.

سیگار و آلودگی هوا مهم ترین دلیل ایجاد برونشیت مزمن است. گرد و غبار صنعتی نیز باعث ایجاد برونشیت می شود. بیماری های وراثتی، چاقی و بیماری های تنفسی دیگر باعث افزایش احتمال ایجاد برونشیت هستند. همچنین خانم ها و افراد میانسال بیشتر در معرض این بیماری قرار دارند. برونشیت هرگز کامل درمان نمی شود ولی می توان علائم بیماری را کاهش داد و از گسترش بیماری و بروز عوارض آن جلوگیری کرد. با توجه به اینکه برونشیت حاد یکی از مهمترین عوامل مرگ در افراد است توجه به کنترل بیماری ضروری است

### بوی بد بدن را درمان کنید



بوی نامطبوع بدن اطرافیان را آزار می دهد. این بو بخاطر مصرف دارو، الکل، سیگار و خوردن بعضی از مواد مانند پیاز، با ایجاد اختلال در متابولیسم بدن ایجاد می شود. همچنین عفونت های ریوی، پوستی مهبل و عفونت های مجاری ادرار باعث بوی بد بدن می شود. کنترل بوی بدن با تغییر در سبک زندگی، جلوگیری از مصرف دارو و مواد سمی امکان پذیر است:

**سبک زندگی:** یکی از دلایل ایجاد بوی بد این است که به اندازه کافی حمام نمی روید، نظافت لباس ها نیز به اندازه حمام کردن مفید است. همچنین خشک کردن کامل بدن بعد حمام مهم است زیرا باکتری در مناطق خشک زنده نمی ماند. سبک زندگیتان را تغییر دهید تا خوش بو باشید.

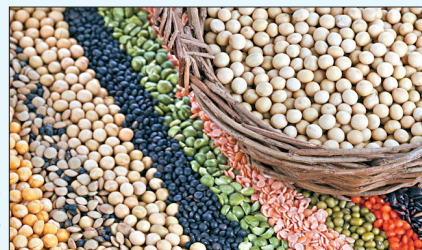
**تعرق و باکتری های پوستی:** بوی عرق بعضی از افراد تندتر است. این بخاطر استرس و یا فعالیت جسمی شدید است. اگر عرق تند دارید، با شستشو، مصرف خوش بو کننده ها و تعویض لباس از آن پیشگیری کنید. هر هفته حداقل یک بار از صابون های آنتی باکتریال، گوگرد دار و ترکیبات ضد قارچ استفاده کنید. این محصولات برای کاهش میزان باکتری های مزاحم مفید هستند. همچنین موهای زیر بغل و کشاله ران را بترانید، زیرا مو محیط مناسب برای ایجاد باکتری را ایجاد می کند.

**تغذیه:** بعضی از غذاها بوی ماندگاری دارند. سیر، کاری و پیاز باعث بوی بد دهان می شوند. کمبود روی، مصرف قند و کافئین نیز در میزان تعرق

تاثیر دارد. همراه غذا سبزی تازه و میوه استفاده کنید. مصرف شیر و ماست را فراموش نکنید.

**بیماری:** بعضی از بیماری ها مثل دیابت و مشکلات کبدی نیز می تواند بوی بدن را تغییر بدهند. همچنین بوی بد دهان می تواند ناشی از بیماری های دهان و دندان باشد.

### پروتئین در بشقاب گیاه خواران



اگر گیاه خوار باشید یا به هر دلیلی پزشک شما را از خوردن گوشت و پروتئین های حیوانی منع کرده باشد به احتمال زیاد دچار مشکل خواهید شد. پروتئین به عنوان جزء مهمی از ساختار هر سلول برای ادامه حیات بدن ضروری و برای رشد و حفظ سلامت اهمیت دارد. بدن طی پروتئین ها را تجزیه و به آمینو اسیدها تبدیل می کند. آمینو اسیدها ترکیب های ارگانیکی هستند که برای ایجاد پروتئین های جدید با یکدیگر ادغام می شوند. در حقیقت پروتئین ها و آمینو اسیدها عناصر اساسی شکل گیری سلول هستند. بهترین منابع پروتئین گوشت قرمز، مرغ، ماهی، لبنیات و تخم مرغ هستند اما برای کسانی که با این مواد میانه ای ندارند یا به ناچار باید قید آنها را بزنند، پیدا کردن منابعی از پروتئین اهمیت زیادی پیدا می کند.

در اینجا چند مورد از سبزیجات سرشار از پروتئین را به شما معرفی می کنیم تا با جای دادن آنها در رژیم غذایی تان سلامت بیشتری داشته باشید. **سبب زمینی:** سرخ کردن سبب زمینی پروتئین آن را از بین نمی برد و پختن یا آب پز کردن آن محتویات کالری موجود در سبب زمینی را پایین می آورد. **سبب های تیره:** سبب جاتی که رنگ سبز تیره دارند، مثل اسفناج و کلم بروکلی حاوی میزان فراوانی پروتئین هستند. در این سبزیجات کلسیم، پتاسیم و بتاکاروتن زیادی وجود دارد و بهتر است آنها را خام بخورید. نخودفرنگی هم همین طور

است و میزان بالایی از پروتئین، کربوهیدرات ها، فیبر خوراکی و منیزیم دارد. **عدس پخته:** عدس که در دسته حبوبات قرار دارد سرشار از پروتئین است. در حقیقت ۳۰ درصد از کالری عدس از پروتئین آن ناشی می شود. **نخود:** از ویژگی های نخود که در گروه حبوبات قرار دارد، حجم بالای پروتئین آن است. به همین دلیل ورزشکاران نخود و البته دوست همیشه همراهش، لوبیا را به طور ثابت در برنامه غذایی خود دارند!

**آووکادو:** آووکادو، یک ماده غذایی کامل با ۱۴ ماده معدنی مفید برای تحریک رشد بدن مثل آهن و مس است که برای خون سازی مفیدند یا سدیم و پتاسیم موجود در آووکادو تعادل شیمیایی بدن را حفظ می کنند. آووکادو حاوی مقدار زیادی ویتامین A، ویتامین های گروه B و غنی از آنتی اکسیدان هایی مثل ویتامین E، C و لوئوتین (رنگدانه گیاهی) است.

**ذرت:** این ماده خوراکی منبع سرشاری از پروتئین و همچنین حاوی میزان فراوانی کاروتنوئید است. سبزیجات حاوی این ترکیب به کاهش خطر ابتلا به "دژنراسیون ماکولا" که یک عارضه چشمی است، کمک می کند.

**سویا:** دانه سویا پروتئین بسیار زیادی دارد. در واقع در حجم مساوی، میزان پروتئین سویا برابر تخم مرغ است و خوردن آن به ورزشکاران و کسانی که دارای رژیم بدون گوشت هستند توصیه می شود.

### یبوست و درمان آن

افراد زیادی گمان می کنند همین که تعداد دفعات و یا نحوه دفع مدفوعشان کم و متفاوت است دچار بیماری یبوست هستند اما در واقع آنها یبوست ندارند چرا که تعداد دفعات اجابت مزاج در آدم ها متفاوت است. دفع روزانه یا یک روز در میان مدفوع طبیعی است. اما اگر نحوه و تعداد دفعات اجابت ناگهان تغییر کند و همراه علائمی مانند خشکی مدفوع، نفخ، درد و گرفتگی، احساس نیاز به دفع فوری اما عدم توانایی دفع کامل و احساس پری مقعد باشد، احتمال یبوست وجود دارد.

مصرف کم آب و فیبر باعث ایجاد یبوست می شود. بارداری نیز عاملی برای ایجاد یبوست است. مصرف برخی از داروها، بی تحرکی و تغییر عادات های غذایی نیز می تواند باعث یبوست شود.

آنچه پزشک معمولاً برای درمان یبوست به شما توصیه می کند. تغییر در سبک زندگی و عادات های غذایی است. مثلاً پزشک به شما

توصیه می کند که فیبر بیشتری مصرف کنید، مایعات بیشتری بنوشید و یا ورزش کنید.

**چه غذاهایی فیبر دارند؟**

غلات و حبوباتی مانند نخود، لوبیا، عدس، لپه، باقلا و لوبیا قرمز

سبوس گندم و جو

سبزیجات، گل کلم، هویج، نخودسبز و کاهو به همراه روغن زیتون یا آب لیمو

میوه هایی مانند سیب، گلابی و میوه های خشک مانند کشمش و برگه زردآلو

گردو، فندق، بادام

جایگزینی برنج با نان جو و یا سنگک





• ریحانه دوستدار

منشا خشونت‌های کلامی، خشونت‌های جسمی و عاطفی در هر رابطه‌ای تلاش برای سلطه و کنترل دیگری است. اما بسیاری از زنان و مردان درگیر در رابطه نمی‌دانند که در معرض خشونت هستند. بخش زیادی از خشونت‌های رایج زناشویی و خانواده بخاطر باورهای اشتباهی که در تعریف روابط و وظایف زناشویی وجود دارد به کلی نادیده گرفته می‌شوند. زن و شوهرها در بسیاری از موارد اصلاً نمی‌دانند که در معرض خشونت قرار گرفته‌اند و یا رفتارهای خشونت‌آمیزی دارند. همه ما تمایل داریم دیگران را کنترل کنیم. هرچقدر ارتباط ما با یک فرد نزدیک‌تر باشد این گرایش شدیدتر و طبیعی‌تر نیز به نظر می‌رسد. در بسیاری از موارد به بهانه مراقبت و محافظت دیگران را کنترل می‌کنیم و وارد چرخه خشونت می‌شویم. چطور می‌توانیم بفهمیم تحت کنترل و نظارت دیگری قرار گرفته‌ایم و در معرض خشونت هستیم؟

تهدید با سکوت

همسری می‌تواند با سکوت تهدید کننده خودش دیگری را کنترل کند درست مانند کودک عصبانی‌ای که عروسکش را برمی‌دارد و از یک بازی دونه‌ریه یا جمعی کناره می‌گیرد چون نتوانسته حرف خودش را اثبات کند. چه راهی بهتر از حرف زدن، سکوت و انکار کردن برای کسی که می‌خواهد دیگری را شرم‌منده کند وجود دارد؟ سکوت‌های تهدید کننده و قهرهای طولانی یک روش بچه‌گانه است تا بتوان فرد دیگر را در موقعیت پایین‌تر قرار داد و مسئولیت همه چیز را به عهده او گذاشت. سکوت‌های مرگبار و امتناع از هر نوع ارتباط یک پیام آشکار دارد «تو برای من مهم نیستی». اگر شما دائماً با سکوت و قهرهای طولانی همسران تهدید می‌شوید طبیعی است که احساس شادی، اعتماد و رضایت از زندگی را از دست بدهید. به مرور زمان ممکن است برای پیشگیری از این قهرها به هر رفتار یا خواسته‌ای رضایت بدهید. در این وضعیت همسران به راحتی شما را کنترل خواهد کرد؛ هدفی که دقیقاً از این شیوه رفتاری دنبال می‌کند.

رفتارهای انتقام‌جویانه

شما در یک رابطه خشونت‌آمیز و پر خاشاک قرار دارید؛ اگر همسران تحمل هیچ انتقادی را ندارد و در برابر هر نصیحت و توصیه خیرخواهانه شما موضع می‌گیرد و سعی می‌کند نشان‌تان بدهد که در یک موقعیت دیگر شما بدتر رفتار می‌کنید و حتی تحمل ندارد که یک بار به رویش بی‌اورید که اشتباه کرده است و در تلاقی آن سعی می‌کند اشتباهات‌تان را بزرگ‌نمایی کند. آدم‌های پر خاشاک همیشه به این شیوه انتقام خودشان را نمی‌گیرند. آنها با داد و فریاد، غرولند و تمسخر رفتارهای گذشته شما سعی می‌کنند احساس حقارت و کم‌بینی



## همسر خشونت طلب چگونه شما را کنترل می‌کند؟

ایجاد کنند. انتقام‌جو برای حل مشکلات زناشویی همیشه از زدی ضربتی، ضربتی نوش کن استفاده می‌کنند.

نمایش یک قربانی

اگر همسران همیشه نقش قربانی رابطه را بازی می‌کند به این دلیل نیست که او واقعاً یک قربانی است. این یک تصویر نمایشی برای کنترل شما است. او همیشه طوری رفتار می‌کند که در هر جریانی آدم مظلوم باشد. اگر در رابطه با شما قربانی نباشد در رابطه کاریش با رئیس یک قربانی است. اگر همه چیز تقصیر رئیس نیست پس تقصیر بچه‌ها است و زمانی که آدمی در کار نباشد مقصر لامپ روشن یا فرش خانه است. همیشه وضعیت طوری است که همه مقصر هستند جز او. او قربانی است و به این شیوه شما متهم هستید، گناه‌کارید و کسی که خیانت می‌کند و ظالم است بدون شک او نیست.

نادیده گرفتن خواسته‌های شما

آیا تنها خواسته شما این است که همسران شام را با شما بخورد؟ آیا شما می‌خواهید همسران در مهمانی‌ها همراهی‌تان کنند؟ چه توقعات مضحکی! هیچ کس نمی‌تواند از همسران چنین

چیزی بخواهد چون اصلاً این انتظارات معنی ندارند. اگر همسران همیشه اینطور رفتار می‌کند و خواسته‌های شما را همیشه غیر منطقی می‌داند در حالی که انتظارات شما بسیار ساده هستند این یعنی در معرض خشونت هستید. او به انتظارات‌تان پاسخ نمی‌دهد چون این راهی برای کنترل و هدایت شما است به شیوه‌ای که خودش می‌خواهد. در یک رابطه سالم شریک زندگی همه تلاشش را می‌کند تا نیازها و خواسته‌های همسرش را برآورده کند. این اصلاً بد نیست که کسی از دیگری انتظاری داشته باشد. اما فرد خشونت طلب با این روش نیازهای دیگری را به حداقل می‌رساند و او را در حسرت ساده‌ترین خواسته‌ها نگه می‌دارد.

تعبیر و تفسیر نادرست

به همسران می‌گویند برای عکس دسته‌جمعی حاضر شود و لباس مناسب بپوشد. اما او قهر می‌کند و می‌گوید که هیچ عکسی نخواهد گرفت. چرا؟ چون شما به او ایراد گرفته‌اید و گفته‌اید لباسش خوب نیست. به او پیشنهاد می‌کنید که زیاد نمک نخورد و او از سر سفره بلند می‌شود چون شما حتی نمی‌گذارید او با خیال راحت غذایش را بخورد. به

مرور زمان شما دیگر هیچ پیشنهادی به او نمی‌کنید و همیشه باید مراقب حرف‌هایتان باشید تا با او واکنش تند او مواجه نشوید. این ارتباط خشونت‌آمیز است چون شما همیشه باید نگران باشید که او از حرف‌تان چه برداشتی می‌کند.

مرد خوب، زن خوب

این که همسران در جمع‌های خانوادگی یا دوستانه نمایش همسر خوب و فداکار و مهربان را بازی کند از او آدم خوبی نمی‌سازد. اینکه او پیش چشم دیگران رابطه شما را خوب نشان بدهد در حالیکه شما در همان لحظه به این فکر می‌کنید که او هرگز همسر همراهی نبوده است یعنی شما در این رابطه آزار می‌بینید. اگر همسران زمانی که لازم است همراهی‌تان نمی‌کند، به روی خودش نمی‌آورد که شما مریض هستید، خسته هستید، هیچ قدمی در خانه بر نمی‌دارد، به نیازهای فرزندانش بی‌تفاوت است و موارد دیگری که در شما احساس نارضایتی ایجاد می‌کند در واقع او تلاش می‌کند روی شما کنترل و تسلط داشته باشد. دیگران هرگز متوجه نمی‌شوند که او چه رفتاری با شما دارد، آنها هرگز باور نمی‌کنند؛ چون او خیلی خوب می‌تواند این نمایش را پیش چشم دیگران پیش ببرد.

چشم‌هایی که فصل الخطاب است

آیا همسران فقط با یک نگاه تهدیدآمیز شما را سرچاپ‌تان می‌نشانند؟ آیا او با همان نگاه خیره و تپبی از هر احساسی در شما این ترس را ایجاد می‌کند که اگر ادامه بدهید باید عواقب آن را هم بپذیرید؟ یا آیا برایتان پیش آمده که او در برابر احساسات و هیجان و یا حرف مهمی که می‌زنید با یک نگاه بفهماند که حرف‌هایتان، احساسات‌تان و خواسته‌هایتان هیچ ارزشی ندارد؟ وقتی او می‌تواند با یک نگاه حرفش را بزند یعنی به خوبی توانسته شما را کنترل و هدایت کند.

رفتار و کنترل کن

«تو خیلی می‌خندی، با دیگران اینطوری حرف زن، تو خیلی حساسی، من خوشم نیامد تو اینو بگی، تو خیلی زود عصبانی می‌شی، تو اظهار نظر نکن.» اینها جملاتی است که خشونت‌طلب‌ها برای کنترل شریک زندگی‌شان به کار می‌برند.

ممکن است هر یک از این موارد را در زندگی‌تان تجربه کرده باشید. این رفتارها به شما چه چیزی درباره همسران می‌گویند؟ این عادت‌های رفتاری به شما می‌گویند که خشونت تا چه اندازه می‌تواند در یک رابطه پنهان شود و شما آنها را به عنوان بخشی از ویژگی‌های همسران بپذیرید و با گفتن این جمله که «هر کسی یه اخلاقی داره دیگه» روی احساسات خودتان که دائماً تخریب می‌شود و روی ترس‌هایتان سرپوش بگذارید و با خشونت زندگی کنید، تهدید و کنترل شوید. اما شما فقط زمانی که خشونت را بشناسید می‌توانید برای تغییر و اصلاح شرایط و روابط‌تان تلاش کنید و امیدوار باشید.

### همسران و یافته‌ها

#### خطر خودکشی مردان در هوای آلوده



برای خانم‌هایی که در شهرهای آلوده و کلاشهرها زندگی می‌کنند یک هشدار جدی داریم. در هوای آلوده مراقب شوهرانتان باشید چون نتایج تحقیقات صورت گرفته توسط پژوهشگران آمریکایی نشان می‌دهد که حتی قرار گرفتن کوتاه‌مدت در معرض آلاینده‌هایی مانند دی‌اکسید نیتروژن و ریزگرد ممکن است خطر خودکشی به ویژه در میان مردان ۳۶ تا ۶۴ ساله را افزایش دهد. دانشمندان دانشگاه یوتا بر این باورند که سطوح بالاتر آلاینده‌ها در تعامل با سایر عوامل ممکن است منجر به افزایش خطر خودکشی شود. این محققان به بررسی سوابق بیش از ۱۵۰۰ نفر پرداختند که در یک دوره ۱۰ ساله در اثر خودکشی در گذشته بودند. احتمال ارتکاب خودکشی برای افرادی که دو تا سه روز قبل از مرگشان در معرض سطوح افزایش یافته دی‌اکسید نیتروژن قرار داشتند، ۲۰ درصد بالاتر بود. همچنین افرادی که دو تا سه روز پیش از تجربه خودکشی، در معرض غلظت‌های بالای ریزگردها قرار داشتند، پنج درصد بیشتر احتمال داشت خودکشی کنند. مردان پس از مواجهه کوتاه‌مدت با دی‌اکسید کربن، ۲۵ درصد احتمال خودکشی بیشتر را تجربه کرده بودند که این احتمال در مردانی که زمان کوتاهی را در معرض ریزگردها قرار داشتند، شش درصد بیشتر بود. نتایج این پژوهش در مجله Epidemiology منتشر شده است.

### توصیه‌های عاشقانه

#### این دو نیاز زنانه را جدی بگیرید



زنانگی زن‌ها وقتی نمود پیدا می‌کند که یک مرد کامل کنارشان باشد. منظورمان از مرد کامل، مرد بی عیب و نقص نیست. مردی که دارای ویژگی‌های مردانه مثل حمایت‌گری، استقلال، قدرت بدنی و فکری بالا و اعتماد به نفس باشد می‌تواند طوری به یک زن اطمینان و آرامش بدهد که او را به سمت بروز ویژگی‌های زنانه اصیل خود سوق دهد. زندگی پر مشغله امروزی که در آن بیشتر زن‌ها شاغل هستند و باید با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم کنند گاهی باعث می‌شود که ظرافت‌ها و لطافت‌های روحیه زنانه مغلوب شود و زنان خشک و خشن شوند. حمایت عاطفی مردها می‌تواند زنان را دوباره به سمت خلق و خوی طبیعی‌شان برگرداند. مرد می‌تواند با رفتارهای محبت‌آمیز و عاشقانه خود از زن مراقبت و حمایت کند. باعث آرامش او شود و تلاطم‌های دنیای بیرون را از او دور کند. چیزی که زن‌ها به آن احتیاج دارند، توجه و حمایت است. زن‌ها وقتی احساس کنند همسرشان آنها را نمی‌بیند، به سرعت پژمرده می‌شوند و وقتی پشتیبانی همسرشان را نداشته باشند، رو به ویرانی می‌روند. آنچه از ویرانی یک زن پیشگیری می‌کند همین توجه و حمایت است.



• ریحانه دوستدار

# این همه نگرانی برای چیست؟



آیا یکی از این علائم را در فرزندتان دیده‌اید؟  
بغض، گریه و بی‌قراری وقتی از شما جدا می‌شود؟  
خجالت و اجتناب از فعالیت‌های اجتماعی، نگرانی  
دائمی، ترس از محیط و مکان‌های آشنا یا ناآشنا،  
شکایت دائمی از سردرد و دل‌درد، حمله‌های  
عصبی و...

اگر کودک شما بیش از یک یا دو نشانه را  
داشته باشد به احتمال زیاد او دچار اضطراب و چه  
بسا اختلال اضطراب باشد. این موضوع نگران  
کننده است اما شما تنها پدر و مادری نیستید که  
کودک مضطرب دارید.

اضطراب یکی از مشکلات روانی شایع  
در کودکان و بزرگسالان است. چون کودکان و  
نوجوانان کمتر از نگرانی‌هایشان حرف می‌زنند، این  
مساله ممکن است پنهان بماند و والدین و معلم‌ها  
متوجه آن نشوند، به همین دلیل بسیاری از کودکانی  
که دچار اختلال اضطراب هستند، کمک‌های لازم  
را دریافت نمی‌کنند. متأسفانه اختلال اضطراب اگر  
درمان نشود می‌تواند مشکلات جدی‌تری برای  
زندگی فرد ایجاد کند مثلاً باعث افسردگی، از دست  
دادن موقعیت‌های کاری و ارتباطی و یا باعث  
گرایش فرد به مصرف مواد مخدر شود و کیفیت  
زندگی فرد را پایین بیاورد.

والدین کودکان مضطرب غالباً به این نکته  
اشاره می‌کنند که از سنین بسیار کم متوجه برخی  
تفاوت‌ها در کودکان شده‌اند اما هرگز گمان  
نمی‌کردند که این تفاوت ربطی به اختلال اضطراب  
داشته باشد.

عده‌ای به امید اینکه به مرور زمان این نگرانی‌ها  
رفع شود، اقدامی فوری و جدی نمی‌کنند. والدین  
کودکان و نوجوانان مضطرب اغلب نمی‌دانند که  
اصلاً باید چه کاری برای کودکان انجام بدهند،  
آنها معمولاً نگران ناامید و مایوس هستند.

خبر خوب این است که اضطراب را می‌توان  
مدیریت کرد. والدین نقش مهمی در کمک به  
کودک مضطرب دارند. اگر به کودک نگران از طریق  
پاداش به توانایی کنترل ترس و نشان دادن رفتارهای  
شجاعانه کمک شود، کودک یاد می‌گیرد چگونه با  
ترس‌هایش روبرو شود، خطر کند و اعتماد به نفس  
داشته باشد.

## آنچه باید درباره اضطراب بدانید

اضطراب طبیعی است. هر کسی در یک  
موقعیت نگران‌کننده مضطرب می‌شود. همچنین  
اضطراب خطرناک نیست. اگر چه احساس نا  
خوشایندی است اما معمولاً موقتی است و به مرور  
کاهش می‌یابد. اضطراب ما را برای موقعیت‌های  
پيچیده‌تر آماده می‌کند. مثلاً نگرانی برای عبور از یک  
خیابان شلوغ به ما کمک می‌کند تا با احتیاط عمل  
کنیم و آسیب نبینیم، یا نگرانی برای یک امتحان

انگیزه‌ای برای موفقیت است. همچنین اضطراب  
بدن ما را برای واکنش مناسب در یک شرایط  
سخت آماده می‌کند. مثلاً باعث خون‌رسانی به ایجاد  
انرژی در بدن می‌شود تا با خطر مواجه شویم. بدون  
نگرانی هرگز نجات پیدا نمی‌کردیم.

کودکان و بزرگسالان به سه شیوه اضطراب  
را تجربه می‌کنند. این نگرانی یا جسمی است،  
یا ذهنی است و یا رفتاری است. الگوی تجربه  
اضطراب در هر فردی متفاوت است و به موقعیت  
نیز وابسته است.

اضطراب در بدن احساس می‌شود. یک کودک  
خردسال نمی‌تواند دقیقاً اضطراب را توصیف کند  
اما آن را درک می‌کند. او ممکن است به شما  
بگوید که مریض است، دل درد و یا سر درد دارد.  
نوجوان‌های مضطرب معمولاً از سردرد، درد در  
قفسه سینه و یا ضعف عضلانی شکایت می‌کنند.

نشانه‌های اضطراب در بدن این‌ها هستند:  
افزایش ضربان قلب، تنفس تند و یا تنگی نفس یا  
خفگی، معده درد یا بی‌حسی شکمی، احساس  
سرما و یا گرمای شدید و تعرق، احساس عدم  
توازن، لرز، بی‌حسی و گزگز، سردرد، سرگیجه  
و تاری دید و احساسات متغیر، درد قفسه سینه و  
احساس خفگی و احساس اینکه خواب می‌بینید  
و اتفاقات غیر واقعی است. اگر تعداد زیادی از  
این علائم ناگهان اتفاق بیافتند، احتمالاً دچار حمله  
عصبی شده است، حمله عصبی ناخوشایند است

اما خطرناک نیست.

## اضطراب ایجاد نگرانی

نگرانی‌ها ممکن است درباره موقعیت لحظه  
جاری و یا یک رویداد در آینده باشند. وقتی که  
کودکان به شدت نگران هستند افکار نگران کننده  
را تشخیص بدهند. بعضی از افکار نگران کننده  
عبارتند از:

– اون گربه به من حمله می‌کند  
– آگه از رو دوچرخه بیافتم و دیگران بخندند،  
چی می‌شه؟  
– آگه مامان بعد از مدرسه نیاد دنبالم چی  
می‌شه؟

– آگه امتحانم خراب کنم چی می‌شه؟  
– آگه بچه‌ها دوستم نداشته باشند، چی  
می‌شه؟

– آگه پدر و مادرم بمیرند چی؟

## اضطراب و فرار از موقعیت

یکی از واکنش‌های رایج در کودکان مضطرب  
فرار از موقعیت ترسناک است. در یک موقعیت  
تهدیدآمیز واقعی این ترس و فرار از موقعیت  
کاملاً درست است، مثلاً وقتی یک سگ نگاهی  
تهاجمی دارد طبیعی است که کودک بترسد. اما در  
موقعیت‌هایی که هیچ نوع خطر واقعی‌ای وجود  
ندارد، فرار از موقعیت باعث می‌شود کودکان راه  
مقابله با موقعیت‌ها را نیاموزند. مثلاً:

– اگر کودک بدون هیچ دلیل خاصی

نمی‌خواهد در یک رستوران غذا بخورد.

– اگر کودک شنا یاد نمی‌گیرد چون از غرق  
شدن می‌ترسد.

– اگر کودک از رفتن به مدرسه اجتناب می‌کند،  
چون والدینش آنجا نیستند.

– اگر داوطلب پاسخ دادن به سوالات در  
کلاس نیست.

– اگر نمی‌خواهد در اتاق خودش بخوابد.

## اضطراب برای احساس امنیت

طبیعی است که کودکان از شما در مورد  
موقعیت ناشناخته و خطرات احتمالی آن سوال کند  
اما کودکان مضطرب دائماً به دنبال اطمینان هستند،  
حتی زمانی که در امنیت و آرامش هستند: به موقع  
می‌ای دنبالم؟ آیا امشب طوفانی نیست؟ مطمئناً من  
مریض نمی‌شم؟ مطمئناً بچه‌ها منو دوست دارن؟

## اضطراب و احتیاط غیر ضروری

احتیاط باعث می‌شود تا کمتر نگران باشید. اما  
کودک نگران مدام برای هر چیزی احتیاط می‌کند.  
مثلاً از خانه بیرون نمی‌رود، مگر اینکه پدر و یا مادر  
همراهش باشد. در هیچ فعالیتی شرکت نمی‌کند،  
مگر آنکه همراه والدینش باشد.

## وقتی اضطراب یک مشکل جدی است

طبیعی است که کودکان از دیدن یک غریبه  
نگران شود یا در برابر همکلاسی‌هایش ابراز نگرانی  
کند. اما برای بعضی از کودکان اضطراب به یک  
نگرانی قابل توجه تبدیل می‌شود. مثلاً:

کودک هر روز گریه می‌کند چون نمی‌خواهد  
در مدرسه تنها باشد. او گریه می‌کند چون او یک  
سگ گنده یا زنبور دیده است. قبل از هر امتحانی در  
مدرسه دچار معده درد می‌شود.

اضطراب همچنین می‌تواند زندگی روزمره  
را مختل کند چون مثلاً کودک بخاطر ترس به  
گرددش علمی نمی‌رود. در بازی خیلی کند است  
و نمی‌تواند دوستانش را همراهی کند. روز امتحان  
مریض می‌شود و در خانه می‌ماند در یک فعالیت  
جدید شرکت نمی‌کند.

ممکن است بعضی از رفتارها ناشی از اضطراب  
کودکان برای دیگران غیر منطقی باشد و این کودکان  
توسط دیگران با برچسب «حساس»، «الجوج» و  
یا «سخت گیر» شناخته شوند. اما در واقع کودک  
فقط در برابر نگرانی‌هایش واکنش نشان داده است  
هرچند ایسن واکنش‌ها برای دیگران غیر معمول  
شناخته شود.

اکنون شما می‌توانید میزان و نوع نگرانی‌های  
فرزندتان را شناسایی کنید و برای درمان و مقابله  
با ترس‌های او کمک‌اش کند. این کمک‌ها شامل  
راهکارهای درمانی یک رفتار درمانی یا راهکارهای  
خانگی برای مقابله با ترس‌ها و اضطراب‌های  
کوچک و محدود کودک باشد. آنچه مهم است  
تشخیص و شناسایی این ترس‌ها، منابع ترس  
کودک و تلاش برای رفع آنها است.

## اشتباهات رایج

### فرزند سالم، محصول فضای سالم

بسیاری از پدر و مادرها یک اشتباه بزرگ در تربیت فرزندشان  
دارند. آنها به فرزندشان می‌آموزند که برای دوست داشته شدن باید  
کامل و بی‌عیب و نقص باشند و در صورت بروز کوچکترین اشتباهی  
ممکن است به شدت تنبیه شوند.



این در حالی است که بچه‌ها هم مثل همه ما آدم‌ها با نقاط قوت و ضعف خاص خودشان به دنیا  
می‌آیند و رشد می‌کنند. اگر می‌خواهید فرزند سالمی داشته باشید باید محیط و فضای خانوادگی سالم  
و دلپذیری را ایجاد کنید. استعدادها و توانایی‌های فرزند شما در چنین فضایی رشد می‌کند. او باید تایید  
شود و بداند که ضعف‌هایش به رخ کشیده نمی‌شوند. بلکه دیگران او را می‌پذیرند و مهم‌تر از همه  
پدر و مادرش در رفع این ضعف‌ها به او کمک می‌کنند. وقتی فرزندتان کار درستی انجام می‌دهد او را  
تشویق کنید تا بداند کار خوب بدون پاداش نخواهد ماند. برای این که نسبت به انجام کارهای درست  
احساس خوبی داشته باشد، به او بیاموزید که خودش در پی به دست آوردن پاداش کار درست خود  
باشد. علی‌رغم رفتارهای خوب یا بد فرزندتان، به آنها عشق بورزید و روی نکات مثبت اخلاقی و  
رفتاری‌شان تمرکز و توجه کنید.

## بچه‌ها و یافته‌ها

### یک سوم مبتلایان به اوتیسم باهوشند

نام اوتیسم را این روزها زیاد می‌شنویم. اوتیسم یک اختلال  
روانشناختی است که از هر ۱۱۰ کودک یکی از آنها به آن مبتلا است.  
این اختلال که کمتر شناخته شده در بدو تولد و تا سن زیر یک  
سالگی در بچه‌ها تشخیص داده می‌شود، به در خود ماندگی معروف  
است.



اگرچه عده‌ای اوتیسم را معادل اختلالات هوش و حافظه و عقب ماندگی ذهنی می‌دانند اما مبتلایان  
به اوتیسم تنها دارای تفاوت با افراد عادی هستند و عموماً بیمار تلقی نمی‌شوند. حتی بررسی‌ها نشان  
می‌دهد که ۳۰ درصد از مبتلایان به اوتیسم باهوش‌تر از افراد عادی هستند. این افراد در مهندسی و  
ریاضیات به مدارج بالایی دست پیدا می‌کنند.

برخی از آنان می‌توانند به زندگی عادی بازگردند و درس بخوانند. معمولاً این افراد در ریاضیات  
قوی هستند و از کارهای تکراری و بی‌معنا خسته نمی‌شوند. آنها مهارت‌های ارتباطی محدودی دارند و  
نمی‌توانند چهره خوانی کنند و از درک حالات چهره دیگران عاجزند. ارتباط مبتلایان به اوتیسم با دنیای  
خارج، ناهمگون، غیر طبیعی و ناهنجار است به همین علت نیازمند مراقبت‌های همیشگی هستند.



